

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF-CARE MANAGEMENT* PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS BERGAS

Ririn Asmoro Putri¹, Suwanti²
^{1,2}Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo
Email : putriasmoro65@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi telah diidentifikasi sebagai salah satu faktor risiko penyebab utama penyakit kardiovaskular, termasuk penyakit jantung, pembuluh darah perifer, stroke, serta penyakit ginjal. *Self-care management* yang baik sangat penting sekali pada lansia dengan hipertensi. Lansia dengan keluarga yang mendukung tinggi dalam perawatan diri hipertensi dapat melakukan *self-care management* yang lebih baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *self-care management* pada lansia hipertensi di Wilayah Puskesmas Bergas.

Desain penelitian ini adalah deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sejumlah 138 orang. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 58 orang, dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan yakni kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner *self-care management*. Uji statistik yang digunakan yakni *Chi-Square* dengan uji alternatif *Fisher*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar lansia hipertensi mempunyai dukungan keluarga kategori baik sebesar 54 responden penelitian (93,1%) dan kategori tidak baik sebesar 4 (6,9%) responden penelitian. *Self-care management* lansia hipertensi kategori baik sebesar 52 responden penelitian (89,7%) dan *self-care management* kategori tidak baik ialah sejumlah 6 responden penelitian (10,3%). Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan *Self-care management* pada lansia hipertensi di Wilayah Puskesmas Bergas dengan $p\text{-value } 0,002 < (\alpha = 0,05, OR = 51)$.

Diharapkan keluarga mampu terus memberikan motivasi dan perhatian kepada lansia terus bersemangat untuk melakukan manajemen perawatan diri hipertensi sehingga tekanan darah klien terus terkontrol.

Kata kunci : Dukungan keluarga, *self-care management*, lansia hipertensi

ABSTRACT

Hypertension has been identified as one of the major risk factors for cardiovascular disease, including heart disease, peripheral blood vessels, stroke, and kidney disease. Good self-care management is very important in the elderly with hypertension. Elderly people with high supportive families in