



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
PUTRI MTS MENGENAI PENTINGNYA PERSONAL HYGIENE
ORGAN REPRODUKSI DI PONDOK PESANTREN
AL-ISLAMI NURUL ANWAR KUTAI
KARTANEGARA**

SKRIPSI

Oleh:

ADILA MIRWANTI

NIM. 152201073

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
PUTRI MTS MENGENAI PENTINGNYA PERSONAL HYGIENE
ORGAN REPRODUKSI DI PONDOK PESANTREN
AL-ISLAMI NURUL ANWAR KUTAI
KARTANEGARA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh:

ADILA MIRWANTI

NIM. 152201073

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
PUTRI MTS MENGENAI PENTINGNYA PERSONAL HYGIENE
ORGAN REPRODUKSI DI PONDOK PESANTREN
AL-ISLAMI NURUL ANWAR
KUTAIKARTANEGARA**

Disusun oleh:

ADILA MIRWANTI

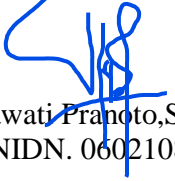
NIM.152201073

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Januari 2022

Pembimbing


Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M.Kes
NIDN. 060210810

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJAPUTRI
MTS MENGENAI PENTINGNYA PERSONAL HYGIENEORGAN
REPRODUKSI DI PONDOK PESANTREN
AL-ISLAMI NURUL ANWAR
KUTAIKARTANEGARA

Disusun oleh:

ADILA MIRWANTI

NIM.152201073

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 2 Februari 2022

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M.Kes
NIDN. 060210810

Anggota / Penguji 1



Rini Susanti, S.SiT., M.Kes
NIDN.0621098002

Anggota / Penguji 2



Ida Sofiyati, S.SiT., M.Keb
NIDN.0602018501

Ketua Program Studi



Luvi Dian Adriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN.0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Adila Mirwanti

NIM : 152201073

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan / Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri MTS Mengenai Pentingnya Personal Hygiene Organ Reproduksi Di Pondok Pesantren Al-Islami Nurul Anwar Kutai Kartanegara”** Adalah hasil karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Balikpapan, Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan,


Adila Mirwanti

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Adila Mirwanti

Nim : 152201073

Program Studi/ Fakultas : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada program studi (Doesen pembimbing skripsi) untuk menyimpan, mengalikan media, diformatkan, merawat atau mempublikasikan, skripsi saya yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri MTS Mengenai Pentingnya Personal Hygiene Organ Reproduksi Di Pondok Pesantren Al-Islami Nurul Anwar Kutai Kartanegara “** Untuk kepentingan akademik.

Balikpapan, Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan,



Adila Mirwanti

BIODATA/ RIWAYAT HIDUP



1. Nama Lengkap : Adila Mirwanti
2. Tempat Tanggal Lahir : Balikpapan, 21 Agustus 2000
3. Jenis Kelamin : Wanita
4. Agama : Islam
5. Alamat Rumah
 - a. Jalan : Jl. Padat Karya RT 08 NO.12
 - b. Kelurahan/Desa : Manggar
 - c. Kecamatan : Balikpapan Timur
 - d. Provinsi : Kalimantan Timur
6. No Hp : 08557693125
7. Alamat email : mirwantiadila@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

No	Tingkat	Nama Pendidikan	Jurusan	Lulus
1.	SD	SD IT PJHI Balikpapan	-	2011
2.	MTS	MTS Negeri 2 Balikpapan	-	2014
3.	SMA	SMA Negeri 7 Balikpapan	IPA	2017
4.	D3/Diploma	ITKES Wiyata Husada Samarinda	Kebidanan	2020
5.	S1/Sarjana	Universitas Ngudi Waluyo Ungaran	S1 Kebidanan Transfer	Sampai sekarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Falkultas Kesehatan
Skripsi,
Adila Mirwanti
152201073

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJAPUTRI MTS
MENGENAI PENTINGNYA PERSONAL HYGIENE ORGAN REPRODUKSI DI
PONDOK PESANTREN AL-ISLAMI NURUL ANWAR KUTAI
KARTANEGARA**

ABSTRAK

Latar Belakang : Personal *hygiene* adalah kebersihan dan kesehatan perorangan yang bertujuan untuk mencegah timbulnya penyakit pada diri sendiri dan orang lain, baik secara fisik maupun psikologis. Salah satunya adalah personal *hygiene* pada remaja terutama kebersihan organ reproduksi. Masalah kesehatan reproduksi yang paling banyak diderita oleh perempuan adalah keputihan. Memperkirakan 1 dari 20 remaja di Dunia mengalami keputihan setiap tahunnya.

Tujuan : Untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri mengenai personal hygiene organ reproduksi di Pondok Pesantren Al-Islami Nurul Anwar Kutai Kartanegara.

Metode : Jenis penelitian dalam penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survey. Subjek terjangkau dalam penelitian ini berjumlah 37 responden. Teknik pengambilan sample dengan *total sampling*. Instrumen penelitian ini berupa kuisioner pernyataan.

Hasil : Pengetahuan Remaja putri mengenai pentingnya personal hygiene organ reproduksi sebagian berpengetahuan baik sebanyak 13 (35%), kategori cukup 20 (54%) Responden dan kategori kurang sebanyak 4 (11%) responden. Sikap remaja putri mengenai pentingnya personal hygiene organ reproduksi sebagian memiliki sikap positif sebanyak 24 (65%) responden, dan sikap negatif sebanyak 13 (35%) responden.

Kesimpulan : Pengetahuan remaja putri mengenai personal hygiene organ reproduksi paling banyak berpengetahuan cukup sebanyak 20 (54%) dan Sikap remaja putri mengenai personal hygiene organ reproduksi paling banyak memiliki sikap positif sebanyak 24 (65%).

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Personal Hygiene

Ngudi Waluyo University
Study Program of Midwifery, Faculty of Health Sciences
Final Project,
Adila Mirwanti
152201073

**DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE LEVEL AND ATTITUDE OF MTS
ADOLESCENT WOMEN ABOUT THE IMPORTANCE OF PERSONAL
HYGIENE OF REPRODUCTIVE ORGANS IN AL-ISLAMI ISLAMIC
BOARDING SCHOOL NURUL ANWAR KUTAI KARTANEGARA**

ABSTRAC

Background : Personal hygiene is personal hygiene and health that aims to prevent disease in oneself and others, both physically and psychologically. One of them is personal hygiene in adolescents, especially the cleanliness of the reproductive organs. The most common reproductive health problem suffered by women is vaginal discharge. It is estimated that 1 in 20 teenagers in the world experience vaginal discharge every year.

Objectiv : This study aims to determine the level of knowledge and attitudes of young women regarding personal hygiene of reproductive organs at the Al-Islami Nurul Anwar Islamic Boarding School, Kutai Kartanegara.

Methods: The type of research in this research is descriptive quantitative with a survey approach. Affordable subjects in this study amounted to 37 respondents. Sampling technique with total sampling. The research instrument is a statement questionnaire.

Results: Adolescent girls' knowledge about the importance of personal hygiene of reproductive organs is mostly good knowledge as many as 13 (35%), sufficient category 20 (54%) respondents and less category as many as 4 (11%) respondents. Attitudes of young women regarding the importance of personal hygiene of reproductive organs partially have a positive attitude as many as 24 (65%) respondents, and a negative attitude as many as 13 (35%) respondents

Conclusion: The knowledge of young women about personal hygiene of reproductive organs is 20 (54%) and the attitude of young women about personal hygiene of reproductive organs is at most 24 (65%).

Keywords: Knowledge, Attitude, Personal Hygiene

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan Rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri MTS Mengenai Pentingnya Personal Hygiene Organ Reproduksi Di Pondok Pesantren Al-Islami Nurul Anwar Kutai Kartanegara” di susun untuk melengkapi persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.

Skripsi ini dapat di selesaikan dengan bantuan berbagai pihak, dengan rendah hati di sampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Prof. DR. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriani, S. SIT., M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Heni Hirwati Pranoto S.SiT.,M.Kes sebagai Dosen pembimbing dan Ketua Penguji, terimakasih atas bimbingan, kritik, dan saran ibu selama penyusunan skripsi.
5. Rini Susanti S.SiT.,M.Kes sebagai Dosen Penguji I, terimakasih yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan kepada penulis dalam menyempurnakan skripsi ini.
6. Ida Sofiyati S.SiT.,M.Keb sebagai Dosen Penguji II, terimakasih yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan kepada penulis dalam menyempurnakan skripsi ini.
7. Seluruh staff TU Universitas Ngudi Waluyo, terimakasih telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan penelitian.
8. KH.Abdul Muhid,Lc selaku Pimpinan Pondok Pesantren Al-Islami Nurul Anwar Kabupaten Kutai Kartanegara, beserta staf dan jajarannya atas kerjasama dalam urusan perijinan dan pelaksanaan penelitian.
9. Kedua orang tua tercinta, ibi dan bapak yang selalu mendoakan dan telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

10. Serta tak lupa pada teman-teman seperjuangan yang selalu menyemangati dan memberikan motivasi selama penyusunan skripsi.
11. Semoga Tuhan senasntiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal dan kebaikan dan bantuannya. Penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, diharapkan kritik dan saran demi sempurnanya skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca

Balikpapan, Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
BIODATA	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	
1. Remaja	8
2. Pengetahuan dan Sikap Remaja	11

3. Sikap	14
4. Personal Hygiene	16
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Subjek Penelitian	
1. Populasi	24
2. Sampel	25
D. Definisi Oprasional	25
E. Pengumpulan Data	
1. Jenis Data	26
2. Pengumpulan Data	27
F. Alat/Instrumen	28
G. Uji Validitas	29
H. Uji Reliabilitas	29
I. Etika Penelitian	31
J. Pengolahan Data	33
K. Analisis Data	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Objek Penelitian	37
B. Hasil dan Pembahasan Penelitian	
1. Hasil Penelitian	37
2. Pembahasan	44
C. Keterbatasan Penelitian	

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	50
B. Saran	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Kerangka Teori	22
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	22

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Usia	38
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Tingkat Kelas	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Mts Mengenai Pentingnya Personal Hygiene Organ Reproduksi	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Jawaban Pengetahuan Remaja Putri Mts Mengenai Pentingnya Personal Hygiene Organ Reproduksi	40
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Sikap Remaja Putri Mts Mengenai Pentingnya Personal Hygiene Organ Reproduksi	41
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Jawaban Sikap Remaja Putri Mts Mengenai Pentingnya Personal Hygiene Organ Reproduksi	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan di Pondok Pesantren Al-Islami Nurul Anwar
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian di Pondok Pesantren Al-Islami Nurul Anwar
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Responden Untuk Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 5 Surat Telah Menyelesaikan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Tabulasi Data
- Lampiran 9 Uji Univariat
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 Dokumentasi