

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Rahmawati
152201189

Pengaruh Pemberian Treatment Totok Wajah Terhadap Kecemasan Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Buana Pemaca Tahun 2021
(xvii + 93 halaman + 9 tabel + 9 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Masa nifas adalah masa setelah seorang ibu melahirkan bayi untuk memulihkan kesehatannya kembali memerlukan waktu 6-12 minggu. Gangguan psikologis masa nifas salah satunya adalah kecemasan, kecemasan meliputi perasaan takut, mudah marah, mudah tersinggung, keringat berlebih, dyspnea, dan insomnia. Hal tersebut bisa diatasi dengan pemberian *treatment* totok wajah dikarenakan tekanan yang dilakukan pada saat totok wajah bermanfaat mengirimkan sinyal yang menyeimbangkan sistem saraf atau melepaskan bahan kimia seperti endorfin yang bermanfaat mengurangi kecemasan.

Metode : Jenis penelitian ini adalah *eksperimen* kuantitatif – *pre ekperimental* dengan desain penelitian *one group pre-post test design*. Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu nifas yaitu ada 15 ibu nifas pada tanggal 6-14 Januari 2022 di Wilayah Kerja Puskesmas Buana Pemaca tahun 2021. Teknik sampling menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel 15 ibu nifas, dengan teknik analisis data menggunakan uji *paired-sample t-test* . Metode pengumpulan data menggunakan alat ukur kecemasan (*HARS*).

Hasil Penelitian : Hasil penilaian kecemasan sebelum diberikan *treatment* totok wajah pada ibu nifas menunjukkan rata-rata diperoleh skor HARS 18,33 dan setelah diberikan *treatment* totok wajah rata-rata diperoleh skor HARS 13,33. Hasil analisis bivariat dengan $p = 0,00$ ($p < 0,05$). H_0 tolak dan H_a diterima.

Kesimpulan : Ada pengaruh pemberian *treatment* totok wajah terhadap kecemasan pada ibu nifas

Kata kunci : Ibu Nifas, Treatment Totok Wajah, Kecemasan

Kepustakaan : 42 (2011-2021)

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty Of Health
Final Project, January 2022
Rahmawati
152201189

The Effect of Face massage Treatment for an Anxiety to Postpartum Mother at the Work Area of the Buana Pemaca Health Center in 2021
(xvii + 93 pages + 9 tables + 9 attachments)

ABSTRACT

Background: The postpartum period is period after a mother gives birth baby to restore her health, it takes 6-12 weeks. One of the psychological disorders during the puerperium is anxiety, it is filled with feelings of fear, irritability, excessive sweating, dyspnea, and insomnia. This can overcome by a face massage treatment because the pressure applied to the face massage is useful in sending signals that balance the nervous system or releasing chemicals such as endorphins which are useful in reducing anxiety.

Method: This type of research is a quantitative experiment - pre-experimental with a pre-post test, method using a one group pre-post test design research design. The population were all postpartum mothers, 15 postpartum mothers on January 6-14, 2022 at the Working Area of the Buana Pemaca Health Center in 2021. The sampling technique used total sampling with a sample of 15 postpartum mothers, with the data analysis technique using the paired-sample t test –test. The data collection method used an anxiety measuring instrument (HARS).

Results: The results before face massage facial treatment was given to postpartum mothers, the average HARS score was 18.33 and after being given face massage treatment, the average HARS score was 13.33. The results of bivariate analysis with $p = 0.00$ ($p < 0.05$). H_0 is rejected and H_a is accepted.

Conclusion: There is an effect of giving face massage for an anxiety to postpartum mothers

Key words : Postpartum, Face massage treatment, Anxiety

Literature : 42 (2011-2021)