



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA MASA NIFAS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KECAMATAN MUARA JAWA
KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA KALIMANTAN
TIMUR TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Oleh
NILA APRILIANI
NIM.152201195**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA MASA NIFAS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KECAMATAN MUARA JAWA
KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA KALIMANTAN
TIMUR TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

NILA APRILIANI

NIM.152201195

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA MASA NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN MUARA JAWA KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA TAHUN 2021

Disusun oleh :

NILA APRILIANI

NIM. 152201195

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 3 Februari 2022

Pembimbing



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., M.H
NIDN. 0610048803

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA MASA NIFAS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KECAMATAN MUARA JAWA
KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA KALIMANTAN
TIMUR TAHUN 2021**

Disusu Oleh :

NILA APRILIANI

NIM. 152201195

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo Semarang, pada

Hari : Selasa,

Tanggal : 8 Februari 2022

Tim Penguji : Pembimbing

Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., M.H
NIDN. 0610048803

Anggota / Penguji 1

Anggota / Penguji 2

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0617038002

Ketua Program Studi

Dekan Fakultas Kesehatan

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Nila Apriliani
NIM : 152201195
Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA MASA NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN MUARA JAWA KABUPATEN KUTAI KARTANEGERA KALIMANTAN TIMUR TAHUN 2021"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



(Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., M.H)
NIDN 0610048803

Ungaran, Februari 2022

Yang membuat pernyataan,



(Nila Apriliani)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nila Apriliani

NIM : 152201195

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Payudara Masa Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Muara Jawa Kabupaten Kutai Kartanegara Kalimantan Timur Tahun 2021”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 3 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



(Nila Apriliani)

HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN

"Dan orang-orang yang bersungguh-sungguh untuk (mencari keridhaan) Kami, benar-benar akan Kami tunjukkan kepada mereka jalan-jalan Kami. Dan sesungguhnya Allah benar-benar beserta orang-orang yang berbuat baik."

(Al-Ankabut : 69).

Skripsi ini adalah bentuk keseriusan saya menuntut ilmu, sesuai dengan Surah Al-

Ankabut : 69, bahwa orang yang bersungguh-sungguh pasti akan ditolong oleh

Allah SWT. dan akan diberi jalan kemudahan untuk menuju kesuksesan.

Terimakasih kepada kedua orang tua saya Bapak Mustamin dan Ibu Hj.

Patiamang yang telah memberikan dukungan dan kasih sayangnya, bimbingan,

doa dan keridhoan serta kepercayaan selama ini sehingga skripsi ini dapat

terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Saudara-saudara saya terimakasih selalu mendukung dan juga memeberikan

semangat kepada saya.

Pasangan saya Prada Opik Abdullah walaupun sedang bertugas di Papua,

terimakasih sudah selalu ada untuk mendengarkan keluh kesah, serta dukungan

semangat, doa, dan kasih darimu. Terimakasih sudah selalu ada dan menemani

saya dari Ahli Madya Kebidanan hingga Sarjana Kebidanan dan tidak hanya

sampai disini tetapi semoga selalu bersama sampai seterusnya.

Teman online ku Rahmawati S. Keb dan Juli Fitri S. Keb teman seperjuangan dari

awal masuk UNW hingga sekarang telah mencapai gelar Sarjana Kebidanan, serta

eman-teman seperjuangan dan sealmamater saya yang telah berjuang bersama

dalam suka maupun duka dalam menyelesaikan skripsi.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2022
Nila Apriliani 152201195

Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Payudara Masa Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Muara Jawa Kabupaten Kutai Kartanegara Kalimantan Timur

(xix + 123 halaman + 12 tabel + 10 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Masalah payudara sering dialami oleh ibu nifas dalam proses pemberian ASI seperti payudara bengkak, puting susu lecet, bendungan ASI, mastitis. Hal tersebut dikarenakan kurangnya pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara, sehingga masalah payudara pada ibu nifas sering dijumpai dan pemberian ASI menjadi tidak maksimal. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian *deskriptif* kuantitatif. Populasi penelitian ini seluruh ibu nifas 0-42 hari sebanyak 51 responden. Teknik sampling menggunakan *total sampling*, jumlah sampel sebanyak 51 responden. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi.

Hasil Penelitian : Hasil analisis univariat sebagian besar responden berpengetahuan cukup tentang perawatan payudara sebanyak 30 responden (58,8%), berpengetahuan cukup tentang pengertian perawatan payudara sebanyak 27 responden (52,9%), berpengetahuan baik tentang tujuan perawatan payudara sebanyak 21 responden (41,2%), berpengetahuan cukup tentang waktu perawatan payudara sebanyak 36 responden (70,6%), berpengetahuan cukup tentang teknik perawatan payudara sebanyak 29 responden (56,9%).

Kesimpulan : Sebagian besar ibu nifas berpengetahuan cukup tentang perawatan payudara sebanyak 30 responden (58,8%). Diharapkan Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Muara Jawa dapat meningkatkan pengetahuan ibu nifas dengan cara mengajarkan secara langsung teknik perawatan payudara masa nifas.

Kata kunci : Ibu Nifas, Perawatan Payudara Masa Nifas, Pengetahuan

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty Of Health
Final Project, February 2022
Nila Apriliani 152201195

Description of Knowledge of Postpartum Mothers about Breast Care during the Postpartum Period in the Work Area of the Health Center in Muara Jawa District, Kutai Kartanegera Regency, East Kalimantan
(xix + 123 pages + 12 tables + 10 attachments)

ABSTRACT

Background : Breast problems are often experienced by postpartum mothers in the breastfeeding process such as swollen breasts, sore nipples, breast milk dams, mastitis. This is due to the lack of knowledge of postpartum mothers about breast care, so that breast problems in postpartum women are often encountered and breastfeeding is not optimal. The purpose of this study was to describe the knowledge of postpartum mothers about breast care.

Method : This study uses a quantitative descriptive research design. The population of this study were all postpartum mothers 0-42 days as many as 51 respondents. The sampling technique used total sampling, the number of samples was 51 respondents. Methods of data collection using a questionnaire. Data analysis used univariate analysis with frequency distribution.

Results : The results of the univariate analysis are, most of the respondents have sufficient knowledge about breast care as many as 30 respondents (58.8%), have sufficient knowledge about the meaning of breast care as many as 27 respondents (52.9%), have good knowledge about the goals of breast care as many as 21 respondents (41,2%), have sufficient knowledge about breast care time as many as 36 respondents (70,6%), have sufficient knowledge about breast care techniques as many as 29 respondents (56,9%).

Conclusion: Postpartum mothers have sufficient knowledge about breast care as many as 30 respondents (58.8%). It is hoped that the Working Area of the Health Center in Muara Jawa District can increase the knowledge of postpartum mothers by directly teaching postpartum breast care techniques.

Key words : Postpartum, Breast Care Postpartum, Knowledge

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



1. Nama : Nila Apriliani, A.Md.Keb
2. NIM : 152201195
3. TTL : Muara Jawa, 12 April 1999
4. Agama : Islam
5. Nama Orang Tua :
Ayah : Mustamin
Ibu : Hj. Patiamang
6. Alamat : Jl. A.Yani, Kecamatan Muara Jawa,
Kelurahan Muara Jawa Pesisir, Kabupaten
Kutai Kartanegara, Kalimantan Timur
7. Email : nilaapriliani12@gmail.com
8. Riwayat Pendidikan
 - a. 2004-2005 : TK Mawar Handil 2 Muara Jawa
 - b. 2005-2011 : SDN 008 Handil 2 Muara Jawa
 - c. 2011-2014 : Mts Negeri Muara Jawa
 - d. 2014-2017 : SMA Negeri 1 Muara Jawa
 - e. 2017-2020 : Akademi Kebidanan Borneo Medistra
Balikpapan
 - f. 2020- sekarang : Universitas Ngudi Waluyo Semarang

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Payudara Masa Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Muara Jawa Kabupaten Kutai Kartanegara Kalimantan Timur Tahun 2021” dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Wahyu Kristiningrum, S.SiT. selaku Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing serta memberikan arahan selama penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo terima kasih atas bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya Bapak Mustamin dan Ibu Hj. Patiamang. Saya ucapkan terima kasih yang tak terhingga atas dukungan dan kasih sayangnya, bimbingan, doa dan keridhoan serta kepercayaan selama ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Kalianlah penyemangat dan yang telah mendo'akan sehingga skripsi saya dapat terlaksana dengan lancar, diberi kemudahan, dan tepat waktu.

7. Saudara-saudara saya terimakasih selalu mendukung dan juga memeberikan semangat kepada saya hingga akhirnya skripsi saya dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
8. Pasangan saya Prada Opik Abdullah walaupun sedang bertugas di Papua, terimakasih sudah selalu ada untuk mendengarkan keluh kesah, serta dukungan semangat, doa, dan kasih darimu. Terimakasih sudah selalu ada dan menemani saya dari Ahli Madya Kebidanan hingga Sarjana Kebidanan dan tidak hanya sampai disini tetapi semoga selalu bersama sampai seterusnya.
9. Teman online ku Rahmawati S. Keb dan Juli Fitri S. Keb teman seperjuangan dari awal masuk UNW hingga sekarang telah mencapai gelar Sarjana Kebidanan terimakasih kita sudah saling membantu dan bertukar pikiran selama menempuh pendidikan Sarjana Kebidanan. Teman-teman seperjuangan dan sealmamater saya yang telah berjuang bersama dalam suka maupun duka dalam menyelesaikan skripsi.

Terima kasih atas bantuannya dan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan dan kesehatan, Aamiin.

Ungaran, Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan	12
D. Manfaat.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teoritis	12
B. Kerangka Teoritis	69
C. Kerangka Konsep	71

D. Kerangka Empiris.....	71
BAB III METODE PENELITIAN.....	72
A. Desain Penelitian.....	72
B. Lokasi Penelitian.....	73
C. Subjek Penelitian.....	73
D. Definisi Operasional.....	75
E. Variabel Penelitian.....	78
F. Pengumpulan Data.....	78
G. Pengolahan Data.....	86
H. Analisis Data.....	88
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	90
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	90
B. Hasil dan Pembahasan.....	91
C. Keterbatasan Penelitian.....	118
BAB V PENUTUP.....	119
A. Kesimpulan.....	119
B. Saran.....	120
DAFTAR PUSTAKA.....	122
LAMPIRAN.....	128

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IU	: <i>International Unit</i>
Kal	: Kalori
KB	: Keluarga Berencana
KICIFPRH	: <i>Komite Ilmiah Internasional Conference on Indonesia Family Planning and Reproductive Health</i>
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
PIF	: <i>Prolaction Inhibiting Lactogen</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Program dan Kebijakan Masa Nifas	20
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	75
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner.....	81
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Umur	91
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan ..	91
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan.....	92
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Sumber Informasi	93
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan tentang Perawatan Payudara	93
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan tentang Pengertian Perawatan Payudara	94
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan tentang Tujuan Perawatan Payudara.....	95
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan tentang Waktu Melakukan Perawatan Payudara.....	95
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan tentang Teknik Perawatan Payudara.....	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengurutan I Payudara Masa Nifas	55
Gambar 2.2 Pengurutan II Payudara Masa Nifas	56
Gambar 2.3 Pengurutan III Payudara Masa Nifas	57
Gambar 2.4 Pengurutan IV Payudara Masa Nifas	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Tabulasi SPSS
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Dokumentasi