

BAB V

PENUTUP

A. SIMPULAN

Sesuai uraian hasil dan pembahasan di atas, maka dapat diambil kesimpulan yaitu:

1. Karakteristik responden perawat yang ada di Puskesmas Banyubiru lebih banyak perempuan (81,6%) dibanding laki-laki (18,4%), yang memiliki umur di rentang 26-31 tahun (39,5%) dengan lama bekerja 2-5 tahun (71,1%). Dengan gelar lulusan D3 (57,9%) dan S1 (42,1%)
2. Dari penelitian sebanyak 38 responden mayoritas berada di burnout ringan. Hasil didapatkan melalui perhitungan dimensi responden masing-masing mengalami burnout kelelahan emotional sebanyak 92,1% dalam kategori ringan dan 7,9% pada kategori sedang, burnout depersonalization 89,5% dalam kategori ringan dan 10,5% kategori sedang. Burnout personal accomplishment semuanya berada di kategori ringan.
3. Dari 38 responden berdasarkan uji beban kerja, 24 responden berada di kategori tinggi (63,2%) dan 14 responden lainnya berada pada kategori sedang(36,8%).
4. Dari perhitungan uji Pearson Chi-Square didapatkan adanya korelasi kuat antara burnout dengan beban kerja yang bernilai positif dengan nilai $r < 0,05$ (p value = 0,00).

B. SARAN

1. Bagi Perawat

Disarankan dalam penelitian ini untuk perawat yang bertugas merawat pasien secara langsung dapat mengantisipasi kondisi kelelahan kerja (burnout) dengan meningkatkan coping perawat seperti problem-focused coping dan emotional-focused coping.

2. Bagi Pihak Puskesmas Banyubiru

Bagi pihak pengelola agar dapat menyediakan penambahan tenaga kerja medis untuk menangani adanya lonjakan pasien yang datang diperiksa sehingga dapat mengimbangi dengan kinerja yang dibutuhkan. Selain itu, dapat memberikan reward ataupun apresiasi sehingga dapat meningkatkan motivasi yang dapat meningkatkan minat perawat untuk bisa menjalin hubungan interpersonal secara optimal dengan pasien seperti membiayai untuk pelatihan dalam meningkatkan pelayanan kesehatan.

3. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar dapat menambahkan faktor apa saja yang berhubungan dengan peningkatan burnout dan beban kerja secara lebih rinci dan cara mencegah terjadinya burnout.