



**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK DENGAN KEJADIAN  
AMENORE DI PMB ENDAH WULANSARI CONGKRANG MUNTILAN**

**SKRIPSI**

Oleh

**NUR FAJRI IDHARUDDIN**

152201131

**PROGRAM STUDI SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2021/2022**



**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK DENGAN KEJADIAN  
AMENORE DI PMB ENDAH WULANSARI CONGKRANG MUNTILAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh

**NUR FAJRI IDHARUDDIN**

**152201131**

**PROGRAM STUDI SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2021/2022**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi :

### **HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK DENGAN KEJADIAN AMENORE DI PMB ENDAH WULANSARI CONGKRANG MUNTILAN**

Disusun oleh :

**NUR FAJRI IDHARUDDIN**

**NIM: 152201130**

**PROGRAM SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan  
untuk diujikan.

Ungaran, 31 Januari 2022

Pembimbing



**Cahyaningrum.S.SiT.,M.Kes**  
**NIDN. 0602088001**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK DENGAN KEJADIAN AMENORE  
DI PMB ENDAH WULANSARI CONGKRANG MUNTILAN

Disusun Oleh:

NUR FAJRI IDHARUDDIN

NIM. 152201131

Telah dipertahankan dihadapan Tim Skripsi berjudul Hubungan Penggunaan KB Suntik Dengan Kejadian Amenore Di PMB Endah Wulansari Congkrang Muntilan. Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 5 Februari 2022

**Tim Penguji  
Ketua/Pembimbing**



Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0602088001

**Anggota/Penguji 1**



Ari Andayani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0606048301

**Anggota/Penguji 2**



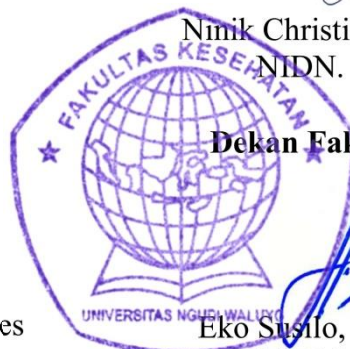
Nimik Christiani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0607118001


**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN : 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**



  
Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN : 0627097501

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Nur Fajri Idharuddin  
NIM : 15221130  
Mahasiswa : Prodi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas  
Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Makalah yang berjudul : “Hubungan Penggunaan KB Suntik dengan Kejadian Amenore Di PMB Endah Wulansari Congkrang Muntilan” merupakan karya tulis asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik pada Program Penelitian S1 Kebidanan (Spesialis Kebidanan) Universitas Ngudi Waluyo atau lainnya.
2. Tulisan ini murni ide, konsep dan penelitian saya sendiri, kecuali atas bimbingan kelompok pembimbing tidak ada bantuan lain.
3. Ada karya atau gagasan yang tidak ditemukan orang lain dalam disertasi ini, kecuali dinyatakan secara tegas dan dicantumkan dalam daftar tertulis seperti dalam naskah.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakakuratan dalam pernyataan ini, maka saya menerima sanksi berupa sanksi yang diperoleh atas penulisan skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku bagi mahasiswa S1 Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Nur Fajri Idharuddin

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Nur Fajri Idharuddin

NIM : 152201130

Mahasiswa : Prodi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media atau formatkan, merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “Hubungan Penggunaan KB Suntik dengan Kejadian Amenore di PMB Endah Wulansari Congkrang Muntilan“ untuk kepentingan Akademik

Ungaran, 4 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Nur Fajri Idharuddin

## **MOTTO**

Jangan takut, Jangan menyerah selalu ada Allah SWT bersamamu

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan makalah yang berjudul “Hubungan Penggunaan KB Suntik Dengan Kejadian Amenore Pada PMB Endah Wulansari Congkrang Muntilan”.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk melengkap tugas akhir Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian makalah ini, yaitu:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum sebagai Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Luvi Dian, S.SiT.,M.Kes adalah Direktur Program Penelitian Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Cahyaningrum, S.SiT.,M.Kes selaku dosen pembimbing telah memberikan bimbingan dan arahan untuk penyusunan skripsi sehingga dapat terlaksana.
5. Seluruh Dosen dan staf Universitas Ngudi Waluyo.
6. Bapak Bambang, Ibu Siti, Mbak Dian, Mbak Uzik, Mas Maman, Gita serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Kepada teman support system yang selalu memberikan semangat dan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Kepada saudara, teman seperjuangan kebidanan transfer angkatan 2020, terima kasih atas dukungan dan bantuan serta doa kalian semua .
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih memiliki banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, adanya keterbatasan kemampuan dan



waktu yang penulis memiliki, akhir kata peneliti berharap mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pendidikan khususnya, serta bagi pembaca pada umumnya.

Ungaran, Januari 2022



Nur Fajri Idharuddin

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Skripsi, Januari 2022  
Nur Fajri Idharuddin

Hubungan Penggunaan KB Suntik Dengan Kejadian Amenore Di PMB Endah  
Wulansari, Congkrang Muntilan

xvi+ 52 Halaman 6 Tabel+ 7 Lampiran+ 2 Skema

**Abstrak**

KB atau keluarga berencana merupakan suatu program dari pemerintah untuk menekan angka kelahiran dan mengendalikan pertumbuhan penduduk yang berlebih. KB suntik adalah jenis KB yang memiliki kandungan hormonal, jenis KB suntik terdiri dari KB suntik 1 bulan dan KB suntik 3 bulan. Masalah yang mungkin muncul dari KB suntik ini adalah amenore (tidak dapat haid), perdarahan /perdarahan bercak (spotting), meningkatnya berat badan. Metode penelitian adalah penelitian analitik dengan desain cross sectional yaitu studi epidemiologi yang mempelajari tentang prevalensi, distribusi maupun hubungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan penggunaan KB suntik dengan kejadian amenore di PMB Endah Wulansari Congkrang Muntilan dengan jumlah responden 43 akseptor. Hasil penelitian hubungan penggunaan KB suntik dengan kejadian amenore diproses dengan menggunakan uji chi square didapat nilai signifikansi  $p = 0,001$  ( $p < 0,05$ ), sehingga  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak. Penggunaan KB suntik dapat mengakibatkan kejadian amenore, persentase amenore terbanyak terjadi pada jenis KB suntik 3 bulan. Bagi PMB atau bidan hendaknya diadakan konseling dan penyuluhan yang intensif terhadap akseptor KB suntik baru, sehingga diperoleh pemahaman terkait dengan risiko terjadinya kejadian amenore setelah penyuntikan ulang kontrasepsi.

Kata kunci : Penggunaan KB suntik, kejadian amenore  
Pustaka : 21 (2011-2021)

**MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH  
NGUDI WALUYO UNIVERSITY**

Thesis, January 2022  
Nur Fajri Idharuddin

xvi+ 52 Pages+ 6 Tables+ 7 Appendices+ 2 Schematics

Relationship between the use of injectable contraception and the incidence of amenorrhea at PMB Endah Wulansari, Congkrang Muntilan

**Abstract**

KB or family planning is a program from the government to reduce the birth rate and control excessive population growth. Injectable contraception is a type of contraception that has a hormonal effect, the type of injectable contraception consists of injectable contraceptives for 1 month and injectable contraceptives for 3 months. Problems that may arise from this injectable contraceptive are amenorrhea (unable to menstruate), bleeding / spotting, fever and weight. The research method is an analytic study with a cross-sectional design, namely an epidemiological study that studies prevalence, distribution and relationships. This study aims to determine whether there is a relationship between the use of injectable contraceptives and the incidence of amenorrhea in PMB Endah Wulansari Congkrang Muntilan with a total of 43 respondents. The results of the relationship between the use of injectable contraceptives and the incidence of amenorrhea using the chi square test obtained a significance value of  $p = 0.001$  ( $p < 0.05$ ), so  $H_a$  was accepted and  $H_o$  was rejected. The use of injectable contraception can cause amenorrhea, the most percentage of amenorrhea occurs in the 3-month type of injectable contraception. For PMB or midwives, intensive counseling and outreach are given to acceptors of new injectable contraception, so that an understanding is obtained regarding the risk of occurrence after re-injection of contraception.

Keywords: Use of injectable family planning, the incidence of amenorrhea  
Libraries : 21 (2011-2021)

## DAFTAR ISI

Sampul Luar. ....	i
Sampul Dalam. ....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing. ....	iii
Halaman Pengesahan Penguji. ....	iv
Pernyataan Keaslian Penelitian. ....	v
Kesediaan Publikasi. ....	vi
Halaman Motto dan Persembahan. ....	vii
Abstrak. ....	x
Daftar Isi. ....	xii
Daftar Singkatan Teknis dan Tanda. ....	xiii
Daftar Tabel. ....	xiv
Daftar Bagan. ....	xv
Daftar Lampiran. ....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang. ....	1
B. Rumusan Masalah. ....	4
C. Tujuan Penelitian. ....	4
D. Manfaat Penelitian. ....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teoretis. ....	5
1. Keluarga Berencana. ....	5
2. Kontrasepsi Suntik. ....	7
3. Amenore. ....	10
B. Kerangka Teoretis. ....	17
C. Kerangka Konsep. ....	18
D. Hipotesis. ....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian. ....	19
B. Lokasi Penelitian. ....	19
C. Subjek Penelitian. ....	20

D. Definisi Operasional.....	21
E. Pengumpulan Data.. .....	22
F. Pengolahan Data.....	23
G. Analisis Data.....	24
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian. ....	27
B. Hasil dan Pembahasan.....	28
C. Keterbatasan Penelitian. ....	33
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan.....	34
B. Saran.....	34
Daftar Pustaka.....	35
Lampiran . .....	37

## DAFTAR SINGKATAN

PMB	: Praktik Mandiri Bidan
KB	: Keluarga Berencana
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions
WUS	: Wanita Usia Subur
DMPA	: Depo-Medroxyprogesterone Acetate
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
GnRH	: Gonadotropin-Releasing Hormone
LH	: Luteinizing Hormone
LHRH	: Luteinizing Hormone-Releasing Hormone
PCOS	: Polycystic Ovarian Syndrome

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 4.1 Kriteria Usia Responden.....	28
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Penggunaan KB Suntik.....	29
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Amenore. ....	29
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Penggunaan KB Suntik Dengan Kejadian Amenore.....	30
Table 4.5 Hasil Uji Chi Square.....	31

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori. ....	17
Bagan 2.2 Kerangka Konsep. ....	18



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Penelitian.....	37
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian. ....	38
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian.....	39
Lampiran 4. Hasil Data Yang Diperoleh.....	40
Lampiran 5. Hasil Pengolahan Analisis Univariat. ....	42
Lampiran 6. Hasil Pengolahan Analisis Bivariat.....	42
Lampiran 7. Lembar Bimbingan .....	46

