

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran kualitas hidup lansia dengan hipertensi di Desa Tambahsari, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lansia dengan hipertensi yang ada di Desa Tambahsari mayoritas berusia 70-74 dengan jumlah 32 lansia (34,8%), mayoritas jenis kelamin pada lansia adalah perempuan yaitu sebanyak 59 (64,1%), mayoritas pendidikan pada lansia SLTA/Sederajat sebanyak 54 (58,7%), mayoritas lansia tidak bekerja sebanyak 57 (61,9%), mayoritas lansia masih memiliki pasangan sebanyak 56 (60,9%), mayoritas lama menderita hipertensi pada lansia lebih dari 6 Bulan yaitu sebanyak 78 lansia (84,8%) dan berdasarkan status minum obat pada lansia dengan hipertensi sebanyak 82 lansia (89,1%).
2. Lansia dengan hipertensi yang ada di Desa Tambahsari memiliki kualitas hidup baik sebanyak 83 (90,2%).

#### **1.2 Saran**

##### **1.2.1 Bagi Keperawatan**

Pada bidang keperawatan diharapkan dapat menjadi sumber informasi untuk para perawat dalam membantu meningkatkan kualitas hidup lansia dengan hipertensi agar lansia memiliki harapan hidup baik. Perawat memiliki peran dalam membantu meningkatkan kualitas hidup lansia, perawat juga dapat membuat kelompok untuk melakukan sosialisasi dengan memberikan informasi kepada lansia hipertensi mengenai cara meningkatkan kualitas hidup.

##### **1.2.2 Bagi Puskesmas**

Pada penelitian yang telah dilakukan dapat dijadikan sumber untuk membentuk

program yang ada di Puskesmas mengenai cara meningkatkan kualitas hidup pada lansia dengan hipertensi, agar lansia dapat produktif dan sejahtera.

### **1.2.3 Bagi Masyarakat**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kesadaran kepada masyarakat, khususnya bagi lansia dengan hipertensi untuk menjaga kualitas hidupnya agar tekanan darah stabil sehingga mampumencegah terjadinya komplikasi penyakit. Masyarakat juga dapat menjadikan dasar untuk memperoleh edukasi mengenai menubah pola hidup sehat sehingga dapat membantu masyarakat untuk mengurangi kejadian hipertensi.

### **1.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan hasil yang telah diperoleh dari penelitian yang dilakukan dapat digunakan sebagai referensi khususnya dalam bidang keperawatan untuk *research* terkait kualitas hidup pada lansia dengan hipertensi menggunakan sampel yang lebih banyak, sehingga memperluas keilmuan dan dapat menyelesaikan permasalahan yang ada. Peneliti juga dapat melakukan penelitian menggunakan instrument yang berbeda.