



**PENGARUH PEMBERIAN PERASAN AIR JERUK NIPIS
TERHADAP KADAR ASAM URAT DI DESA SOKOKULON
KECAMATAN MARGOREJO KABUPATEN PATI**

SKRIPSI

Di ajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

RIKA ISTI EVELIN

NIM 010118A115

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN PERASAN AIR JERUK NIPIS
TERHADAP KADAR ASAM URAT DI
DESA SOKOKULON KECAMATAN MARGOREJO
KABUPATEN PATI**

Oleh :

RIKA ISTI EVELIN

NIM 010118A115

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

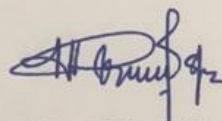
FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDO WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Febuari 2022

Pembimbing



Rosalina, S.Kp., M.Kes

NIDN. 0621127102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH PEMBERIAN PERASAN AIR JERUK NIPIS
TERHADAP KADAR ASAM URAT DI DESA SOKOKULON
KECAMATAN MARGOREJO KABUPATEN PATI**

Disusun oleh :

RIKA ISTI EVELIN

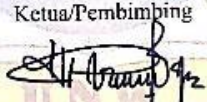
NIM 010118A115

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

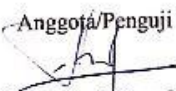
Hari : **Selasa**

Tanggal : **08 Februari 2022**


Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing


Rosalina, S.Kp., M.Kep.
NIDN. 0621127102

Anggota/Penguji 1


Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0624128204

Anggota/Penguji 2



Ns. M. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0606127804

Mengesahkan
Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402



Mengesahkan
Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Rika Isti Evelin

NIM : 010118A115

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “ **Pengaruh Pemberian Perasan Air Jeruk Nipis Terhadap Kadar Asam Urat di Desa Sokokulon Kecamatan Margorejo Kabupaten Pati**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademisapapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dengan judul aslinya dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Febuari 2022

Yang membuat pernyataan



(Rika Isti Evelin)

HALAM KESEDIAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Rika Isti evelin

NIM : 010118A115

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “ **Pengaruh Pemberian Perasan Air Jeruk Nispis Terhadap Kadar Asam Urat di Desa Sokokolon Kecamatan Margorejo Kabupaten Pati**” untuk kepentingan akademi.

Ungaran, Febuari 2022

Yang membuat pernyataan



Rika Isti Evelin

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Rika Isti Evelin
Tempat, Tanggal Lahir : Merauke, 14 Mei 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Kampung Mandekman RT 06 RW 04, Distrik
Ulilin, Kabupaten Merauke

Riwayat pendidikan :

1. SD Inpres Muting IV : Tahun 2006 – 2012
2. SMP N 2 Muting : Tahun 2012 - 2015
3. SMK Kesehatan Yaleka Maro Merauke : Tahun 2015 - 2018
4. Universitas Ngudo Waluyo Ungaran : Tahun 2018 – sekarang

Data orang tua :

Nama Ayah : Sankardi
Nama Ibu : Nisem
Perkerjaan : Petani
Alamat : Kampung Mandekman RT 06 RW 04, Distrik Ulilin,
Kabupaten Merauke

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatanpma
Skripsi, Januari 2022
Rika Isti Evelin
010118A115

Pengaruh Perasan Air Jeruk Nipis Terhadap Kadar Asam Urat Di Desa Sokokulon Kecamatan Margorejo Kabupaten Pati
XV + 76 halaman + 2 gambar + 8 tabel + 22 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Kadar asam urat yang melampaui batas normal memicu penumpukan asam urat pada persendian dan organ tubuh lainnya yang akan menimbulkan gejala nyeri. Kandungan asam sitrat dan vitamin C yang tinggi di dalam jeruk nipis akan meningkatkan ekresi purin melalui urin.

Tujuan : Mengetahui pengaruh pemberian perasan air jeruk nipis terhadap kadar asam urat di Desa Sokokulon Kecamatan Margorejo Kabupaten Pati.

Metode : Metode penelitian ini menggunakan *quasy eksperimen* dengan rancangan *nonequivalent pre-test post-test control group design*. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Jumlah 32 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok kontrol 16 orang dan kelompok intervensi 16 orang. Alat ukur kadar asam urat yang digunakan *GCU* merk Sinocare. Analisa data menggunakan *Independen t test*.

Hasil : Tidak ada perbedaan kadar asam urat sebelum dan sesudah penelitian pada penderita asam urat kelompok kontrol dengan hasil *p value* sebesar 0,188. Ada perbedaan kadar asam urat sebelum dan sesudah diberikan perasan air jeruk nipis pada kelompok intervensi. Ada pengaruh pemberian perasar air jeruk nipis terhadap kadar asam urat dengan hasil didapatkan *p value* sebesar 0,000.

Saran : Bagi penderita asam urat diharapkan dapat menggunakan perasan air jeruk nipis sebagai salah satu alternatif pengobatan asam urat.

Kata Kunci : Kadar asam urat, perasan air jeruk nipis

Nursing Study Program
Final Assignment, January 2022
Rika Isti Evelin
010118A115

The Effect of Lime Juice on Uric Acid Levels in Sokokulon Village, Margorejo District, Pati Regency
XV + 76 pages + 2 pictures + 8 tabels + 22 attachments

ABSTRACT

Background: Uric acid levels that exceed normal limits trigger the buildup of uric acid in joints and other organs which will cause pain symptoms. The high content of citric acid and vitamin C in lime will increase purine excretion through urine.

Objective: To determine the effect of lime juice on uric acid levels in Sokokulon Village, Margorejo District, Pati Regency.

Methods: This research method uses a quasi-experimental design with a nonequivalent pre-test post-test control group design. The sampling technique uses purposive sampling. The number of samples was 32 people who were divided into 2 control groupd, 26 people and 16 people in the intervention group. The measuring instrument for uric acid levels used by GCU is the Sinocare brand. Data analysis using independent t test.

Results: There was no difference in uric acid levels before and after the study in gout patients in the control group with a *p value* 0.188. There were differences in uric acid levels before and after being given lime juice in the intervention group. There is an effect of giving lime juice on uric acid levels with the results obtained *p value* 0.000.

Suggestion: For gout sufferers are expected to use lime juice as an alternative treatment for gout.

Keywords: Uric acid levels, lime juice

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatuallah Wabarukatu,

Puji syukur allhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah S.W.T yang telah memberi rahmat ,taufik hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ Pengaruh Pemberian Air Jeruk Nipis Terhadap Kadar Asam Urat Di Desa Sokokulon Kecamatan Margorejo Kabupaten Pati”

Demikian pula penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin berjalan dengan semestinya jika tidak ada bantuan dari berbagai belah pihak. Pada kesempatan ini izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Ns., Eko Susilo, S.kep., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Ns. Umi Aniroh, S,Kep., M.kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Rosalina S.kp., M. Kes, selaku pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan arahan dan saran serta mendorong motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen, staf, karyawan dan karyawan di Fakultas kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah di diberikan kepada penulis.
6. Bapak dan Ibu tercinta Bapak Sankardi dan Ibu Nisem sekaligus keluarga besar yang selalu senantiasa mendukung dan memberikan do'a, nasehat dan semangat serta kesabaran yang luar biasa dalam proses penulis melaksanakan skripsi .
7. Kepada sahabat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas semangat, dukungan dan motivasi yang luar biasa di berikan selama ini.
8. Kepada seluruh teman-teman PSIK B angkatan 2018 yang telah memberikan dukungan dan motivasi.

9. Dan kepada seluruh pihak yang tidak bisa di tuliskan satu persatu yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan , oleh karena itu kritik dan saran sangat membantu dalam membangun kesempurnaan penulisan skripsi ini serta bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Wassalamualikum Warahmatuallahi Wabarukatuh,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Asam Urat	7
2. Tanaman Jeruk Nipis	15
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi Penelitian.....	21
C. Subyek Penelitian.....	21
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional.....	24

F. Metode Pengumpulan Data.....	25
G. Prosedur Penelitian.....	26
H. Etika Penelitian	29
I. Pengolahan Data.....	31
J. Analisa Data.....	31
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Karakteristik Responden.....	35
B. Hasil Penelitian	36
C. Pembahasan	39
D. Keterbatasan Penelitian	50
BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 1.2 Kerangka Konsep.....	19

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain non-equivalent pre-test post-test control group design.....	20
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	24
Tabel 3.3	Hasil Uji Normalitas Data.....	32
Tabel 3.4	Hasil Uji Homogenitas	33
Tabel 4.1	Karakteristik Kadar Asam Urat Berdasarkan Jenis Kelamin Di Desa Sokokulon Kecamatan Margorejo Kabupaten Pati	35
Tabel 4.2	Karakteristik Kadar Asam Urat Berdasarkan Usia Di Desa Sokokulon Kecamatan Margorejo Kabupaten Pati.....	35
Tabel 4.3	Karakteristik Kadar Asam Urat Berdasarkan Pekerjaan Di Desa Sokokulon Kecamatan Margorejo Kabupaten Pati.....	36
Tabel 4.4	Hasil Analisa Kadar Asam Urat Sebelum Diberikan Perasan Air Jeruk Nipis Pada Kelompok Kontrol dan Intervensi Pada Penderita Asam Urat di Desa Sokokulon Kecamatan Margorejo Kabupaten Pati.....	36
Tabel 4.5	Hasil Analisa Kadar Asam Urat Sesudah Diberikan Perasan Air Jeruk Nipis Pada Kelompok Kontrol dan Intervensi Pada Penderita Asam Urat di Desa Sokokulon Kecamatan Margorejo Kabupaten Pati.....	37
Tabel 4.6	Perbedaan Kadar Asam Urat Sebelum dan Sesudah Diberikan Perasan Air Jeruk Nipis Pada Kelompok Kontrol di Desa Sokokulon Kecamatan Margorejo Kabupaten Pati.....	37
Tabel 4.7	Perbedaan Kadar Asam Urat Sebelum dan Sesudah Diberikan Perasan Air Jeruk Nipis Pada Kelompok Intervensi di Desa Sokokulon Kecamatan Margorejo Kabupaten Pati.....	38
Tabel 4.7	Pengaruh Pemberian Perasan Air Jeruk Nipis Terhadap Kadar Asam Urat di Desa Sokokulon Kecamatan Margorejo Kabupaten Pati.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Observasi
- Lampiran 4 : Lembar SOP Pengukuran Asam Urat
- Lampiran 5 : Lembar SOP Penyajian Perasan Air Jeruk Nipis
- Lampiran 6 : Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 7 : Lembar SPSS
- Lampiran 8 : Dokumentasi
- Lampiran 9 : Lembar Konsul

