

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengetahuan tentang dismenore di SMP N 18 Purworejo tahun 2022 dalam kategori tingkat pengetahuan yang baik 42,2 %, kategori cukup 34,4%, dan kategori kurang 23,4%. Dari data tersebut dapat dilihat bahwa pengetahuan paling banyak adalah kategori baik dengan prosentase 42,2%.
2. Sikap penanganan dismenore di SMP N 18 Purworejo tahun 2022, positif 39 responden dengan prosentase (60,9%), sedangkan negative 25 responden dengan prosentase (39,2%). Pada sikap remaja ini didominasi dengan sikap yang positif.
3. Dari analisis rumus tersebut diperoleh hasil bahwa ada hubungan antara Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenore Dengan Sikap Penanganan Dismenore pada siswa kelas 7 di SMP N 18 Purworejo.

B. Saran

1. Bagi Siswa

Disarankan siswa lebih aktif dalam mencari informasi tentang dismenore sehingga pengetahuan mereka mengenai dismenore bertambah dan dapat diterapkan pada keseharian mereka.

2. Bagi Sekolah (SMP)

Dari hasil penelitian ini, sekolah dapat mengadakan program sosialisasi atau sejenisnya mengenai dismenore.

3. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai wawasan dan masukan bagi yang membutuhkan bacaan yang berkaitan dengan dismenore

4. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi penelitian yang lebih lanjut tentang dismenore dan sikap penanganan dismenore.