

BAB V

PENUTUP

A. SIMPULAN

Hasil penelitian dengan judul “Perbedaan suhu tubuh bayi baru lahir sebelum inisiasi menyusui dini dan setelah inisiasi menyusui dini” maka hasil penelitian yang didapatkan dari 30 responden dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran suhu tubuh bayi baru lahir sebelum inisiasi menyusui dini (IMD) didapatkan nilai rata-rata suhu tubuh sebelum dilakukan inisiasi menyusui dini (IMD) adalah $36,5^{\circ}\text{C}$, nilai minimum $36,3^{\circ}\text{C}$, nilai maksimum $36,9^{\circ}\text{C}$
2. Gambaran suhu tubuh bayi baru lahir setelah inisiasi menyusui dini (IMD) didapatkan nilai rata-rata suhu tubuh setelah dilakukan inisiasi menyusui dini (IMD) adalah $36,8^{\circ}\text{C}$, nilai minimum $36,5^{\circ}\text{C}$, nilai maksimum $37,2^{\circ}\text{C}$
3. Terdapat perbedaan yang signifikan antara suhu tubuh bayi baru lahir sebelum dilakukan inisiasi menyusui dini dan setelah dilakukan inisiasi menyusui dini menunjukkan nilai *P-value* 0,000 ($p < 0,05$), dari hasil tersebut jika dibandingkan nilai $P < \alpha$ maka H_a diterima dan H_0 ditolak.

B. SARAN

1. Bagi responden
Diharapkan agar ibu responden dapat mengerti dengan manfaat dari inisiasi menyusui dini (IMD) serta mengerti tentang perubahan suhu tubuh bayi sebelum IMD dan setelah IMD sehingga penerapan IMD pada satu jam pertama kelahiran bayi tetap dipertahankan.
2. Bagi Peneliti lainnya
Diharapkan bagi peneliti selanjutnya bisa menggunakan variabel lain yang belum diteliti yang berhubungan dengan suhu tubuh bayi baru lahir sebelum dilakukan inisiasi menyusui dini dan setelah dilakukan inisiasi menyusui dini, seperti kelompok kontrol pada bayi yang lahir secara *sectio caesarea*.
3. Bagi Puskesmas Tarus
Bagi tempat penelitian diharapkan agar para bidan tetap mempertahankan penerapan proses inisiasi menyusui dini (IMD) sehingga mencegah insiden hipotermi pada bayi baru lahir.