

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Mengacu hasil penelitian dan juga pembahasan yang dilaksanakan, dengan ini dapat dihasilkan simpulan penelitian sebagaimana di bawah ini:

1. Gambaran dukungan keluarga di Wilayah Puskesmas Bergas terdapat responden penelitian yang memiliki dukungan keluarga baik sebesar 54 responden penelitian (93,1%). Sedangkan yang tidak baik mendapat dukungan keluarga ialah sejumlah 4 (6,9%) responden penelitian.
2. Gambaran *self-care management* pada lansia hipertensi di Wilayah Puskesmas Bergas terdapat responden penelitian yang memiliki *self-care management* baik sebesar 52 responden penelitian (89,7%). Sedangkan yang mendapat *self-care management* tidak baik ialah sejumlah 6 responden penelitian (10,3%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan *self-care management* pada lansia hipertensi di Wilayah Puskesmas Bergas dengan *p-value* $0,002 < \alpha (0,05)$.

B. Saran

1. Bagi keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan agar senantiasa memberikan perhatian dan juga motivasinya pada lansia supaya dalam menjalani manajemen perawatan diri dari hipertensi ini lebih semangat, dengan demikian tekanan dari klien akan dapat lebih dan senantiasa dikendalikan. Keluarga diharapkan atau diminta agar membantu dan juga melaksanakan pengawasan pada klien dalam menjalankan manajemen perawatan diri hipertensi.

2. Tenaga Kesehatan

Layanan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan terutama bagi lansia hipertensi, yaitu dengan selalu memberikan perhatian dan motivasi kepada lansia hipertensi dengan menyadarkan diri untuk rutin melakukan pengobatan dan kontrol tekanan darah serta melakukan manajemen perawatan diri. Bagi klien hipertensi yang jarang atau bahkan tidak pernah kontrol rutin ke pelayanan kesehatan sebaiknya dilakukan kunjungan rumah untuk mengetahui keadaan lansia yang hipertensi.

3. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan mengembangkan terhadap penelitian ini atau, seperti melakukan penelitian terkait faktor-faktor lain yang mempengaruhi *self-care management*.