



**SKRIPSI**

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN PERAWAT  
SELAMA MASA PANDEMI COVID-19**

**Oleh :  
AMADEA STACIA YUNARKO  
010117A005**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**



**SKRIPSI**

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN PERAWAT  
SELAMA MASA PANDEMI COVID-19**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

**Oleh :  
Amadea Stacia Yunarko  
010117A005**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Agustus 2021  
Amadea Stacia Yunarko  
010117A005

**“Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Perawat Selama Masa Pandemi COVID-19”.**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Perawat yang terlibat langsung dalam penanganan dan perawatan pasien COVID-19 beresiko mengalami gangguan psikologis. Perawat sebagai garda terdepan dalam penanganan Covid-19 memiliki resiko penularan yang tinggi. Hal tersebut dapat menimbulkan masalah psikologis berupa kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor yang mempengaruhi kecemasan perawat selama masa pandemi COVID-19.

**Metode :** Desain penelitian ini *literature review* dengan *pendekatan systematic review*. Sumber data sekunder berupa artikel diambil dari *Google Scholar* dan *Pubmed*. Kriteria artikel yang di review yaitu rentang waktu penerbitan jurnal dimulai tahun 2020, berbahasa Indonesia atau Inggris, original artikel dan tersedia full teks. Artikel yang layak untuk di *review* sebanyak 10 artikel yaitu dua berbahasa Indonesia dan delapan artikel berbahasa Inggris.

**Hasil :** Faktor internal yang mempengaruhi kecemasan perawat di masa Pandemi COVID-19 adalah status pernikahan, jenis kelamin, kredensial akademik, efikasi diri, ketahanan pribadi, ketakutan akan infeksi, kebutuhan untuk mengurus anak, pengetahuan tentang penyakit, keinginan untuk pengetahuan terkait dan efikasi diri. Faktor eksternal yang mempengaruhi kecemasan perawat diantaranya dukungan rumah sakit, waktu kerja klinis melawan COVID-19, jabatan profesional dan masa jabatan, dukungan social dan dukungan organisasi.

**Saran :** Sebaiknya pihak rumah sakit memberikan fasilitas alat perlindungan diri yang memadai dan meningkatkan hubungan kerja antar perawat sehingga dapat mengendalikan kecemasan perawat dimasa pandemik COVID-19.

**Kata Kunci : Kecemasan Perawat, Masa pandemic COVID-19**

**Kepustakaan : 29 (2016-2020)**

**Ngudi Waluyo University**  
**S1 Nursing Study Program**  
**Final Project, Agustus 2021**  
**Amadea Stacia Yunarko**  
**010117A005**

**"Factors Affecting Nurse Anxiety During the COVID-19 Pandemic".**

### **ABSTRACT**

**Background:** Nurses who are directly involved in handling and caring for COVID-19 patients are at risk of experiencing psychological disorders. Nurses as the front line in handling Covid-19 have a high risk of transmission. This can cause psychological problems in the form of anxiety. The purpose of this study was to determine the factors that influence nurses' anxiety during the COVID-19 pandemic.

**Methods:** This research design is a literature review with a systematic review approach. Secondary data sources in the form of articles are taken from Google Scholar and Pubmed. The criteria for articles to be reviewed are the maximum time span for journal publication starting in 2020 in Indonesian or English, original articles and full text available. There are 10 articles that deserve to be reviewed, namely two in Indonesian and eight in English.

**Results :** Internal factors that affect nurses' anxiety during the COVID-19 pandemic are marital status, gender, academic credentials, self-efficacy, personal resilience, fear of infection, need to take care of children, knowledge of illness, desire for related knowledge and self-efficacy. . External factors that influence nurse anxiety include hospital support, clinical work time against COVID-19, professional position and tenure, social support and organizational support.  
**Suggestion:** The hospital should provide adequate personal protective equipment facilities and improve working relationships between nurses so that they can control nurses' anxiety during the COVID-19 pandemic.

**Keywords** : Nurse Anxiety, COVID-19 pandemic period.

**Literature** : 29 (2016-2020)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### DATA PRIBADI

Nama : Amadea Stacia Yunarko  
Tempat/tanggal lahir : Kab. Semarang, 14 Januari 1999  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen  
Alamat : Jl. MT Haryono 12, Ungaran Barat, Kab. Semarang

### Riwayat Pendidikan

1. TK : Tahun 2004-2005
2. SD : Tahun 2005-2011
3. SMP : Tahun 2011-2014
4. SMA : Tahun 2014-2017
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : Tahun 2017

### Data Orang Tua

Nama ayah : Frido Yunarko  
Nama ibu : Wiwik Trusilawati  
Pekerjaan Orang Tua  
Ayah : Wiraswasta  
Ibu : Ibu Rumah Tangga  
Agama : Kristen  
Alamat : Jl. MT Haryono 12, Ungaran Barat, Kab. Semarang

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

### **FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN PERAWAT SELAMA MASA PANDEMI COVID-19**



telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 27 Agustus 2021

**Dosen Pembimbing**



Raharjo Apriatmoko, SKM., M.Kes  
NIDN. 0601047402614087402

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN PERAWAT  
SELAMA MASA PANDEMI COVID-19**

disusun oleh :

AMADEA STACIA YUNARKO

NIM : 010117A005

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 03 September 2021

**Tim Penguji  
Ketua/Pembimbing Utama**




Raharjo Apriatmoko, SKM., M.Kes  
NIDN. 0601047402614087402

**Anggota/Penguji**



Abdul Wahid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep  
NIDN. 0602027901

**Anggota/Penguji**



Eko Mardiyarningsih M.Kep.,Ns.,Sp,Kep,Mat  
NIDN.0607037703

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep.,M.Kes  
NIDN. 0614087402

**Dekan Fakultas Keperawatan**



Ns. Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep  
NIDN. 0627097501

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan YME, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul, “Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Perawat Selama Masa Pandemi COVID-19” dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi peneliti, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do’a dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Umi Aniroh, S.Kep.,M.Kes, selaku Dekan Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut di Universitas Ngudi Waluyo
4. Raharjo Apriatmoko, SKM., M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada orang tua saya Bapak Frido Yunarko dan Ibu Wiwik Trusilawati, kedua kakak saya Dessy Prihartini dan Steven Dwi Yunarko, serta keluarga dan saudara saya yang tidak dapat saya tuliskan satu persatu terimakasih untuk dukungannya selama ini.
7. Teman-teman angkatan 2017 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturahmi yang tak pernah putus.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan



Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, September 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
ABSTRAK .....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Masalah Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II METODE TINJAUAN ARTIKEL .....	9
A. Kata Kunci Pencarian Artikel .....	9
B. Sumber Data Artikel .....	10
C. Proses Penetapan Artikel .....	10
D. Jumlah dan Jenis Artikel yang Didapat .....	11
E. Analisis Artikel .....	12
BAB III HASIL .....	30
A. Karakteristik Artikel.....	30
B. <i>Site Study</i> .....	34
C. Faktor Internal yang Mempengaruhi Kecemasan Perawat saat Pandemi COVID-19 .....	36
D. Faktor Eksternal yang Mempengaruhi Kecemasan Perawat saat Pandemi COVID-19 .....	40
BAB IV PEMBAHASAN .....	42

A. Faktor Internal yang Mempengaruhi Kecemasan Perawat saat Pandemi COVID-19 .....	42
B. Faktor Eksternal yang Mempengaruhi Kecemasan Perawat saat Pandemi COVID-19 .....	44
BAB V PENUTUP .....	46
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kata Kunci <i>Literatur Review</i> .....	9
Tabel 2.2 Sumber Database Pencarian Literatur.....	10
Tabel 2.3 Kriteria Inklusi Penelitian .....	10
Tabel 2.3 Identitas Artikel .....	12
Tabel 2.4 Metode Penelitian .....	14
Tabel 2.5 Site Study.....	15
Tabel 2.6 Fokus Ekstraksi Utama Berdasarkan Desain .....	16
Tabel 2.7 Hasil Penelitian .....	17
Tabel 2.8 Rekomendasi Penelitian.....	24
Tabel 2.9 Sintesis Jurnal .....	28

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Identitas Artikel Berdasarkan Institusi Penerbit Jurnal .....	30
Gambar 3.2 Identitas Artikel Berdasarkan Tahun Penerbitan Jurnal .....	31
Gambar 3.3 Metode Penelitian Berdasarkan Desain .....	31
Gambar 3.4 Metode Penelitian Berdasarkan Populasi.....	32
Gambar 3.5 Metode Penelitian Berdasarkan Jumlah Sampel .....	32
Gambar 3.6 Metode Penelitian Berdasarkan Teknik Sampling.....	33
Gambar 3.7 Metode Penelitian Berdasarkan Analisis Data.....	33
Gambar 3.8 Site Study Penelitian Berdasarkan Negara.....	34
Gambar 3.9 Site Study Penelitian Berdasarkan Provinsi.....	35
Gambar 3.10 Site Study Penelitian Berdasarkan Kota .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Screen shoot pencarian dan abstrak artikel yang di *review*

Lampiran 2 Lembar Konsultasi