

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian Deskriptif desain *cross sectional* yaitu Peneliti melakukan pengamatan dan pengumpulan data tentang variabel-variabel penelitian sekaligus pada saat yang sama (*point time approach*), artinya setiap objek penelitian hanya di observasi sekali saja dan pengukuran terhadap status dan karakter objek dilakukan bersamaan pada saat pengamatan (Notoatmodjo, 2010).

B. Lokasi/Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Batutua Kabupaten Rote Ndao.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini berlangsung selama tiga minggu, yang dilaksanakan pada tanggal 11-30 November 2021 di wilayah kerja Puskesmas batutua Kabupaten Rote Ndao-NTT.

C. Subjek Penelitian.

a. Populasi Penelitian

Populasi adalah seluruh karakteristik atau sifat yang dimiliki oleh subyek atau obyek yang diteliti (Sugiyono, 2010). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui yang mempunyai bayi berusia 6-12 bulan yang berjumlah 28 ibu Menyusui terhitung dari Bulan November 2020

sampai November 2021 di wilayah Kerja Puskesmas Batutua Kabupaten Rote Ndao tahun 2021.

b. Sampel Penelitian

Menurut Suharsimi Arikunto, sampel adalah sebagian atau wakil populasi yang diteliti, pendapatnya mengatakan bahwa untuk perkiraan, maka apabila subyeknya kurang dari 100 lebih baik diambil semuanya sehingga penelitiannya merupakan penelitian populasi. Selanjutnya jika subyeknya besar maka dapat di ambil di antara 10-15% atau 20-25% atau lebih (Suharsimi Arikunto, 2019). Sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik total populasi yang dijadikan sampel penelitian.

D. Definisi Operasional Variabel Penelitian

Tabel 3.1. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi	Cara Pengukuran	Kriteria Objektif	Skala
1.	Pemberian ASI eksklusif	Pemberian ASI saja kepada bayi sejak dilahirkan selama 6 bulan, tanpa menambahkan dan/atau mengganti dengan makanan atau minuman lain, kecuali obat, vitamin, dan mineral (Kemenkes RI, 2017).	Wawancara dengan menggunakan kuesioner	1. Ya : Jika ibu memberikan ASI eksklusif sampai 6 bulan 2. Tidak : Jika ibu tidak memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan (Andi Yulianto Wibowo, 2018)	Nominal
2.	Tingkat Pengetahuan	Kemampuan ibu untuk menjawab dengan benar tentang pengertian ASI eksklusif dan kolostrum, produksi, kandungan, volume,	Wawancara dengan menggunakan kuesioner	Baik : 76-100% benar Cukup : 56-75% benar Kurang : <56% benar (Arikunto, 2010)	Ordinal

		dan manfaat pemberian ASI (Rubinem, 2012)			
3.	Dukungan Keluarga	Dukungan yang diberikan keluarga untuk keberhasilan pemberian ASI eksklusif (Roesli dalam Rubinem, 2012)	Wawancara dengan menggunakan kuesioner	1. Mendukung : $\geq 70\%$ total skor 2. Kurang mendukung : $< 70\%$ total skor (Notoatmodjo, 2012)	Nomina 1

E. Variabel Penelitian

Variabel dalam Penelitian ini menggunakan Gambaran distribusi Frekuensi yaitu Gambaran Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Puskesmas Batutua Kabupaten Rote Ndao-NTT.

F. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis Data

- a) Jenis data yang digunakan pada penelitian ini adalah data primer dan sekunder. Data primer adalah sumber data yang langsung memberikan data kepada pengumpul data (Sugiono, 2015). Data primer dikumpulkan dengan metode wawancara dengan menggunakan kuesioner kepada ibu yang memiliki bayi berusia 6-12 bulan tentang tingkat pengetahuan ibu dan dukungan keluarga.
- b) Data sekunder adalah sumber data yang tidak langsung memberikan data kepada pengumpul data, misalnya lewat orang lain atau lewat dokumen (Sugiono, 2015). Data sekunder tentang daftar nama bayi dan jumlah ibu yang memiliki bayi berusia 6-12 bulan diperoleh dari laporan bulanan Puskesmas Batutua Kabupaten Rote Ndao Tahun

2021.

2. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner atau angket adalah pernyataan tertulis yang digunakan untuk memperoleh informasi dari responden dalam arti laporan tentang pribadi atau hal-hal yang ia ketahui (Arikunto, 2006). kuesioner yang di gunakan dari penelitian Katarina Maria Tjung (2019) tentang tingkat pengetahuan berjumlah sepuluh pertanyaan, dan Ika Putri Y.E.P. Mahadewi (2016) tentang dukungan keluarga berjumlah sebelas pertanyaan. Kuesioner dibagi tiga pertanyaan yaitu :

a) Kuesioner identitas responden

Berisi tentang karakteristik responden yang terdiri dari 3 pertanyaan antara lain identitas ibu, pekerjaan ibu dan identitas bayi.

b) Kuesioner pengetahuan

pertanyaan untuk variabel pengetahuan sebanyak 10 pertanyaan, dengan option jawaban menggunakan pilihan ganda. Untuk pertanyaan *favorable* skor jawaban benar nilai 1 dan salah nilai 0.

c) Kuesioner dukungan keluarga

Pernyataan untuk variabel dukungan keluarga sebanyak 11 pernyataan, dengan option jawaban menggunakan skala guttman. Untuk pertanyaan *favorable* skor jawaban benar nilai 1 dan salah nilai 0.

d) Uji Validitas

Tidak dilakukan uji validitas dikarenakan instrument diambil dari

penelitian Katarina Maria Tjung (2019). Tentang “Determinan Pemberian ASI Eksklusif pada Kelompok Ibu Tidak Bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kecamatan Kelapa Lima”

e) Uji reliabilitas

Tidak dilakukan uji reliabilitas dikarenakan instrument diambil dari penelitian Ika Putri Y.E.P. Mahadewi (2016). tentang Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Kcamatan GrogolPetamburan Jakarta Barat.

3. Prosedur pengumpulan data

Prosedur yang dilakukan untuk pengumpulan data antara lain :

a. Tahap persiapan

1. Mengurus perizinan terkait penelitian dan pengambilan data dari Universitas Ngudi Waluyo.
2. telah mendapatkan surat izin penelitian dan pengambilan data, peneliti melakukan pengambilan data ke puskesmas batutua.
3. Kemudian peneliti melakukan wawancara dan menjelaskan kepada kepala puskesmas maupun jajarannya di puskesmas batutua tentang maksud dan tujuan dilakukannya penelitian tersebut.
4. Setelah mendapatkan izin dari kepala puskesmas untuk melakukan penelitian dan pengambilan data, lalu peneliti memberikan surat izin penelitian kepada kepala puskesmas.

b. Tahap pelaksanaan

1. Peneliti selanjutnya melakukan penelitian dengan cara mendatangi tempat posyandu dan rumah responden yang menjadi sampel penelitian dan menjelaskan maksud serta tujuan penelitian tersebut kepada orangtua.
 2. Setelah memahami maksud dan tujuan penelitian responden menandatangani pernyataan kesediaan untuk menjadi responden.
 3. Peneliti memberikan kuesioner kepada responden.
 4. Pada saat mengisi kuesioner, peneliti mendampingi responden sehingga apabila ada pertanyaan dari responden, peneliti dapat menjawab semua pertanyaan secara lengkap.
 5. Setelah semua pertanyaan kuesioner dijawab dengan lengkap, responden dapat mengembalikan kuesioner yang telah di jawab kepada peneliti.
 6. Kuesioner yang telah di isi, peneliti kembali melakukan cek kelengkapan.
- c. Tahap penyelesaian
1. Setelah lembar koesioner sudah terisi semua kemudian dilanjutkan untuk pengolahan data
 2. Melakukan pengolahan serta analisa data
 3. Menuliskan laporan penelitian

G. Teknik Pengolahan dan Penyajian Data

1. Teknik Pengolahan Data

- a. Menyunting Data (*Data editing*)

Editing dilakukan untuk memastikan apakah lembaran kuesioner sudah diisi dengan lengkap, jelas, dan relevan dengan data yang dibutuhkan. Hal ini dilakukan untuk mendeteksi adanya kesalahan, kelengkapan, dan kebenaran pengisian kuesioner.

b. Pemberian Skor (*Scoring*)

Setelah semua kuesioner disunting, selanjutnya dilakukan pemberian skor atau *Scoring* pada masing-masing item kuesioner.

Skoring dilakukan pada beberapa variabel dalam penelitian ini yaitu :

1) Pengetahuan

a) Pernyataan *favorable* : Responden menjawab pilihan “Benar” skor 1 dan responden menjawab pilihan “salah” skor 0

b) Pernyataan *unfavorable* : Responden menjawab pilihan “Benar” skor 0 dan responden menjawab pilihan “salah” skor 1

2) Dukungan keluarga

a) Pemberian skor pernyataan *favorable* yaitu : sangat tidak setuju = 1, tidak setuju = 2, netral = 3, setuju = 4, sangat setuju = 5

b) Pemberian skor pernyataan *unfavorable* yaitu : sangat tidak setuju = 5, tidak setuju = 4, netral = 3, setuju = 2, sangat setuju = 1

c. Tabulasi (*tabulating*) Tabulasi adalah kegiatan penyusunan data dalam bentuk tabel sesuai dengan tujuan penelitian

d. Pengkodean (*Coding*)

Pengkodean merupakan proses pemberian kode pada jawaban kuesioner. Pengkodean dilakukan pada komputer dengan tujuan agar

memudahkan pada saat data di analisis.

1) Data tentang pemberian ASI eksklusif dikategorikan menjadi dua,

yaitu :

1 : ASI eksklusif

2 : Tidak ASI eksklusif

2) Data tentang tingkat pengetahuan ibu dikategorikan menjadi Tiga,

yaitu :

1 : Baik

2 : Cukup

3 : Kurang Baik

3) Data tentang dukungan keluarga dikategorikan menjadi dua, yaitu :

1 : Mendukung

2 : Kurang Mendukung

e. Memasukkan Data (*Data entry*)

Data yang telah diperoleh dari kuesioner berupa jawaban-jawaban dari responden dimasukkan atau diinput ke komputer menggunakan *software* statistik sesuai dengan kode yang telah diberikan pada masing-masing jawaban yang terdapat pada kuesioner.

f. Membersihkan Data (*Data cleaning*)

Data cleaning adalah kegiatan untuk mengecek apakah masih terdapat kesalahan atau tidak pada data yang telah dimasukkan sehingga pada saat dilakukan analisis data, hasil yang diperoleh merupakan hasil yang baik.

H. Teknik Analisis Data

1. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan Analisis Univariat

Analisis univariat digunakan untuk menganalisis tiap Variabel dari hasil penelitian untuk menghasilkan distribusi frekuensi dan presentase dari variabel yang diteliti (Notoatmodjo, 2011).

2. Penyajian Data

Data yang telah di analisis selanjutnya di interpretasikan lalu disajikan dalam bentuk tabel dan narasi.