



**HUBUNGAN UMUR IBU DAN UMUR KEHAMILAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
UNDAAN KUDUS**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Disusun oleh :

Susanti

152201174

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2021/2022



**HUBUNGAN UMUR IBU DAN UMUR KEHAMILAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
UNDAAN KUDUS**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Disusun oleh :

Susanti

152201174

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2021/2022

@2022

Hak Cipta Ada Pada Penulis

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN UMUR IBU DAN UMUR KEHAMILAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
UNDAAN KUDUS**



Disusun oleh :

SUSANTI

NIM. 152201174

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan
telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2022

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Hapsari Windayanti', is written over a faint circular stamp.

Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb

NIDN : 0628018401

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN UMUR IBU DAN UMUR KEHAMILAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS UNDAAN
KUDUS**

Disusun oleh :

SUSANTI

NIM. 152201174

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan,
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Jumat

Tanggal : 4 Februari 2022

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing


Hapsari Widyayanti, S.Si.T., M.Keb
NIDN : 0628018401


Anggota / Penguji 1


Masruroh, S.Si.T., M.Kes
NIDN.0612038001


Anggota / Penguji 2


Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0607118001

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Sasilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan ibawah ini saya,

Nama : Susanti
Nim : 152201174
Program Studi : S1 Kebidanan Reguler Transfer
Fakultas : Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul "**Hubungan Umur Ibu Dan Umur Kehamilan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Undaan Kudus**" adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul ini aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Januari 2022

Pembimbing,

Yang membuat pernyataan


Hapsari Widyawati, S.SiT., M.Keb
NIDN : 0628018401


Susanti
NIM : 152201174

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Susanti
Nim : 152201174
Program Studi : S1 Kebidanan Reguler Transfer
Fakultas : Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media / memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “**Hubungan Umur Ibu Dan Umur Kehamilan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Undaan Kudus**” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Susanti

152201174

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Data Pribadi:

Nama : Susanti
Tempat, Tanggal, Lahir : Kudus, 3 Maret 1999
Agama : Islam
Nama Orang Tua
Ayah : Winardi
Ibu : Linta Saroh
Alamat : Desa Kalirejo 02/03 Kec. Undaan Kab. Kudus
Nomer Telepon : 085722943822
Email : ss5930772@gmail.com

Riwayat pendidikan :

1. SD N 1 Kalirejo (lulus tahun 2011)
2. MTs NU Darul Hikam (lulus tahun 2014)
3. MA NU Darul Hikam (lulus tahun 2017)
4. Politeknik Kudus Prodi D3 Kebidanan (lulus tahun 2020)
5. Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Tingkat III Semester IX

HALAMAN MOTTO

- Ketika kamu ingin menyerah dan tidak ada harapan lagi, ingatlah masih ada Allah SWT yang selalu bersamamu
- Jangan pernah menyerah ketika masih mampu berusaha
- Sabar dan ikhlas dalam menjalankan apapun adalah kunci kebahagiaan dan kesuksesan
- Jadilah seperti matahari yang sinarnya tidak pernah padam
- Jadilah seperti bunga yang memberikan keharuman
- Jangan tertipu dengan apa yang dilihat oleh pandangan mata

HALAMAN PERSEMBAHAN

Laporan Skripsi Ini Saya Persembahkan Kepada:

Allah SWT yang selalu memberikan kenikmaan-Nya kepadaku, memberikan rahmat, serta kekuatannya kepadaku.

Nabi Muhammad yang selalu memberikan syafaatnya.

Kedua orang tua dan keluarga tercinta terimakasih atas do'a dan dukungannya baik berupa moril maupun materil.

Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb
yang selalu memberikan bimbingan, serta sabar dalam membimbing penulis dalam penyusunan Skripsi ini.

Para dosen dan karyawan yang selalu memberikan dukungan dan do'a kepada penulis.

Teman-temanku tersayang Tyns (Titik Nor Hidayah, Yuli Setyorini, dan Nawang Retno Pratiwi dan) terimakasih telah berjuang bersama dalam suka maupun duka dari awal kuliah sampai sekarang.

Teman-temanku seperjuangan angkatan XX terimakasih telah memberikan warna serta senyuman tulus persahabatan di kampus tercinta Universitas Ngudi Waluyo.

ABSTRAK

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2022
Susanti 152201174
Hapsari Windayanti

Hubungan Umur Ibu Dan Umur Kehamilan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Undaan Kudus

ABSTRAK

Latar Belakang : Prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia mencapai 48,9% pada tahun 2018. Di Puskesmas Undaan Kudus pada bulan Januari 2021 didapatkan data ibu hamil yang terjadi anemia sebanyak 14 (63,63%) ibu hamil dan yang tidak mengalami anemia 8 (36,36%) ibu hamil. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara umur ibu dan umur kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Undaan Kudus

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode penelitian *survey analitik*. dengan pendekatan *cross sactional*. Populasi dalam penelitian seluruh ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas Undaan Kudus pada bulan Februari-September tahun 2021. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* sebanyak 128 ibu hamil pada bulan Februari sampai dengan bulan September 2021.

Hasil Penelitian: Dari 128 ibu hamil, dimana jumlah ibu hamil yang mengalami anemia sebanyak 51 ibu hamil (39,84%), dan jumlah ibu hamil yang tidak mengalami anemia 77 ibu hamil (60,16 %). Dari 128 responden terdapat umur ibu yang berisiko berjumlah 69 ibu hamil (53,90%) dan umur ibu yang tidak berisiko berjumlah 59 ibu hamil (46,10%). Dari 128 responden umur kehamilan yang berisiko yaitu 83 responden (64,84%), dan umur kehamilan yang tidak berisiko yaitu 45 responden (35,16%). Terdapat hubungan yang signifikan antara umur ibu dengan kejadian anemia karena nilai ($p = 0,046$) dan peluang terjadinya anemia pada umur ibu berisiko sebesar 2.088 kali ($OR = 2.088$). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara umur kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil karena nilai ($p = 0,246$) dan Peluang terjadinya anemia pada umur kehamilan berisiko sebesar 0,647 kali ($OR = 0,647$).

Simpulan : Terdapat hubungan antara umur ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Undaan Kudus dan tidak terdapat hubungan antara umur kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Undaan Kudus.

Kata Kunci : Anemia Pada Ibu Hamil, Umur Ibu, Umur Kehamilan

Daftar Pustaka : 42 (2010-2021)

ABSTRACT

Ngudi Waluyo University
Midwifery S1 Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, February 2022
Susanti 152201174
Hapsari Windayanti

Relationship between maternal age and gestational age with the incidence of anemia in pregnant women at the Undaan Kudus Health Center

ABSTRACT

Background: The prevalence of anemia in pregnant women in Indonesia reached 48.9% in 2018. In the Puskesmas Undaan Kudus in January 2021, data on pregnant women who experienced anemia were 14 (63.63%) pregnant women and those who did not experience anemia 8 (36.36%) pregnant women. The purpose of this study was to determine the relationship between maternal age and gestational age with the incidence of anemia in pregnant women in the Puskesmas Undaan Kudus.

Research Methods: This study uses an analytical survey research method. with a cross-sectional approach. The population in the study was all pregnant women who had a pregnancy check-up in the Puskesmas Undaan Kudus in February-September 2021. The sampling technique used a total sampling technique of 128 pregnant women from February to September 2021.

Research Results: From 128 pregnant women, 51 pregnant women (39.84%), and 77 pregnant women (60.16%). Of the 128 respondents, there were 69 pregnant women (53.90%) at risk and 59 pregnant women (46.10%) who were not at risk. Of the 128 respondents at risk of pregnancy, 83 respondents (64.84%) and 45 respondents (35.16%). There is a significant relationship between maternal age and the incidence of anemia because of the value ($p = 0.046$) and the probability of occurrence of anemia at risky maternal age is 2.088 times ($OR = 2.088$). There was no significant relationship between gestational age and the incidence of anemia in pregnant women because the value ($p = 0.246$) and the probability of anemia at risky gestational age was 0.647 times ($OR = 0.647$).

Conclusion: There is a relationship between maternal age and the incidence of anemia in pregnant women in the Puskesmas Undaan Kudus and there is no relationship between gestational age and the incidence of anemia in pregnant women in the Puskesmas Undaan Kudus.

Keywords: Anemia in pregnant women, maternal age, gestational age

Bibliography : 42 (2010-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Umur Ibu Dan Umur Kehamilan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Undaan Kudus”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Studi Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini telah banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes, selaku Ketua Program Studi
3. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan
4. Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb selaku dosen pembimbing dalam penyusunan Skripsi.
5. Masruroh, S.Si.T., M.Kes selaku penguji 1 Skripsi.
6. Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes selaku penguji 2 Skripsi
7. Seluruh dosen dan staf Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
8. Kepala Puskesmas Undaan Kudus yang telah memberikan izin dan dukungan penyusunan Skripsi ini.

9. Bapak dan Ibu saya serta keluarga yang senantiasa dengan ikhlas memberikan doa dan dukungan moral maupun moril kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
10. Teman-teman S1 Kebidanan Reguler Transfer 2021 yang telah senantiasa selalu memberikan masukan dukungan serta semangat.
11. Semua pihak yang telah membantu penulis dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan dan pahala atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis.

Harapan penulis semoga hasil karya Skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan semoga dapat diambil ilmu serta dapat dijadikan pembelajaran bagi pembaca pada umumnya.

Ungaran, Februari 2022

Penulis

Susanti

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HAK CIPTA.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
HALAMAN MOTTO.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRAC.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
<u>A.</u> Latar Belakang.....	1
<u>B.</u> Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Kehamilan.....	8
2. Anemia.....	9
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	32

D. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Lokasi Penelitian.....	34
C. Subyek Penelitian.....	34
D. Definisi Operasional.....	35
E. Pengumpulan Data.....	37
F. Pengolahan Data.....	39
G. Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
1. Gambaran Puskesmas.....	44
2. Hasil analisis Univariat.....	49
3. Hasil analisis Bivariat.....	50
B. Pembahasan.....	53
C. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V PENUTUP.....	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
Lampiran 1. Master Tabel.....	70
Lampiran 2. Persuratan.....	82
Lampiran 3. Hasil Pengolahan Data.....	87
Lampiran 4. Bukti Dokumentasi.....	90

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 : Kerangka teori

Bagan 2.2 : Kerangka Konsep

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 : Klasifikasi Anemia pada Ibu Hamil
- Tabel 3.1 : Definisi Operasional
- Tabel 3.2 : Kontingensi 2 x 2 untuk Odds Ratio
- Tabel 4.1 : Denah Wilayah Puskesmas Undaan Kudus
- Tabel 4.2 : Distribusi Responden Menurut Umur Ibu di Poli KIA Puskesmas Undaan Kudus
- Tabel 4.3 : Distribusi Responden Menurut Umur Kehamilan di Poli KIA Puskesmas Undaan Kudus
- Tabel 4.4 : Hubungan Umur Ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Undaan Kudus
- Tabel 4.5 : Hubungan Umur Kehamilan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Ruang Poli KIA Puskesmas Undaan Kudus

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 : Peta Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Master Tabel
- Lampiran 2 : Persuratan
- Lampiran 3 : Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 4 : Bukti Dokumentasi