



**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PRAKTIK
PEMBERIAN MAKAN PADA BAYI DAN ANAK (PMBA) DI
CENTRO SAUDE INTERNAMENTO FORMOSA 2
DILI –TIMOR LESTE**

SKRIPSI

Oleh
JOANINHA BELO XIMENES
152201219

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021/2022



**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PRAKTIK
PEMBERIAN MAKAN PADA BAYI DAN ANAK (PMBA) DI
CENTRO SAUDE INTERNAMENTO FORMOSA 2
DILI –TIMOR LESTE**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh
JOANINHA BELO XIMENES
152201219

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO 2021/2022**



**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PRAKTIK
PEMBERIAN MAKAN PADA BAYI DAN ANAK (PMBA) DI
CENTRO SAUDE INTERNAMENTO FORMOSA 2
DILI –TIMOR LESTE**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh
JOANINHA BELO XIMENES

152201219

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO 2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN PADA BAYI DAN ANAK (PMBA) DI CENTRO SAUDE INTERNAMENTO FORMOZA 2 DILI-TIMOR LESTE

disusun oleh :

JOANINHA BELO XIMENES

NIM 152201219

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan diperkenankan untuk diajukan

Ungaran, 23 Januari 2022

Pembimbing



Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb.

NIDN.0602018501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKAN PADA BAYI DAN ANAK (PMBA) DI CENTRO SAUDE INTERNAMENTO FORMOZA 2 DILI-TIMOR LESTE

disusun oleh:

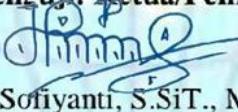
JOANINHA BELO XIMENES
152201219

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

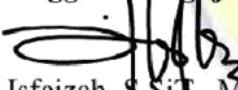
Tanggal : 2 Februari 2022

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing


Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb

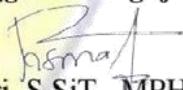
NIDN. 0602018501

Anggota/Penguji 1


Isfaizah, S.SiT., MPH

NIDN. 0608068402

Anggota /Penguji 2

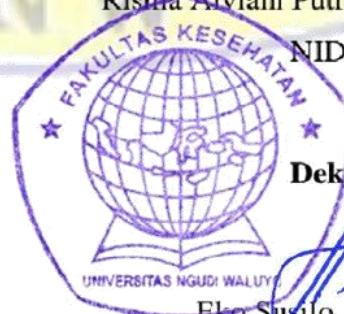

Risma Alviani Putri, S.SiT., MPH

NIDN. 0604068803

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN.0627048302

Dekan Fakultas




Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 7700011917

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya:

Nama : Joanhina Belo Ximenes
NIM : 152201219
Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini berjudul "**Perbedaan Pengetahuan Ibu Tentang Praktik Pemberian Makan Pada Bayi dan Anak (PMBA) Sebelum dan Sesudah Pemberian Informasi Di Centro Saude Internamento Formoza 2-Dili-Timor Leste**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Dili, 27 Januari 2022

Pembimbing

Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0602018501

Yang membuat Pernyataan

Joanhina Belo Ximenes

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Joaninha Belo Ximenes
Nim : 152201219
Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Kesehatan,
Universitas Ngudi Waluyo
Waluyo

Dengan ini memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul :**”Perbedaan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makan Pada Bayi dan Anak Di Centro Saude Internamento Formoza 2- Dili-Timor Leste”**, untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Joaninha Belo Ximenes

BIODATA MAHASISWA



Nama : Joaninha Belo Ximenes
Nim : 152201219
Tempat tanggal lahir : Baucau, 2 Juli 1979
Nama orang tua :
1. Ayah : Fransisco Ximenes
2. Ibu : Natalia Belo

Nama Suami : Augusto Joaquim Pinto
Nama anak : Joanito, Jonathan, Joshua, Janisia da Junior
Agama : Katholik Roma
Pekerjaan : PNS (Bidan) di CSI Formosa 2-Dili-Timor Leste
Alamat Rumah : Bairo Osindo I, Rua Fatumeta, Suco Bairopite, Dom Aleixo-Dili –Timor Leste.
Alamat tempat kerja : CSI Formoza 2- Gricenfor- Dili- Timor Leste
Email : ninabeloximenes@gmail.com
No Hp : +670 77060371
Riwayat Sekolah :
1. SDK Onekore 2 – St Ursula- Ende Flores- NTT
2. SMPN 1 Baucau- Timor Timur
3. SPK Depkes Dili- Timor Timur
4. P2B Depkes Dili – Timor Timur
5. D-III Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo-Ungaran-Semarang
6. Tercatat sebagai mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo, Program Studi Kebidanan Program Sarjana, sejak tahun 2020 sampai sekarang.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Joaninha Belo Ximenes
152201219

**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PRAKTIK PEMBERIAN
MAKAN PADA BAYI DAN ANAK (PMBA) DI CENTRO SAUDE
INTERMENTO FORMOZA 2
DILI -TIMOR LESTE**

ABSTRAK

Latar Belakang: Pemberian MP-ASI merupakan proses transisi dari asupan yang semula hanya berupa susu menuju kemakanan semi padat. Salah satu faktor yang mempengaruhi praktik PMBA adalah faktor pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI untuk bayi. Pendidikan kesehatan melalui media dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang praktik PMBA. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan pengetahuan ibu yang memiliki Baduta tentang PMBA, sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media lembar balik di wilayah kerja CSI Formoza 2/Vera Cruz Dili Timor Leste

Metode: Penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif dengan desain pra eksperimen *one group pretest posttest design*. Teknik pengambilan sampel dengan teknik *Purposive Sampling*, menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Lokasi penelitian dilakukan di Wilayah Kerja CSI Formoza 2 (Suco Caicoli, Lahane Osidental dan VilaVerde). Jumlah sampel sebanyak 55 ibu yang memiliki Baduta. Media yang digunakan dalam pemberian informasi menggunakan lembar balik/*flipchart*. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner.

Hasil: Hasil analisa univariat ada peningkatan pengetahuan setelah diberikan informasi tentang PMBA, yaitu nilai rata-rata pretest 33.16 dan setelah diberikan informasi mean posttest 35.09. Analisa bivariat, nilai residual pretest dan posttest dinyatakan berdistribusi normal. Untuk mengetahui perbedaan pengetahuan dilakukan uji beda (*Uji Paired Sample t-test*), dengan hasil Ha diterima, yang artinya ada perbedaan pengetahuan ibu tentang PMBA.

Simpulan: Ada perbedaan pengetahuan ibu tentang PMBA sebelum dan sesudah me diberikan pendidikan keehatan menggunakan media *flipchart*, efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang PMBA. Saran yang diberikan agar dalam implementasi bukan hanya diberikan *demonstracy cooking* saja, namun point point penting dalam PMBA juga harus dijelaskan

Kata Kunci: Baduta, PMBA, pengetahuan, *flipchart*.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty of Health
Final Project, January 2022
Joaninha Belo Ximenes
152201219

**DIFFERENCES IN MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT INFANT AND
CHILD FEEDING PRACTICES IN CENTRO SAUDE INTERMENTO
FORMOZA 2- DILI- TIMOR LESTE**

ABSTRACT

Background: Breast milk is a transition process from intake which was originally only in the form of milk to semi-solid food. One of the factors that influence the practice of PMBA is the mother's knowledge of complementary foods for breastfeeding babies. Health education through the media can increase mother's knowledge about the practice of PMBA. The purpose of this study was to determine the difference in knowledge of mothers who have Baduta about PMBA, before and after being given health education using flipchart media in the CSI Formoza 2/Vera Cruz work area, Dili Timor Leste.

Methods: This research is a type of quantitative research with a pre-experimental design, one group pretest posttest design. The sampling technique was purposive sampling technique, using inclusion and exclusion criteria. The research location was conducted in the CSI Formoza 2 Working Area (Suco Caicoli, Lahane Oidental and VilaVerde). The number of samples are 55 mothers who have Baduta. The media used in providing information is using flipcharts/flipcharts. The instrument used is a questionnaire.

Results: The results of the univariate analysis showed an increase in knowledge after being given information about PMBA, namely the average value of the pretest was 33.16 and after being given information the mean posttest was 35.09. Bivariate analysis, pretest and posttest residual values were declared normally distributed. To find out the difference in knowledge, a different test (Paired Sample t test) was carried out, with the result that Ha was accepted, meaning that there was a difference in the mother's knowledge about PMBA.

Conclusion: There is a difference in mothers' knowledge about PMBA before and after being given health education using flipchart media, which is effective in increasing mother's knowledge about PMBA. Suggestions are given so that in the implementation not only demonstration cooking is given, but important points in PMBA must also be explained

Keywords: Baduta, PMBA, knowledge, flipchart.

PRAKATA

Segala Puji dan Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat Kasih-Nya, kekuatan, penyertaan serta bimbingan Roh Kudus, sehingga penulis dapat melalui semua tahap dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makan Pada Anak (PMBA) sebelum dan sesudah Pemberian Informasi di CSI Formoza 2-Vera Cruz-Dili-Timor Leste.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan kelulusan dalam menempuh pendidikan di Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terlaksana tanpa arahan, bimbingan, motivasi, serta dukungan dari semua pihak. Dengan ketulusan hati yang paling dalam, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran-Semarang
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran-Semarang
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku Kaprodi Kebidanan Program Sarjana Unniversitas Ngudi Waluyo Ungaran-Semarang
4. Ida Sofiyanti, S.SiT., M. Keb, selaku pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama menyelesaikan skripsi ini

5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi Kebidanan Program Sarjana yang telah membantu selama menempuh pendidikan hingga penyelesaian tugas akhir
6. Kepada Kepala CSI Formoza 2 yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk pengambilan data studi pendahulaun dan melakukan penelitian di Wilayah kerja CSI Formoza 2
7. Kepala Desa/Suco Caicoli, Lahane Osidental dan Vila verde yang telah memberikan ijin untuk peneliti melakukan penelitian di desa/suco yang bersangkutan
8. Kepada kader kader dari Grupo Suporta Inan (GSI) atas kerjasama selama peneliti melakukan koordinasi, mengorganisir dan kerja sama yang baik selama penatalaksanaan penelitian.
9. Kepada kedua orang tua, suami dan anak-anak yang selalu menjadi memberikan dukungan, cinta, restu dan motivasi.
10. Semua pihak yang yang telah berjasa yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.
Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semuanya, dan dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya.

Ungaran, Januari 2022

Penyusun

DAFTAR ISI

SAMPUL JUDUL.....	
SAMPUL LUAR	
SAMPUL DALAM	
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	
PERNYATAAN ORISINALITAS	
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	
BIODATA.....	
ABSTRAK.....	
ABSTRACT.....	
PRAKATA.....	
DAFTAR ISI.....	
DAFTAR SINGKATAN	
DAFTAR TABEL.....	
DAFTAR GAMBAR	
DAFTAR LAMPIRAN.....	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian.....	14
D. Manfaat Penelitian	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	17
B. Kerangka Teoritis	43
C. Kerangka Konsep	43
D. Hipotesa	44
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	46
B. Lokasi Penelitian	47
C. Subjek Penelitian.....	47
D. Definisi Operasional.....	52
E. Variabel Penelitian	53
F. Pengumpulan Data	54
G. Metode Pengolahan Data	65
H. Analisis Data.....	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	70
B. Hasil dan Pembahasan.....	76
C. Keterbatasan Penelitian.....	91
BAB V PENUTUP	

A. Simpulan	93
B. Saran.....	94

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: <i>World Health Organization</i>
MP-ASI	: Makanan Pendamping- Air Susu Ibu
PMBA	: Pemberian Makan Pada Bayi Dan Anak
DHS	: <i>Demografy And Health Survey</i>
SISCa	: <i>Servico Integrado Saude Comunitaria</i>
CSI	: Centro Saude Internamento
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
GSI	: Grupo Suporta Inan/ Grup Support ASI
Baduta	: Bawah Dua Tahun
SpSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
IYCF	: <i>Infant and Young Child Feeding</i>

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 : Tabel jadwal Pemberian MP-ASI menurut umur bayi
- Tabel 2.2 : Tabel Frekuensi Pemberian Makan Pada Anak
- Tabel 2.3 : Tabel Banyaknya makanan yang diberikan.
- Tabel 2.4 : Tabel Tekstur Makanan MP-ASI
- Tabel 3.1 : Tabel Desain penelitian.
- Tabel 3.2 : Tabel Definisi Operasional.
- Tabel 3.3 : Tabel hasil Uji Validitas.
- Tabel 3.4 : Tabel Hasil Uji Reliabilitas
- Tabel 4.1 : Tabel Distribusi Sucos/Desa yang ada di Sub Distrik Vera Cruz
- Tabel 4.2 : Tabel Karakteristik Responden
- Tabel 4.3 : Tabel Deskriptif Statistik Perbedaan Pengetahuan Ibu Sebelum
dan Sesudah Pemberian Informasi mengenai PMBA
- Tabel 4.4 : Tabel Uji Normalitas Data
- Tabel 4.5 : Tabel Statistik Uji Beda
- Tabel 4.5 : sambungan : tabel Uji Paired Sampel Corelasi
- Tabel 4.6 : Tabel Uji Beda (*paired Sample t-test*)

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Teori Kerucut Edgar Dale.

Gambar 2.2 : Kerangka teoritis.

Gambar 2.3 : Kerangka Konsep Penelitian.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat ijin pengambilan Data Awal/Studi Pendahuluan dari Kampus

Lampiran 2 Surat Balasan ijin Studi pendahuluan Dari INS (Institutu Nasional da Saude)

Lampiran 3 Surat ijin penelitian dari Kampus

Lampiran 4 Surat Bukti Selesai Penelitian

Lampiran 5 Surat Keterangan Uji Turnitin Lampiran 6

Surat Permohonan menjadi responden Lampiran 7

Lembar Persetujuan manjadi responden Lampiran 8

SOP Penyuluahn PMBA Lampiran 9 Flipchart PMBA

Lampiran 10 Hasil tabulasi kuesioner untuk uji Validitas

Lampiran 11 Hasil/Output Uji Validitas dan Realibilitas SpSS

Lampiran 12 Tabulasi Data Hasil Penelitian Lampiran 13 hasil

Analisa Data SpSS

Lampiran 14 Lembar BIImbingan

Lampiran 15 Dokumentasi Hasil penelitian