



**GAMBARAN KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES* BERDASARKAN
KARAKTERISTIK DEMOGRAFIS : PENDEKATAN *SYSTEMATIC
REVIEW***

SKRIPSI

Oleh :

**HALIMAH WAHYUNINGTIYAS
NIM. 010117A035**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**



**GAMBARAN KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES* BERDASARKAN
KARAKTERISTIK DEMOGRAFIS : PENDEKATAN *SYSTEMATIC
REVIEW***

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

**HALIMAH WAHYUNINGTIYAS
NIM. 010117A035**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2022
Halimah Wahyuningtiyas
010117A035**

“Gambaran Kejadian *Postpartum blues* Berdasarkan Karakteristik Demografis : Pendekatan *Systematic Review*”.

ABSTRAK

Latar Belakang : Postpartum blues merupakan suatu bentuk gangguan akibat perasaan penyesuaian diri terhadap kelahiran bayi, yang muncul pada hari pertama sampai hari keempat belas setelah proses persalinan, jika tidak mendapatkan penanganan yang tepat akan berlanjut menjadi depresi postpartum hingga psikosis postpartum. Postpartum blues terjadi akibat dari beberapa faktor yang mempengaruhi salah satunya faktor demografi meliputi usia, paritas, pendidikan dan pekerjaan.

Metode : Desain penelitian ini *literature review* dengan *pendekatan systematic review*. Sumber data sekunder berupa artikel diambil dari *google scholar* dan *pubmed*. Kriteria artikel yang di *review* yaitu rentang waktu penerbitan jurnal maksimal 10 tahun, berbahasa Indonesia atau Inggris, original artikel dan tersedia *full teks*. Artikel yang layak untuk di *review* sebanyak tujuh artikel yaitu lima berbahasa Indonesia dan dua artikel berbahasa Inggris.

Hasil : Ibu nifas sebagian besar mengalami postpartum blues, paritas primipara yang berusia antara 20 sampai 35 tahun, berpendidikan tinggi (SMA-Perguruan Tinggi) dan tidak bekerja (ibu rumah tangga).

Saran : Ibu primipara mendapat bantuan khusus dari puskesmas dan rumah sakit untuk mengenali gejala postpartum blues secara dini dan mencegahnya berkembang menjadi depresi postpartum maupun psikosis postpartum.

Kata Kunci : *Postpartum blues*, Karakteristik, Demografis
Kepustakaan : 29 (2011-2021)

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Final Project, January 2022
Halimah Wahyuningtiyas
010117A035

"Overview of *Postpartum blues* Events Based on Demographic Characteristics: Systematic Review Approach".

ABSTRACT

Background : Postpartum blues is a form of interference due to feelings of adjustment to the birth of the baby, who appeared on the first day until the fourteenth day after the delivery process, if it does not get proper treatment will continue into the postpartum depression to postpartum psychosis. Postpartum blues occur as a result of several factors, one of which is demographic factors including age, parity, education and occupation.

Methods : This research design is a literature review with a systematic review approach. Secondary data sources in the form of articles are taken from google scholar and pubmed. The criteria for articles to be reviewed are the maximum time span for journal publications of 10 years, in Indonesian or English, original articles and full text available. There are seven articles that deserve to be reviewed, namely five in Indonesian and two in English.

Results : Most postpartum mothers experience postpartum blues, parity primipara aged between 20 to 35 years, highly educated (SMA-College) and not working (housewife).

Suggestion : Primiparous mothers receive special assistance from health centers and hospitals to recognize the symptoms of the postpartum blues early and prevent it from developing into postpartum depression and postpartum psychosis.

Keywords : *Postpartum blues, Characteristics, Demographic*

Literature : 29 (2011-2021)

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES* BERDASARKAN KARAKTERISTIK DEMOGRAFIS : PENDEKATAN *SYSTEMATIC REVIEW*

disusun oleh:

HALIMAH WAHYUNINGTIYAS

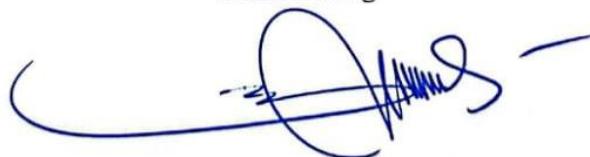
NIM. 010117A035

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 7 Januari 2022

Pembimbing



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES* BERDASARKAN KARAKTERISTIK DEMOGRAFIS : PENDEKATAN *SYSTEMATIC REVIEW*

disusun oleh:

HALIMAH WAHYUNINGTIYAS
NIM. 010117A035

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 13 Januari 2022

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Anggota/Penguji 1

Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep.,
Sp.Kep.Mat.
NIDN. 0606088806

Anggota/Penguji 2

Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0622088302

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0614087402

Mengetahui,



Dekan Fakultas Kesehatan
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Halimah Wahyuningtiyas
NIM : 010117A035
Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Gambaran Kejadian *Postpartum blues* Berdasarkan Karakteristik Demografis : Pendekatan *Systematic Review*” adalah karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 13 Januari 2022

Pembimbing,



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0614087402

Yang membuat pernyataan,



Halimah Wahyuningtiyas

NIM. 010117A035

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Halimah Wahyuningtiyas
NIM : 010117A035
Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Gambaran Kejadian Postpartum blues Berdasarkan Karakteristik Demografis : Pendekatan *Systematic Review*”** untuk kepentingan akademi.

Semarang, 13 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Halimah Wahyuningtiyas

NIM. 010117A035

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Halimah Wahyuningtiyas
Tempat, Tanggal Lahir : Pati, 30 Mei 1999
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Dusun. Demang, Rt 02 Rw 03. Wedarijakska,
Kecamatan Wedarijakska, Kabupaten Pati

Riwayat pendidikan :

1. TK Pertiwi : Tahun 2002 - 2004
2. SD Negeri 02 Wedarijakska : Tahun 2004 - 2011
3. SMP Negeri 1 Wedarijakska : Tahun 2011 - 2014
4. SMA Negeri 1 Juwana : Tahun 2014 - 2017
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : Tahun 2017 – sekarang

Data Orang Tua

Nama ayah : Moh Ridwan Daryanto

Nama ibu : Sutini

Pekerjaan Orang Tua

Ayah : Karyawan Swasta

Ibu : Wiraswasta

Agama : Islam

Alamat : Dusun. Demang, Rt 02 Rw 03. Wedarijakska, Kecamatan Wedarijakska, Kabupaten Pati

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Gambaran Kejadian *Postpartum blues* Berdasarkan Karakteristik Demografis : Pendekatan *Systematic Review*”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini ijinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo dan selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, memberikan arahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh dosen, staf, karyawan dan karyawati di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.

5. Bapak Moh Ridwan Daryanto, Ibu Sutini, dan kakak tercinta Qulzanah Desi Rianti sekaligus keluarga besar yang telah senantiasa mendo'akan dan selalu memberikan motivasi, semangat, do'a dan material selama ini.
6. Kepada Indra, Mega, Erina dan Nikmah yang selalu memberikan semangat, motivasi dan mendengarkan keluh kesah selama penggerjaan skripsi.
7. Rekan – rekan PSIK angkatan 2017 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terima kasih atas kebersamaan, bantuan, kritik dan sarannya.
8. Dan kepada seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Semarang, 7 Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	vii
KESEDIAAN PUBLIKASI	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN ARTIKEL	8
A. Kata Kunci Pencarian Artikel	8
B. Sumber Data Artikel	9
C. Proses Penetapan Artikel	9
D. Jumlah dan Jenis Artikel yang Didapat	10
E. Analisis Artikel.....	12
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Karakteristik Artikel.....	22

B. Site Study	26
C. Gambaran Kejadian <i>Postpartum blues</i>	29
D. Gambaran Kejadian <i>Postpartum blues</i> Berdasarkan Karakteristik	32
E. Keterbatasan Penelitian	37
BAB IV PENUTUP	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kata kunci <i>literature review</i>	8
Tabel 2.2 Sumber database pencarian <i>literature</i>	9
Tabel 2.3 Kriteria inklusi penelitian	10
Tabel 2.4 Identitas artikel.....	12
Tabel 2.5 Metode penelitian.....	13
Tabel 2.6 <i>Site study</i>	14
Tabel 2.7 Fokus ekstraksi utama	14
Tabel 2.8 Hasil penelitian.....	15
Tabel 2.9 Rekomendasi penelitian.....	18
Tabel 2.10 Sintesis jurnal.....	19

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Proses pencarian artikel	11
Gambar 3.1 Institusi penerbit jurnal yang di <i>review</i>	22
Gambar 3.2 Tahun penerbit jurnal yang di <i>review</i>	23
Gambar 3.3 Metode penelitian jurnal yang di <i>review</i> berdasarkan desain	24
Gambar 3.4 Metode penelitian jurnal yang di <i>review</i> berdasarkan jumlah sampel	24
Gambar 3.5 Metode penelitian jurnal yang di <i>review</i> berdasarkan teknik sampling	25
Gambar 3.6 Metode penelitian jurnal yang di <i>review</i> berdasarkan analisis data ..	26
Gambar 3.7 <i>Site study</i> penelitian jurnal yang di <i>review</i> berdasarkan benua	26
Gambar 3.8 <i>Site study</i> penelitian jurnal yang di <i>review</i> berdasarkan negara	27
Gambar 3.9 <i>Site study</i> penelitian jurnal yang di <i>review</i> berdasarkan provinsi.....	27
Gambar 3.10 <i>Site study</i> penelitian jurnal yang di <i>review</i> berdasarkan kota.....	28
Gambar 4.1 Gambaran kejadian postpartum blues > 50%	29
Gambar 4.2 Gambaran kejadian postpartum blues < 50%	29
Gambar 4.3 Karakteristik demografis usia.....	32
Gambar 4.4 Karakteristik demografis paritas.....	34
Gambar 4.5 Karakteristik demografis pendidikan	35
Gambar 4.6 Karakteristik demografis pekerjaan	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil *screenshot* proses pencarian artikel

Lampiran 2. Abstrak artikel

Lampiran 3. Lembar konsultasi