



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG
PENERAPAN SENAM PRENATAL YOGA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LEREP**

SKRIPSI

**OLEH:
AYU SAFITRI
NIM. 010118A023**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG
PENERAPAN SENAM PRENATAL YOGA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LEREP**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

OLEH :

AYU SAFITRI

NIM. 010118A023

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DALAM
PENERAPAN SENAM PRENATAL YOGA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LEREP**

Oleh :

AYU SAFITRI

010118A023

**FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Februari 2022

Pembimbing



Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0606088806

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG
PENERAPAN SENAM PRENATAL YOGA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LEREP**

Disusun oleh:

AYU SAFITRI

010118A023

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan,
Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 08, Februari 2022

Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing Utama



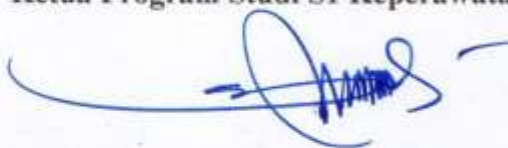
Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0606088806

Anggota / Penguji 1



Ns. Eko Mardiyarningsih, M.Kep., Sp. Kep.Mat
NIDN. 0607037703

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Anggota / Penguji 2



Ns. Priyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.KM
NIDN. 0625047601



Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Ayu Safitri
NIM : 010118A023
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan / Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG PENERAPAN SENAM PRENATAL YOGA DI WILAYAH KERJA PUSKEMAS LEREP"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 01 Januari 2021

Yang membuat pernyataan


Ayu Safitri

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Safitri

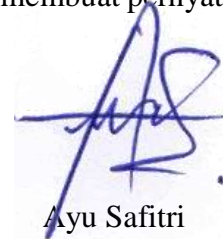
NIM : 010118A023

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG PENERAPAN SENAM PRENATAL YOGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEREP ”** untuk kepentingan akademi.

Ungaran, 01 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Ayu Safitri

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2022
Ayu Safitri
010118A023

**“HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU HAMIL
TENTANG PENERAPAN SENAM PRENATAL YOGA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LEREP”**

ABSTRAK

Latar Belakang: Hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil merupakan dasar dari seseorang untuk melakukan sesuatu dan kunci dasar utama dalam menemukan minat seseorang, Pengetahuan dapat diperoleh dari berbagai cara misalnya dengan belajar dari pengalaman. Untuk dapat menimbulkan ketertarikan dalam suatu hal maka seseorang membutuhkan suatu pemahaman dalam suatu hal tertentu, sehingga pengetahuan sangat berkaitan dengan sikap seseorang, sikap merupakan suatu pandangan tetapi hal itu berbeda dengan suatu pengetahuan yang di miliki. Sikap mempunyai segi motivasi atau segi dinamis yang menunjukan suatu tujuan sikap dapat merupakan suatu pengetahuan tetapi pengetahuan yang disertai cenderung bertindak sesuai dengan pengetahuan. Pengetahuan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi terbentuknya sikap seseorang. Berdasarkan pengalaman dan penelitian, jika seseorang memiliki pengetahuan yang baik maka akan memiliki sikap yang baik pula.

Metode:Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang ada di wilayah kerja puskesmas lerep sebanyak 219 dengan sampel sebanyak 102 responden yang diambil dengan teknik sampel purposive sampling. Pengumpulan data melalui analisis bivariat dengan menggunakan uji statistik kolerasi menggunakan uji *chi square*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil di wilayah Puskesmas Lerep diperoleh nilai p Value $(0,001) < \alpha (0,05)$ maka berarti ada hubungan yang signifikan pengetahuan dan sikap ibu hamil dalam penerapan senam prenatal yoga.

Saran : Diharapkan ibu hamil dapat meningkatkan pengetahuan tentang ilmu kesehatan khususnya senam yoga.

Kata kunci : Hubungan pengetahuan ,Sikap Ibu Hamil

Kepustakaan : 40 (2016-2020)

Ngudi Waluyo University
Nursing S1 Study Program
Thesis, January 2022
Ayu Safitri
010118A023

**RELATED KNOWLEDGE WITH THE ATTITUDE OF PREGENANT
MOTHERS IN THE APPLICATION OF PRENATAL YOGA GYSMS IN
THE WORK AREA OF LEREP PUSKESMAS**

ABSTRACT

Background:The relationship between knowledge and attitudes of pregnant women is the basis for someone to do something and the main key in finding someone's interest. Knowledge can be obtained from various ways, for example by learning from experience. To be able to generate interest in something, a person needs an understanding in a certain matter, so that knowledge is closely related to a person's attitude, attitude is a view but it is different from the knowledge that is owned. Attitude has a motivational aspect or a dynamic aspect that addresses a goal, an attitude can constitute knowledge, but the knowledge that is accompanied tends to act in accordance with knowledge.

Method:The population in this study were all pregnant women in the working area of the Lerep Health Center as many as 219 with a sample of 102 respondents who were taken by purposive sampling technique. Collecting data through bivariate analysis using statistical correlation test using chi square test.

Results: The results showed that the majority of pregnant women in the Lerep Health Center area obtained p Value $(0.001) < (0.05)$, which means that there is a significant relationship between knowledge and attitudes of pregnant women in the application of prenatal yoga.

Suggestion: It is hoped that pregnant women can increase their knowledge of health sciences, especially yoga exercise.

Keywords :Knowledge relationship, attitude of pregnant women

Library:40 (2016-2020)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ayu Safitri
Tempat, Tanggal Lahir : Merauke , 04 April 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Menara Lampu satu Rt 03 Rw 02 Kelurahan
Samkai, Kecamatan Merauke, Kabupaten Merauke

Riwayat Pendidikan

1. SD Yapis 1 Merauke : Tahun 2007-2012
2. SMP Yapis Merauke : Tahun 2012-2015
3. SMK Kesehatan Yaleka Maro : Tahun 2015-2018
4. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2018-sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : Gundi Andi Langon
Nama Ibu : Mariani

Pekerjaan Orang Tua

Ayah : Nelayan
Ibu : Ibu Rumah Tangga
Agama : Islam
Alamat : Jl Meranara Lampu satu Rt 03 Rw 02, Kelurahan
Samkai, Kacamatan Merauke, Kabupaten Merauke

PRAKATA

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “**Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu hamil Tentang Penerapan Senam Prenatal Yoga Di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep**”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini ijin penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro. M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Tina Mawardika,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu , pikiran, memberikan arahan serta motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Seluruh dosen, staf, karyawan dan karyawan di Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Bapak, ibu, dan Kakak ku tercinta bapak Gundi , ibu Nani , dan Kaka Angga Kaka Ceng Tante Suki, Tante Hj Jaripa , Paman Dodo , Paman Sahabu, Paman Sahaba, Nenek Jinda Kakek Basari . Serta keluarga besar yang telah mendoakan dan selalu memberikan motivasi, semangat, dan material selama ini.

7. Kakak pertama Angga Saputra yang telah memberikan dukungan kuliah di keperawatan dan penentuan judul skripsi
8. Kakak ipar Ceng ceng Setya yang telah memberikan semangat kuliah selama ini.
9. Temanku yang tercinta Miranda Widia, Nensi, Cici dan Tegar Erdianto Pratama yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan mendengarkan segala keluh kesah dalam penyusunan skripsi ini.
10. Rekan-rekan Chasna , Kumaladewi, Giarti, Rika, Dinda, Nensi, cici, mita, Firmin, Lin, Anisa, Naeli, Kaka Bal, Fatimah, Hatipah, Pan Fian, Darni, Santi, Suci, Agus dan rekan PSIK angkatan 2018 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terimakasih atas kebersamaan, bantuan, kritik dan sarannya.
11. Dan kepada seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Amin Wassalamualaikum Wr. Wb.

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|------|
| HALAMAN COVER..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| PERNYATAAN ORISINILITAS | iv |
| HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI | v |
| ABSTRAK..... | vi |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | vii |
| PRAKATA..... | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR BAGAN..... | xii |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 9 |
| C. Tujuan Penelitian | 9 |
| D. Manfaat penelitian | 10 |
| BAB II TINJUAN PUSTAKA..... | 11 |
| A. Tinjuan Teori | 11 |
| B. KerangakaTeori | 44 |
| C. Kerangka Konsep | 45 |
| D. Hipotetis | 45 |
| BAB III METODOLOGI PENELITAN | 46 |
| A. Desain Penelitian | 46 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 46 |
| C. Subjek Penelitian | 46 |
| D. Definisi Operasional | 50 |
| E. Prosedur Pengumpulan Data | 51 |

| | |
|-----------------------------------|----|
| F. Etika Penelitian | 59 |
| G. Pengolahan Data | 60 |
| H. Analisis Data | 62 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 65 |
| A. Hasil Penelitian | 65 |
| B. Pembahasan | 69 |
| BAB V PENUTUP DAN SARAN | 81 |
| A. Kesimpulan | 81 |
| B. Saran | 81 |
| DAFTAR PUSTAKA | 83 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|---------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori | 44 |
| Bagan 2.1 Kerangka Konsep | 45 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 50 |
| Tabel 3.2 kisi- kisi kuesioner pengetahuan | 52 |
| Tabel 3.3 kisi- kisi kuesioner sikap | 52 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil di Puskemas Lerep Semarang Berdasarkan Umur Kabupaten | 65 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil di Puskemas Lerep Kabupaten Semarang Berdasarkan Pendidikan | 66 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil di Puskemas Lerep Kabupaten Semarang Berdasarkan Pekerjaan..... | 66 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan pada Ibu hamil di Puskesmas Lerep Kabupaten Semarang | 67 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Sikap dalam Penerapan Senam Yoga Ibu hamil di Puskemas Lerep Kabupaten Semarang..... | 67 |
| Tabel 4.6 Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dalam Penerapan Senam Yoga di Puskemas Lerep Kabupaten Semarang..... | 68 |

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat ijin studi pendahuluan

Lampiran 2 : Surat balasan studi pendahuluan

Lampiran 3 : Surat ijin uji validitas

Lampiran 4 : Surat balasan uji validitas

Lampiran 5 : Surat ijin mencari data dan penelitian

Lampiran 6 : Surat balasan mencari data dan penelitian

Lampiran 7 : Kuisisioner

Lampiran 8 : Tanda Tangan Responden

Lampiran 9 : Dokumentasi

