



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
DISMENORE DENGAN SIKAP PENANGANAN DISMENORE
PADA SISWA KELAS VII DI SMP N 18 PURWOREJO**

SKRIPSI

Oleh

MEGA WAHYU NURMAYANTI

NIM. 152201114

**PROGRAM STUDY S1 KEBIDANAN TRANSFER
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2020/2021**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
DISMENORE DENGAN SIKAP PENANGANAN DISMENORE
PADA SISWA KELAS VII DI SMP N 18 PURWOREJO**

SKRIPSI

Oleh

MEGA WAHYU NURMAYANTI

NIM. 152201114

**PROGRAM STUDY S1 KEBIDANAN TRANSFER
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2020/2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
DISMENORE DENGAN SIKAP PENANGANAN DISMENORE
PADA SISWA KELAS VII DI SMP N 18 PURWOREJO**

disusun oleh :

MEGA WAHYU NURMAYANTI

NIM. 152201114

**PROGRAM STUDY S1 KEBIDANAN TRANSFER
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2020/2021**

Telah diperiksa dan disetujui oleh Pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 31 Januari 2022

Pembimbing



**Heni Hirawati Pranoto., S. SiT., M. Kes
NIDN. 060210810**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
DISMENORE DENGAN SIKAP PENANGANAN DISMENORE
PADA SISWA KELAS VII DI SMP N 18 PURWOREJO**

disusun oleh :

MEGA WAHYU NURMAYANTI

NIM. 152201114

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Kebidanan,
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 07 Februari 2022

Tim Penguji : Pembimbing



Heni Hirawati Pranoto., S. SiT., M. Kes
NIDN. 060210810

Anggota / Penguji 1



Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 06210980002
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Anggota / Penguji 2



Yulia Nur K., S.Si.T., MPH
NIDN. 0622078601
Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep Ners., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINIL

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Mega Wahyu Nurmayanti

NIM : 152201114

Program Studi/ Fakultas : SI Kebidanan Transfer / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenore Dengan Sikap Penanganan Dismenore Pada Siswa Kelas VII di SMP N 18 Purworejo" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing,



Heni Hirawati Pranoto., S. SiT., M. Kes
NIDN. 060210810

Purworejo, 31 Januari 2022
Yang membuat pernyataan,



Mega Wahyu Nurmayanti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Mega Wahyu Nurmayanti
NIM : 152201114
Tempat/ Tanggalahir : Tangerang, 12 Febuari 2000
Alamat : Desa Wonosari RT 02/ RW 02, Kecamatan Kemiri,
Kabupaten Purworejo
Institusi : Universitas Ngudi Waluyo Semarang
Prodi : S1 Kebidanan Transfer
Biografi : TK Teratai Lulus Tahun 2005
SD Negeri Wonosari Lulus Tahun 2011
SMP N 18 Purworejo Lulus Tahun 2013
SMK Kesehatan Purworejo Lulus Tahun 2017
Akbid BPB Purworejo Lulus Tahun 2020

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mega Wahyu Nurmayanti

NIM : 152201114

Program Studi : SI Kebidanan Transfer

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "**Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenore Dengan Sikap Penanganan Dismenore Pada Siswa Kelas VII Di SMP N 18 Purworejo**" untuk kepentingan akademis.

Purworejo, 31 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Mega Wahyu Nurmayanti

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Hanya karena prosesku lebih lama dari yang lain bukan berarti aku gagal.

Setiap orang punya masanya sendiri untuk mencapai tujuan. Jalani, nikmati, doa

dan usaha, semua akan indah pada masanya ..”

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Mega Wahyu Nurmayanti
152201114

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG DISMINORE DENGAN SIKAP PENANGANAN DISMINORE PADA SISWA KELAS VII DI SMP N 18 PURWOREJO

ABSTRAK

Latar Belakang Penelitian : Permasalahan utama yang dialami oleh remaja yaitu ketidak tahuan terhadap tindakan yang harus dilakukan sehubungan dengan perkembangan yang sedang dialami, khususnya masalah pengetahuan remaja mengenai dismenore dan bagaimana sikap remaja dalam menghadapi dismenore tersebut. Berdasarkan study pendahuluan yang dilaksanakan di SMP N 18 Purworejo. Peneliti melakukan wawancara kepada 10 siswa, 6 diantaranya belum mengetahui mengenai pubertas dan 4 siswa sudah mengetahui mengenai pubertas.

Tujuan Penelitian : Diketuinya hubungan tingkat pengetahuan tentang dismenore dengan sikap penanganan dismenore.

Metode Penelitian : Peneliti menggunakan metode pendekatan observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*, populasinya seluruh siswa kelas 7 di SMP N 18 Purworejo dan jumlah sampel yang digunakan berjumlah 64 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah Purposive Sampling. Instrumen Penelitian menggunakan kuesioner dan untuk analisa data menggunakan Uji Chi Square.

Hasil Penelitian : Hasil uji *Chi-Square* yaitu 0,000 yang artinya nilai tersebut $< 0,05$. Sehingga H_0 di tolak dan H_a di terima

Simpulan : Berdasarkan hasil uji Chi-Square disimpulkan ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang dismenore dengan sikap penanganan dismenore di SMP N 18 Purworejo.

Saran : Berdasarkan hasil uji Chi-Square disimpulkan ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang dismenore dengan sikap penanganan dismenore di SMP N 18 Purworejo.

Kata Kunci : Pengetahuan, dismenore, sikap

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty Of Health
Final Project, January 2022
Mega Wahyu Nurmayanti
152201114

**THE RELATIONSHIP OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT
DYSMENORRHEA WITH ATTITUDE HANDLING DYSMENORRHEA
ON STUDENTS 7 GRADE IN 18 PUBLIC MIDDLE SCHOOL
PURWOREJO**

ABSTRACT

Research Background : The main problem experienced by adolescents is ignorance of the actions that must be taken in connection with the development being experienced, especially the problem of adolescent knowledge about dysmenorrhea and how adolescent attitudes in dealing with these dysmenorrhea. Based on preliminary studies conducted at the 18 Public middle School Purworejo. Researchers conducted interviews with 10 children, 6 of whom did not know about dysmenorrhea and 4 students already knew about dysmenorrhea.

Research Objectives : Knowing the relationship between the level of knowledge about dysmenorrhea with the attitude dysmenorrhea handling.

Research Methodology : Researchers used an analytic observational approach with a cross sectional design. The population of all grade 7 students in 18 Public middle School Purworejo and the total sample used was 64 respondents. The sampling technique used is Purposive sampling. The instrument used was a questionnaire and analysis uses Chi-Square test.

Research Findings : Chi-Square test results are 0,000 which means that the value is <0.05 . So it is H_o rejected and H_a accepted

Conclusions : Based on the Chi-Square test result it is concluded that there is a relationship between the level of knowledge about dysmenorrhea with the attitude dysmenorrhea handling in 18 Public middle School Purworejo.

Suggestion : Based on the Chi-Square test result it is concluded that there is a relationship between the level of knowledge about dysmenorrhea with the attitude dysmenorrhea handling in 18 Public middle School Purworejo.

Keywords : Knowledge, dysmenorrhea, attitudes

PRAKATA

Assalamu'alikum Wr.Wb

Allhamdullillahirabil'alamin Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Disminore Dengan Sikap Penanganan Disminore Pada Siswi Kelas VII di SMP N 18 Purworejo". Yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Semarang. Dalam menyusun Skripsi ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo S.Kep Ners., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. Heni Hirawati Pranoto., S. SiT., M. Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing, mengarahkan dan meluangkan waktu serta memberikam motivasi dalam berkonsultasi sehingga Skripsi ini selesai.
5. Orang tua tercinta yang telah mendukung dan memberikan doa serta semangat kepada penulis
6. Semua teman-teman yang telah memberikan masukan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINIL	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACK	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	35
B. Lokasi Penelitia.....	35
C. Subjek Penelitia.....	35
D. Definisi Operasional.....	37
E. Variabel Penelitian	37
F. Pengumpulan Data	38
G. Pengolahan Data.....	39
H. Analisa Data	46
BAB IV PENELITIAN DAN BAHASAN	
A. Gambaran umum tempat penelitian	48
B. Hasil dan Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan penelitian	61
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN -LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional	37
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	42
Tabel 3.3. Kisi-kisi Kuesioner Sikap	42
Tabel 4.1. Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 4.2. Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Menarch.....	49
Tabel 4.3. Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi	50
Tabel 4.4. Analisa Tingkat Pengetahuan Dismenore	50
Tabel 4.5. Distribusi Jawaban Kuesioner Pengetahuan	51
Tabel 4.6. Analisa Sikap Penanganan Dismenore	52
Tabel 4.7. Distribusi Jawaban Kuesioner Sikap	53
Tabel 4.8. Tabulasi Silang antara Pengetahuan dan Sikap	56
Tabel 4.9. Hasil Uji Chi Square	57

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Teori	33
Bagan 2.2. Kerangka Konsep.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kegiatan Penelitian

Gambar 2. Kegiatan Penelitian

Gambar 3. Kegiatan Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner

Lampiran 2 Surat Study Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Uji Validitas Dan Reabilitas

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data

Lampiran 5 Balasan Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data

Lampiran 6 Mentahan Uji Validitas

Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas

Lampiran 8 Hasil Uji Chi Square

Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas Sikap