



**PEMBERIAN MAKANAN BAYI DAN ANAK (PMBA) SESUAI
TAHAPAN PADA BALITA USIA 0-24 BULAN PADA 1000
HARI PERTAMA KEHIDUPAN DI POSYANDU PUSTU
BANGSEREH WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEPULU
KABUPATEN BANGKALAN**

SKRIPSI

Oleh

Munawaroh
152201066

**KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**



PEMBERIAN MAKANAN BAYI DAN ANAK (PMBA) SESUAI
TAHAPAN PADA BALITA USIA 0-24 BULAN PADA 1000 HARI
PERTAMA KEHIDUPAN DI POSYANDU PUSTU BANGSEREH
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEPULU
KABUPATEN BANGKALAN

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

Munawaroh
152201066

KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022

HALAMAN PERSETUJUAN

PEMBERIAN MAKANAN BAYI DAN ANAK (PMBA) SESUAI TAHAPAN PADA BALITA USIA 0-24 BULAN PADA 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DI POSYANDU PUSTU BANGSEREH WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEPULU KABUPATEN BANGKALAN

Disusun oleh :

MUNAWAROH

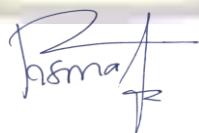
NIM 152201066

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 2 Februari 2022

Pembimbing



Risma Alviani Putri, S.SiT., M.P.H

NIDN.0604068803

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PEMBERIAN MAKANAN BAYI DAN ANAK (PMBA) SESUAI
TAHAPAN PADA BALITA 0-24 BULAN PADA 1000 HARI
PERTAMA KEHIDUPAN DI POSYANDU PUSTU BANGSEREH
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEPULU
KABUPATEN BANGKALAN**

Disusun oleh:

**MUNAWAROH
NIM. 152201066**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari :

Tanggal :

Tim Penguji : Pembimbing

Risma Alviani Putri, S.Si.T., M.P.H

NIDN. 0604068803

Anggota / Penguji 1

Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb

NIDN. 0602018501

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes

NIDN. 0627048302

Anggota/ Penguji 2

Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0621098002

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Munawaroh
NIM : 152201066
Program Studi/ Fakultas : Program Sarjana Kebidanan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “PEMBERIAN MAKANAN BAYI DAN ANAK (PMBA) SESUAI TAHAPAN PADA BALITA USIA 0-24 BULAN PADA 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DI POSYANDU PUSTU BANGSEREH WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEPULU KABUPATEN BANGKALAN” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 2 Februari 2022

Pembimbing



(Risma Alviani P ,S.Si.T., M.P.H)

NIDN. 0604068803

Yang membuat pernyataan


The image shows a 20,000 Indonesian Rupiah banknote from the Bank Indonesia. The note features the national emblem at the top, followed by the text "TUL. 20 METERAI TEMPEL". Below this, there is some smaller text and a serial number. To the right of the banknote is a handwritten signature.

(MUNAWAROH)

NIM : 152201066

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MUNAWAROH

NIM : 152201066

Program Studi : Program Sarjana Kebidanan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“PEMBERIAN MAKANAN BAYI DAN ANAK (P MBA) SESUAI TAHAPAN PADA BALITA USIA 0-24 BULAN PADA 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DI POSYANDU PUSTU BANGSEREH WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEPULU KABUPATEN BANGKALAN”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 2 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



(MUNAWAROH)
NIM.152201066

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Bersyukur dengan yang allah berikan, melakukan sesuatu dengan ikhlas “

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Saya persembahkan skripsi ini kepada :

Orang tua saya Rofi'i dan jumaliyah

kedua adik saya, Achmad Turmudzi dan

Novi Rosalia Indah

Para guru terkhusus dosen pembimbing saya ibu Risma Aliviani

Putri, S.Si.T.,M.P.H.

*Serta keluarga, Teman, Sahabat, & Siapapun yang selalu
mendoakan serta mendukung sampai pencapaian di titik ini.*

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2022
Munawaroh¹, Risma Aliviani Putri² 152201066, 0604068803

PEMBERIAN MAKANAN BAYI DAN ANAK (PMBA) SESUAI TAHAPAN PADA BALITA USIA 0-24 BULAN PADA 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DI POSYANDU PUSTU BANGSEREH WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEPULU KABUPATEN BANGKALAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Fenomena yang terjadi di masyarakat bahwa ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif lebih memilih memberikan susu formula atau makanan tambahan pada bayi usia kurang dari enam bulan. Sebagian ibu menganggap bahwa dengan memberikan makanan tambahan pada bayi usia kurang dari enam bulan akan dapat memenuhi kebutuhan nutrisi bayi dan bayi tidak akan merasa kelaparan lagi. Di samping itu, masih banyak ibu yang belum mengetahui cara pemberian makanan yang benar sesuai usia balita.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan cara wawancara mendalam dan observasi. Informan utama dari penelitian ini yaitu ibu yang memiliki balita usia 0-24 bulan yang terdaftar di Posyandu pustu bangsereh dan informan triangulasi yaitu bidan desa dan yang membantu mengasuh. Instrumen yang digunakan adalah panduan wawancara dan lembar observasi

Hasil: Hasil penelitian ini didapatkan bahwa PMBA sesuai tahapan usia 12-24 bulan dipengaruhi tingkat pengetahuan ibu dan keluarga yang belum mengerti akan manfaat dan tujuan dari PMBA sehingga terjadi beberapa penyulit seperti tidak nafsu makan,sakit sehingga ibu perlu meningkatkan pengetahuan dalam mengolah makanan yg beragam dan menarik.

Simpulan: Pemberian makanan bayi dan anak (PMBA) sesuai tahapan usia 0-24 bulan pada 1000 hari pertama kehidupan banyak di pengaruhi beberapa faktor yaitu tingkat pengetahuan, dukungan kelurga dan berapa penyulit yang sering terjadi.

Kata Kunci : PMBA, Balita, 1000

Ngudi Waluyo University
Study Program of Midwifery, Faculty of Health
Final Project, February 2022
Munawaroh¹, Risma Aliviani Putri² 152201066, 0604068803

FEEDING OF INFANTS AND CHILDREN (IMBA) ACCORDING TO THE STAGES OF TOOLS AGED 0-24 MONTHS IN THE FIRST 1000 DAYS OF LIFE AT POSYANDU PUSTU BANGSEREH WORKING AREA OF SEPULU PUSKESMAS, BANGKALAN DISTRICT

Background: The phenomenon that occurs in society is that mothers who do not give exclusive breastfeeding prefer to give formula milk or additional food to babies aged less than six months. Some mothers think that by providing additional food to infants aged less than six months will be able to meet the nutritional needs of babies and babies will not feel hungry anymore. In addition, there are still many mothers who do not know how to properly feed their toddlers.

Methods: This research is a descriptive qualitative research. The data collection technique used is by means of in-depth interviews and observation. The main informants of this study were mothers who had toddlers aged 12-24 months who were registered at the Posyandu Pustu Bangsereh and triangulation informants, namely village midwives and those who helped with care. The instruments used are interview guides and observation sheets

Results: The results of this study found that PMBA according to the stages of 0-24 months of age was influenced by the level of knowledge of mothers and families who did not understand the benefits and objectives of PMBA so that there were several complications such as no appetite, illness, so mothers needed to increase knowledge in processing diverse and interesting foods.

Conclusion: Provision of infant and child food (IPM) according to the stages of age 0-24 months in the first 1000 days of life is influenced by several factors, namely the level of knowledge, family support and how many complications often occur.

Keywords: PMBA, Toddler, first 1000 days of life

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Munawaroh
Tempat, Tanggal Lahir : Bangkalan, 24 maret 1998
Status : Belum menikah
Alamat : Desa Bangsereh Kecamatan Sepulu Kabupaten Bangkalan
Telepon : 087887985334
Email : munawwaroh146@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SDN Bangsereh 2 : 2004-2010
2. SMP N 1 Sepulu : 2010-2013
3. SMA Ibrahimy Sukorejo : 2013-2016
4. Universitas Ibrahimy Sukorejo : 2016-2019

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat, Ridho, dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pemberian Makanan Bayi Dan Anak (Pmba) Sesuai Tahapan Pada Balita 12-24 Bulan Pada 1000 Hari Pertama Kehidupan Di Posyandu Pustu Bangsereh Wilayah Kerja Puskesmas Sepulu Kabupaten Bangkalan Tahun 2021” Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Progam Sarjana Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini telah banyak memperoleh bimbingan, asuhan, motivasi, semangat, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns.,Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Risma Alviani Putri , S.SiT., M.P.H, selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan skripsinya yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan memberikan motivasi peneliti dalam penyusunan Skripsi hingga selesai.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Seluruh ibu hamil yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Untuk orang tua serta keluarga yang sudah turut memberikan dukungan
8. Semua pihak yang telah membantu penulis dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan penulis, semoga Skripsi ini berguna bagi semua orang.

Ungaran, 2 February 2022



Munawaroh

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	3
C.Tujuan Penelitian	4
D.Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A.Tinjauan Teori.....	6
B.Kerangka Berpikir.....	17
C.Kerangka Konsep.....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	19
A.Metode Pendekatan Masalah	19
B.Latar Penelitian	19
C.Fokus Penelitian	21
D.Sumber Data	21

E.Teknik Pengumpulan Data	22
F.Teknik Keabsahan Data.....	23
G.Teknik Analisis Data	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A.Gambaran Umum Objek Penelitian.....	26
B.Hasil dan Pembahasan	28
C.Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A.Kesimpulan	59
B.Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	65

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Berpikir.....	17
Bagan 2.2. Kerangka Konsep.....	18

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Fokus Penelitian.....	21
Tabel 4.1. Karakteristik Informan Utama	27
Tabel 4.2. Karakteristik Informan Triangulasi.....	27
Tabel 4.3. Pernyataan Informan Utama Tema 1	29
Tabel 4.4. Pernyataan Informan Triangulasi Tema 1.....	31
Tabel 4.5. Pernyataan Informan Utama Tema 2	34
Tabel 4.6. Pernyataan Informan Triangulasi Tema 2.....	40
Tabel 4.7. Pernyataan Informan Utama Tema 3	43
Tabel 4.8. Pernyataan Informan Triangulasi Tema 3.....	46
Tabel 4.9. Pernyataan Informan Utama Tema 4	49
Tabel 4.10. Pernyataan Informan Triangulasi Tema 4.....	51
Tabel 4.11. Pernyataan Informan Utama Tema 5	53
Tabel 4.12. Pernyataan Informan Triangulasi Tema 5.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	65
Lampiran 2. Pedoman Wawancara Informan Utama	66
Lampiran 3. Pedoman Wawancara Informan Triangulasi	67
Lampiran 4. Hasil Observasi.....	70
Lampiran 5. Transkip Wawancara Informan Utama.....	72
Lampiran 6. Transkip Wawancara Informan Triangulasi	83
Lampiran 7. Dokumentasi.....	94