

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Batutua Kabupaten Rote Ndao-NTT tentang Gambaran pengetahuan dan dukungan keluarga dalam pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Batutua Kabupaten Rote Ndao-NTT sehingga bisa disimpulkan :

1. Ibu yang memberikan ASI eksklusif pada anaknya berjumlah 6 orang (21,4%), sedangkan ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif pada anaknya berjumlah 22 orang (78,6%). Sehingga responden pada penelitian ini masih kurang memberikan ASI eksklusif pada anaknya, hal ini dikarenakan ibu sudah memberikan makanan dan minuman tambahan pada anaknya padahal belum berusia 6 bulan.
2. Pengetahuan ibu kurang baik tentang ASI eksklusif berjumlah 12 orang (42,9%), pengetahuan ibu Cukup baik tentang ASI eksklusif berjumlah 9 orang (32,1%) sedangkan pengetahuan ibu baik tentang ASI eksklusif berjumlah 7 orang (25,0%). Sehingga responden pada penelitian ini memiliki pengetahuan yang kurang baik tentang air susu ibu eksklusif.
3. ibu yang mendapat dukungan dari keluarga tentang pemberian ASI eksklusif berjumlah 10 orang (35,7%) sedangkan ibu yang kurang mendapat dukungan dari keluarga tentang pemberian ASI eksklusif berjumlah 18 orang (64,3%). Bentuk dukungan keluarga ini masih sangat

kurang diterapkan dalam keluarga, kondisi ini membuat tidak adanya perubahan perilaku dalam masalah kesehatan terkhususnya masalah perilaku pemberian ASI eksklusif.

B. Saran

1. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini dapat menambah daftar pustaka di bidang kesehatan diharapkan dapat meningkatkan kapasitas kualitas pendidikan khususnya informasi pemberian ASI eksklusif kepada bayi baru lahir sampai berumur 6 bulan.

2. Bagi Instansi Terkait

Tingkatkan kegiatan kerjasama lintas program, lintas sektor dan seluruh pemangku kepentingan (*stakeholders*) terkait untuk mengembangkan strategi dan upaya intervensi yang dapat meningkatkan cakupan pemberian ASI eksklusif seperti kegiatan promotif dan preventif kesehatan khususnya pada Pemberian ASI eksklusif sehingga semua ibu hamil dan ibu yang memiliki bayi di bawah 6 bulan dapat termotivasi dan tetap memiliki perilaku dan komitmen dalam memberikan ASI eksklusif.

3. Bagi Masyarakat

Fokus pemerintah dalam mengupayakan masyarakat sehat, berkualitas dan produktif melalui pelaksanaan program pemerintah khususnya di bidang kesehatan maka masyarakat diharapkan mendukung dan berkomitmen dalam mensukseskan seluruh anjuran kesehatan terutama pelaksanaan pemberian ASI eksklusif kepada bayi sejak lahir sampai

dengan berumur 6 bulan karena itu mendukung generasi yang sehat dan unggul.

4. Bagi Peneliti Lain

Hampir semua ibu memiliki pengetahuan rendah tentang ASI eksklusif dan kurang mendapat dukungan dari keluarga sehingga bagi peneliti lain diharapkan mampu menggali dan menemukan ide-ide kreatif lain untuk melakukan penelitian lanjutan terkait variabel lain yang belum diteliti terkait pemberian ASI eksklusif.