

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Faktor internal yang mempengaruhi kecemasan perawat di masa Pandemi COVID-19 adalah status pernikahan, jenis kelamin, kredensial akademik, efikasi diri, ketahanan pribadi, ketakutan akan infeksi, kebutuhan untuk mengurus anak, pengetahuan tentang penyakit, keinginan untuk pengetahuan terkait dan efikasi diri.
2. Faktor eksternal yang mempengaruhi kecemasan perawat di masa pandemi COVID-19 diantaranya dukungan rumah sakit, waktu kerja klinis melawan COVID-19, jabatan profesional dan masa jabatan, dukungan social dan dukungan organisasi, beban kerja, sebab yang tidak diketahui, perlu merawat kerabat lanjut usia, bekerja di rumah sakit yang ditunjuk, bekerja di area dengan paparan dan merawat pasien yang dikonfirmasi atau tersangka pembawa COVID-19, kemungkinan diri sendiri atau orang lain tertular penyakit, aktif membatasi interaksi sosial, menghindari interaksi dengan keluarga dan teman, mengambil cuti dari pekerjaan karena kekhawatiran tentang COVID-19 dan menghindari tugas seseorang selama wabah, bekerja di bangsal isolasi atau klinik demam, setelah suspek atau konfirmasi pasien COVID-19 di tempat bekerja, bersentuhan dengan cairan atau darah tubuh pasien, APD yang memenuhi persyaratan kerja, skor praktik perlindungan kerja, faktor

3. resiliensi, gaya coping positif, gaya coping negatif, kualitas tidur depresi, ketakutan, lesi kulit, resiliensi, dukungan sosial intra keluarga, dukungan sosial ekstra keluarga, bekerja di COVID-19 yang ditunjuk rumah sakit, dicurigai terinfeksi COVID-19 dan alat pelindung diri yang tidak memadai.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Perawat

Sebaiknya perawat meningkatkan kepatuhan dalam penggunaan alat perlindungan diri dan menjalin hubungan baik dengan pasien dan kolega sehingga emosi dapat terkendali, imunitas fisik terjaga dan mental dalam menangani pasien dengan COVID-19 sehingga kecemasan perawat dapat terkendali. Perawat sebaiknya meningkatkan spiritualitas sesuai dengan kepercayaannya, meningkatkan kemampuan dalam memberikan pelayanan dan bekerja sesuai dengan standar operasional yang ditetapkan sehingga dapat menurunkan kecemasan yang dialami

### 2. Bagi rumah sakit

Sebaiknya pihak rumah sakit memberikan fasilitas alat perlindungan diri yang memadai dan meningkatkan hubungan kerja antar perawat sehingga dapat mengendalikan kecemasan perawat dimasa pandemik COVID-19.

### 3. Bagi fakultas keparawatan UNW

Sebaiknya menjadikan hasil penelitian ini sebagai landasan untuk penelitian selanjutnya, sebagai referensi dan bahan perbandingan

penelitian tentang permasalahan tingkat kecemasan pada perawat dalam masa pandemi COVID-19.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya memperdalam hasil penelitian ini dengan memperpanjang periode penelitian sehingga diperoleh hasil literatur lebih banyak dan hasil yang diperoleh lebih optimal.