



**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS BATUTUA  
KABUPATEN ROTE NDAO-NTT**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh :

**LODI MELANI DEWI SANDA  
152201087**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2021/2022**



**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS BATUTUA  
KABUPATEN ROTE NDAO-NTT**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Disusun Oleh :

**LODI MELANI DEWI SANDA**

**152201087**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**TAHUN 2021/2022**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

### **GAMBARAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS BATUTUA KABUPATEN ROTE NDAO-NTT**

Disusun Oleh :

**LODI MELANI DEWI SANDA  
152201087**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 17 Januari 2022

**Pembimbing**

**IDA SOFIYANTI, S.SiT., M.Keb**

NIDN. 0602018501

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

**Skripsi berjudul**

### **GAMBARAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS BATUTUA KABUPATEN ROTE NDAO-NTT**

Disusun Oleh :

**LODI MELANI DEWI SANDA  
152201087**

Telah dipertahankan di depan Tim penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : Senin

Tanggal : 31-01-2022

Tim Penguji :

**Ketua Penguji**

Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb

NIDN. 0602018501

**Anggota/Penguji 1**

Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0617038002

**Anggota/Penguji 2**

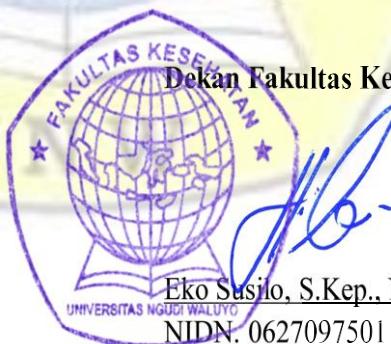
Masruroh, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0612038001

**Ketua Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana**

Lovi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0627097501

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**



Nama : Lodi Melani Dewi Sanda  
NIM : 152201087  
Tempat,Tanggal Lahir: Nggaelai, 03 September 1996  
Agama : Kristen protestan  
Nama Orang Tua  
Ayah : Johanis Sanda  
Ibu : Anaci Henukh  
Alamat : Desa Mbokak Rt/Rw 006/006, Kec. Rote Barat  
Daya, Kab. Rote Ndao-Nusa Tenggara Timur  
Alamat Email : lodimelanidwi03@gmail.com  
No Hp : 081339817822  
Riwayat Pendidikan :  
1. Tahun 2003-2009 : SDI Nggaelai  
2. Tahun 2009-2012 : SMP N. 3 Oelasin  
3. Tahun 2012-2015 : SMK Kencana Sakti Lidamanu  
4. Tahun 2015-2018 : Program Studi Ahli Madya Kebidanan STIKes Maranatha-Kupang NTT Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semester III Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo periode 2020-2022

## **PERNYATAAN ORISINILITAS**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Lodi Melani Dewi Sanda

Nim : 152201087

Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini berjudul : **“Gambaran Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Puskesmas batutua Kabupaten Rote Ndao-NTT”** adalah karya ilmiah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Kupang, 17 Januari 2022

Pembimbing



Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0602018501

Yang Membuat Pernyataan



A 1000 Indonesian Rupiah postage stamp featuring the national emblem and the text "1000" and "METRAL TEMPAL". A handwritten signature is written across the stamp.

Lodi Melani Dewi Sanda

152201087

## **HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lodi Melani Dewi Sanda

Nim : 152201087

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Puskesmas batutua Kabupaten Rote Ndao-NTT”** untuk kepentingan Akademis.

Ungaran, 17 Januari 2022  
Yang Membuat Pernyataan



Lodi Melani Dewi Sanda  
Nim : 152201087

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2022  
Lodi Melani Dewi Sanda  
152201087

## **GAMBARAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS BATUTUA KABUPATEN ROTE NDAO-NTT**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** ASI Eksklusif didefinisikan sebagai konsumsi susu manusia atau ASI ibu bagi bayi tanpa memberikan makanan lain selain ASI sampai bayi telah berusia 6 bulan. *World Health Organization* (WHO) dan *United Nation Childrens Fund* (UNICEF) merekomendasikan sebaiknya anak hanya diberi air susu ibu (ASI) selama paling sedikit enam bulan pertama dalam kehidupan seorang bayi dan dilanjutkan dengan makanan pendamping yang tepat sampai usia 2 tahun dalam rangka menurunkan angka kesakitan dan kematian anak. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui Apakah ada hubungan pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dengan perilaku pemberian ASI eksklusif di Wilayah Puskesmas Batutua Kabupaten Rote Ndao-NTT.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian Deskriptif dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total populasi yang dijadikan sampel penelitian.

**Hasil :** berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak memberikan ASI eksklusif 22 orang (78,6%), yang memberikan ASI eksklusif hanya 6 orang (21,4%), Pengetahuan ibu kurang baik tentang ASI eksklusif berjumlah 12 orang (42,9%), pengetahuan ibu Cukup baik tentang ASI eksklusif berjumlah 9 orang (32,1%) sedangkan pengetahuan ibu baik tentang ASI eksklusif berjumlah 7 orang (25,0%) dan ibu yang mendapat dukungan dari keluarga tentang pemberian ASI eksklusif berjumlah 10 orang (35,7%) sedangkan ibu yang kurang mendapat dukungan dari keluarga tentang pemberian ASI eksklusif berjumlah 18 orang (64,3%).

**Simpulan :** Berdasarkan Hasil Penelitian Maka dapat disimpulkan bahwa responden pada penelitian ini masih kurang memberikan ASI eksklusif pada anaknya, hal ini dikarenakan ibu sudah memberikan makanan dan minuman tambahan pada anaknya padahal belum berusia 6 bulan, pengetahuan ibu tentang Pemberian ASI Ekslusif kebanyakan Memiliki Pengetahuan Kurang dan bentuk dukungan dari keluarga tentang Pemberian ASI Ekslusif masih sangat kurang diterapkan dalam keluarga. diharapkan kepada masyarakat untuk mendukung dan berkomitmen dalam mensukseskan seluruh anjuran kesehatan terutama pelaksanaan pemberian ASI eksklusif kepada bayi sejak lahir sampai dengan berumur 6 bulan karena itu mendukung generasi yang sehat dan unggul.

**Kata Kunci :** Pemberian ASI Ekslusif Kepada Anak Usia 0-6 Bulan.

Ngudi Waluyo University  
Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Health  
Thesis, January 2022  
Lodi Melani Dewi Sanda  
152201087

## **DESCRIPTION OF FAMILY KNOWLEDGE AND SUPPORT WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT PUSKESMAS BATUUA DISTRICT ROTE NDAO-NTT**

### **ABSTRACT**

**Background :** Exclusive breastfeeding is defined as the consumption of human milk or mother's milk for infants without providing other food other than breast milk until the baby is 6 months old. The World Health Organization (WHO) and the United Nations Children's Fund (UNICEF) recommend that children should only be given breast milk (ASI) for at least the first six months of an infant's life and continue with appropriate complementary foods until the age of 2 years in order to reduce the risk of death, child morbidity and mortality. This study aims to determine whether there is a relationship between maternal knowledge and family support with exclusive breastfeeding behavior in the Batutua Health Center area, Rote Ndao Regency, NTT.

**Methods :** This research is a descriptive study with a cross sectional design. The sampling technique used was the total population technique that was used as the research sample.

**Results :** based on the results of the study showed that most of the respondents did not give exclusive breastfeeding 22 people (78.6%), only 6 people gave exclusive breastfeeding (21.4%), mothers' knowledge was not good about exclusive breastfeeding amounted to 12 people (42, 9%), mother's knowledge is quite good about exclusive breastfeeding is 9 people (32.1%) while good knowledge about exclusive breastfeeding is 7 people (25.0%) and mothers who get support from family about exclusive breastfeeding are 10 people (35.7%) while mothers who lacked support from their families regarding exclusive breastfeeding were 18 people (64.3%).

**Conclusion :** Based on the results of the study, it can be concluded that the respondents in this study were still not giving exclusive breastfeeding to their children, this was because mothers had given additional food and drinks to their children even though they were not yet 6 months old, mothers' knowledge about exclusive breastfeeding mostly had poor knowledge and the form of support from the family regarding exclusive breastfeeding is still very poorly implemented in the family. It is hoped that the community will support and be committed to the success of all health recommendations, especially the implementation of exclusive breastfeeding for babies from birth to 6 months of age because it supports a healthy and superior generation.

**Keywords :** Exclusive Breastfeeding to Children aged 0-6 Months.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat Menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Puskesmas Batutua Kabupaten Rote Ndao-NTT”** Penyusunan Skripsi ini bertujuan untuk melengkapi tugas akhir Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Semarang. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi ini, yaitu kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku Kaprodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
4. Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam Skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Kebidanan Program Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
6. Kepala Puskesmas Batutua yang telah bersedia memberikan ijin serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

7. Kedua orang tua saya Bapak Johanis Sanda dan Ibu Anaci Henukh yang selalu memberikan kasih sayang, nasehat, support baik moral maupun materi serta doa tulus demi kesuksesan saya.
8. Adik saya Prada Kevin T. Sanda yang saya sayangi terimakasih selalu mendukung dan memberi saya semangat, beserta seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual yang menjadi semangat dalam penyelesaian Skripsi ini.
9. seluruh teman–teman sejawat Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2020 yang banyak memberikan semangat demi terselesaiannya skripsi ini.

Penulisan skripsi ini disusun sesuai dengan panduan penyusunan Skripsi Universitas Ngudi Waluyo, namun demikian penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna untuk itu kritik dan saran sangat diharapkan untuk menyempurnakan Skripsi ini.

Ungaran, Januari 2022

Penulis

## **DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
BIODATA.....	iv
PERNYATAAN ORSINILITAS.....	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix-x
DAFTAR ISI.....	xi-xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1-5
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis .....	8-28

B. Kerangka Teoritis..... 29

C. Kerangka Konsep..... 30

D. Hipotesis..... 31

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian..... 32

B. Lokasi Penelitian..... 32

C. Subyek Penelitian..... 33

D. Definisi Operasional..... 33-34

E. Variabel Penelitian..... 34

F. Pengumpulan Data ..... 35-38

G. Pengolahan data ..... 38-40

H. Analisa Data ..... 40-41

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Objek Penelitian ..... 42-44

B. Hasil dan Pembahasan..... 44-58

C. Keterbatasan Penelitian ..... 59

### BAB V PENUTUP

A. Simpulan ..... 59-60

B. Saran..... 60-61

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## DAFTAR SINGKATAN

### **Daftar Singkatan**

KEMENKES : Kementerian Kesehatan

DEPKES : Departemen Kesehatan

RI : Republik Indonesia

UNICEF : United Nations Childrens Fund

WHO : World Health Organization

ASI : Air Susu Ibu

BAPPENAS : Badan Perencanaan Pembangunan Nasional

DINKES : Dinas Kesehatan

MP-ASI : Makanan Pendamping Air Susu Ibu

BBLR : Berat Badan Lahir Rendah

ISPA : Infeksi Saluran Pernapasan Akut

PUSKESMAS : Pusat Kesehatan Masyarakat

NTT : Nusa Tenggara Timur

PP : Peraturan Pemerintah

$\chi^2$  : *Chi-sguar*

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Komposisi Kandungan ASI dalam Kolostrum, ASI Transisi dan ASI Matur.....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33-34
Tabel 4.1 Distribusi Luas Wilayah Puskesmas.....	39
Tabel 4.2 Cakupan Pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kabupaten Rote Ndao.....	43-44
Tabel 4.3 Distribusi Responden Tingkat Pengetahuan.....	45
Tabel 4.4 Distribusi Responden Menurut Dukungan Keluarga.....	48
Tabel 4.5 Distribusi Responden Menurut Pemberian ASI eksklusi.....	50
Tabel 4.6 Distribusi Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Pemberian ASI eksklusif.....	53
Tabel 4.7 Distribusi Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI eksklusif.....	56

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	30

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Dan Mencari Data Lampiran
- Lampiran 2 Surat Keterangan selesai penelitian
- Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian Kuesioner
- Lampiran 6 Tabulasi Data
- Lampiran 7 Hasil Data penelitian dengan Menggunakan SPSS
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan
- Lampiran 9 Dokumentasi Responden