

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2022
Halimah Wahyuningtiyas
010117A035**

“Gambaran Kejadian *Postpartum blues* Berdasarkan Karakteristik Demografis : Pendekatan *Systematic Review*”.

ABSTRAK

Latar Belakang : Postpartum blues merupakan suatu bentuk gangguan akibat perasaan penyesuaian diri terhadap kelahiran bayi, yang muncul pada hari pertama sampai hari keempat belas setelah proses persalinan, jika tidak mendapatkan penanganan yang tepat akan berlanjut menjadi depresi postpartum hingga psikosis postpartum. Postpartum blues terjadi akibat dari beberapa faktor yang mempengaruhi salah satunya faktor demografi meliputi usia, paritas, pendidikan dan pekerjaan.

Metode : Desain penelitian ini *literature review* dengan *pendekatan systematic review*. Sumber data sekunder berupa artikel diambil dari *google scholar* dan *pubmed*. Kriteria artikel yang di *review* yaitu rentang waktu penerbitan jurnal maksimal 10 tahun, berbahasa Indonesia atau Inggris, original artikel dan tersedia *full teks*. Artikel yang layak untuk di *review* sebanyak tujuh artikel yaitu lima berbahasa Indonesia dan dua artikel berbahasa Inggris.

Hasil : Ibu nifas sebagian besar mengalami postpartum blues, paritas primipara yang berusia antara 20 sampai 35 tahun, berpendidikan tinggi (SMA-Perguruan Tinggi) dan tidak bekerja (ibu rumah tangga).

Saran : Ibu primipara mendapat bantuan khusus dari puskesmas dan rumah sakit untuk mengenali gejala postpartum blues secara dini dan mencegahnya berkembang menjadi depresi postpartum maupun psikosis postpartum.

Kata Kunci : *Postpartum blues*, Karakteristik, Demografis
Kepustakaan : 29 (2011-2021)

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Final Project, January 2022
Halimah Wahyuningtiyas
010117A035

"Overview of *Postpartum blues* Events Based on Demographic Characteristics: Systematic Review Approach".

ABSTRACT

Background : Postpartum blues is a form of interference due to feelings of adjustment to the birth of the baby, who appeared on the first day until the fourteenth day after the delivery process, if it does not get proper treatment will continue into the postpartum depression to postpartum psychosis. Postpartum blues occur as a result of several factors, one of which is demographic factors including age, parity, education and occupation.

Methods : This research design is a literature review with a systematic review approach. Secondary data sources in the form of articles are taken from google scholar and pubmed. The criteria for articles to be reviewed are the maximum time span for journal publications of 10 years, in Indonesian or English, original articles and full text available. There are seven articles that deserve to be reviewed, namely five in Indonesian and two in English.

Results : Most postpartum mothers experience postpartum blues, parity primipara aged between 20 to 35 years, highly educated (SMA-College) and not working (housewife).

Suggestion : Primiparous mothers receive special assistance from health centers and hospitals to recognize the symptoms of the postpartum blues early and prevent it from developing into postpartum depression and postpartum psychosis.

Keywords : *Postpartum blues, Characteristics, Demographic*

Literature : 29 (2011-2021)