

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Agustus 2021
Firdha Zeni Amalia
012191020

**HUBUNGAN *BURNOUT* DENGAN BEBAN KERJA PERAWAT
DI PUSKESMAS BANYUBIRU**

ABSTRAK

Latar Belakang: Tugas perawat yang bekerja di Puskesmas Banyubiru setelah munculnya pandemic Covid-19 memiliki tugas pelayanan yang ekstra dan bekerja ganda yang meningkatkan beban pekerjaan sehingga dapat memicu timbulnya kejenuhan (*burnout*) di tempat kerja. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan antara *burnout* dengan beban kerja perawat.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini menggunakan rancangan penelitian kuantitatif. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif dengan uji korelasi menggunakan *Total Sampling* terhadap 38 responden. Instrumen penelitian berupa kuesioner NASA TLX untuk mengukur beban kerja dan Maslach Burnout Inventory (MBI) untuk mengukur tingkat *burnout*. Yang kemudian dilakukan pengujian dengan uji Pearson.

Hasil Penelitian: Dari 38 responden di Puskesmas Banyubiru didapatkan hasil rerata perawat berada pada tingkat *burnout* ringan dengan beban kerja ringan sebesar 86,8% dan sisanya berada pada kategori sedang 10,5%, tinggi 2,6%. Dari hasil uji Pearson dapat disimpulkan adanya hubungan *Burnout* dengan beban kerja sebesar $r < 0,05$ ($p \text{ value} = 0,00$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan bermakna antara *burnout* dengan beban kerja perawat di Puskesmas Banyubiru dengan nilai $p \text{ value} = 0,00$ ($r < 0,05$). Hal ini terjadi adanya beban kerja yang dapat mempengaruhi tingkat *burnout* responden. **Saran:** Perawat diharapkan dapat mengantisipasi *burnout* yang muncul akibat beban kerja yang tinggi dengan meningkatkan koping perawat.

Kata Kunci : **Burnout, Beban Kerja, Perawat**

*Ngudi Waluyo University
Nursing Faculty
Final Assignment, August 2021
Firdha Zeni Amalia
012191020*

**THE RELATIONSHIP OF BURNOUT WITH NURSE'S WORKLOAD
AT BANYUBIRU HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Background: *The duties of nurses who work at the Banyubiru Health Center after the emergence of the Covid-19 pandemic have extra service tasks and double work which increases the workload so that it can trigger burnout in the workplace. The purpose of this study was to determine the relationship between burnout and nurses' workload.*

Research Methods: *The type of research uses a quantitative research design. The approach used in this research a type of descriptive with correlation test used Total Sampling with a total of 38 respondents. The research instrument was the NASA TLX questionnaire to measure workload and the Maslach Burnout Inventory (MBI) to measure burnout levels. Which is then tested with the Pearson test.*

Research Result: *From 38 respondents at the Banyubiru Health Center, the average result of nurses was at a light burnout level with a light workload of 86.8% and the rest were in the medium category 10.5%, high 2.6%. From the results of the Pearson test, it can be concluded that there is a relationship between Burnout and workload of $r < 0.05$ (p value = 0.00).*

Conclusion: *There is a significant relationship between burnout and the workload of nurses at the Banyubiru Health Center with p value = 0.00 ($r < 0.05$). This happens because of the workload that can affect the burnout level of the respondents. **Suggestion:** Nurses are expected to anticipate burnout that arises due to high workloads by increasing nurse coping.*

Key word: *Burnout, Workload, Nurse*