

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Metode dasar penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode studi deskriptif yaitu penelitian yang bertujuan untuk membuat deskripsi, gambaran, lukisan secara sistematis, factual dan akurat mengenai fakta-fakta, sifat-sifat atau hubungan antara fenomena yang diselidiki. Metode deskriptif adalah suatu metode penelitian yang ditujukan untuk menggambarkan fenomena-fenomena yang ada yang berlangsung pada saat ini atau saat yang lampau (Hamdi dan Bahruddun, 2014). Pada penelitian ini, peneliti mendeskripsikan tentang gambaran pengetahuan ibu tentang cara pemberian ASI pada masa pandemik Covid-19.

B. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Desa Kalinanas, Kec. Japah, Kab. Blora, Jawa Tengah pada bulan Agustus 2021.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi yang diteliti dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui yang memiliki bayi balita usia 0-24 bulan yang ada di Desa Kalinanas sebanyak 57 responden.

2. Sample

Penentuan jumlah sampel pada penelitian ini menggunakan rumus *Slovin* dengan rumus sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + N (\epsilon)^2}$$

Keterangan :

N : Besar Populasi

n : Besar Sampel

e : Tingkat Kesalahan (5%)

Berdasarkan rumus diatas dapat diambil jumlah sampel sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + N (\epsilon)^2}$$

$$n = \frac{57}{1 + 57 (0,05)^2}$$

$$n = \frac{57}{1 + 0,4}$$

$$n = \frac{57}{1,4} = 50 \text{ responden}$$

3. Teknik Pengambilan Sampel

Menurut Sugiono (2017), teknik pengambilan sampel adalah suatu teknik yang digunakan untuk penentuan sampel dalam suatu penelitian. Pada penelitian ini, penulis menggunakan teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *non probability sampling*. *Non probability sampling* adalah teknik pengambilan sampel yang tidak memberi peluang/kesempatan sama bagi setiap unsur atau anggota populasi untuk dipilih menjadi sampel (Sugiyono, 2018). Salah satu teknik dalam *non*

probability sampling adalah *purposive sampling*. *Purposive sampling* adalah teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu (Sugiyono, 2018:85).

Sampel dalam penelitian ini adalah subjek yang memenuhi kriteria. Menurut Notoadmojo (2018) agar karakteristik sampel tidak menyimpang dari populasinya, maka sebelum dilakukan pengambilan sampel perlu ditentukan kriteria inklusi, maupun kriteria eksklusi. Oleh sebab itu peneliti menyusun kriteria inklusi dimana kriteria tersebut menentukan layak dan tidaknya sampel dapat digunakan.

1. Kriteria Inklusi

Inklusi adalah kriteria atau ciri-ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel (Notoadmojo, 2018).

Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah :

- a. Ibu yang telah menyetujui ikut serta dalam penelitian.
- b. Ibu yang masih menyusui dengan balita usia 0-24 bulan

Kriteria eksklusi :

- a. Ibu yang tidak setuju untuk menjadi responden.
- b. Ibu yang sudah tidak menyusui

D. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Tingkat Pengetahuan ibu tentang cara pemberian ASI yang benar	Tingkat pemahaman responden tentang ASI dan COVID-19 dari pertanyaan yang diberikan meliputi (Pengertian ASI, manfaat ASI, lama Pemberian ASI, pengertian Covid-19, cara penularan Covid-19, cara pencegahan Covid-19)	Kuesioner dengan 25 item pertanyaan dengan pilihan jawaban Benar : 1 Salah : 0	Hasil ukur dari penelitian ini dikategorikan sebagai berikut (Arikunto S, 2010): 1. Kurang <56% 2. Cukup : 56%-75% 3. Baik : 76%-100%	Ordinal

E. Teknik Pengumpulan Data

Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner tidak baku. Menurut Suyanto (2009), kuesioner adalah sejumlah pertanyaan tertulis yang dibaca dan dijawab oleh responden penelitian. Kuesioner dalam penelitian ini digunakan untuk mengukur variabel pengetahuan ibu tentang cara pemberian ASI yang benar pada masa pandemi Covid-19. Kisi-kisi kuisisioner untuk penelitian ini adalah sebagai berikut:

Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Variabel Pengetahuan cara pemberian ASI

Indikator	Nomor soal		jml
	<i>Favourabel</i>	<i>Unfavourabel</i>	
1. Pengertian ASI	1, 2, 3	4	4
2. Manfaat ASI	5, 7	6	3
3. Komposisi ASI	8, 10	9, 11	4
4. Cara pemberian ASI	12,13,14,15,16,17	-	6
5. Penyimpanan ASI	18,	19, 20	3
Jumlah	14	6	20

Sumber : (Kemenkes, 2020)

F. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Alat ukur penelitian adalah alat yang dipakai pada waktu penelitian dengan menggunakan metode angket (Sugiyono, 2015). Pengumpulan data ini menggunakan kuesioner. Kuesioner ini di adopsi dari penelitian (Arjulia Sari, 2017) dan dilakukan uji validitas dan reabilitas ulang oleh peneliti. Alat ukur atau instrument penelitian yang dapat diterima sesuai standar adalah alat ukur yang telah melalui uji validitas dan reliabilitas data.

1. Uji Validitas

Pengujian yang pertama dilakukan adalah pengujian validitas kuesioner. Uji validitas digunakan untuk mengatur sah atau valid tidaknya kuesioner. Uji validitas dapat menggunakan rumus *Pearson Product Moment* (Sugiyono, 2015). Rumus *pearson product moment* :

$$r_{hitung} = \frac{n(\Sigma XY) - (\Sigma X) \cdot (\Sigma Y)}{\sqrt{[n \cdot \Sigma X^2 - (\Sigma X)^2] \cdot [n \cdot \Sigma Y^2 - (\Sigma Y)^2]}}$$

Keterangan :

r_{hitung} : Koefisiensi korelasi

ΣX_i : jumlah skor item

ΣY_i : jumlah skor total (item)

n : jumlah Responden

Uji validitas dilakukan pada bulan Agustus 2021 terhadap 20 orang warga di Desa Gaplokan, Kec. Japah, Kab. Blora. Pernyataan dikatakan valid jika nilai $r_{hitung} >$ nilai r_{tabel} . Nilai r_{tabel} dalam penelitian ini ditentukan berdasarkan tabel nilai r product moment dengan jumlah sampel 20 orang dan tingkat kesalahan 5%, sehingga diperoleh nilai r_{tabel} sebesar

0,444. Hasil uji validitas yang telah dilakukan pada bulan Agustus 2021 terhadap 20 responden untuk variabel pengetahuan diperoleh nilai r hasil antara 0,556-0,867 lebih besar dari nilai r tabel (0,444). Hal ini menunjukkan bahwa semua pertanyaan yang digunakan untuk mengukur variabel pengetahuan adalah valid.

2. Uji reliabilitas

Setelah mengukur validitas maka perlu mengukur reliabilitas data, apakah alat ukur dapat digunakan atau tidak. Dalam mengukur reliabilitas dapat digunakan beberapa rumus diantaranya rumus cronbach alpha.

$$r_{11} = \frac{2 \cdot r_b}{1 + r_b}$$

Keterangan :

r_{11} : Koefisiensi reabilitas internal seluruh item

r_b : Korelasi *product moment* antara belahan

Uji reliabilitas dilakukan pada bulan Agustus 2021 terhadap 20 orang warga di Desa Gaplokan, Kec. Japah, Kab. Blora. Pertanyaan dikatakan reliabel jika nilai *cronbach alpha* > nilai yang disyaratkan (0,60) artinya semua pertanyaan yang digunakan dalam penelitian adalah reliabel. Hasil uji reliabilitas yang telah dilakukan pada bulan Agustus 2021 terhadap 20 responden untuk variabel pengetahuan diperoleh nilai cronbach alpha sebesar 0,946, lebih besar dari yang disyaratkan (0,60). Hal ini menunjukkan bahwa semua pertanyaan yang digunakan untuk mengukur variabel pengetahuan adalah reliabel.

G. Cara Pengumpulan Data

Proses pengumpulan data telah dilakukan pada tanggal 15 Juli 2021

1. Peneliti menyelesaikan proses perijinan dan balasan ijin penelitian
 - a. Peneliti pada tanggal 15 Juli 2021, mengurus surat perijinan dari kampus Universitas Ngudi Waluyo Ungaran untuk Penelitian.
 - b. Peneliti pada tanggal 30 Juli 2021, mengurus surat perijinan ke KESBANGPOL Kabupaten Blora untuk penelitian.
 - c. Peneliti pada tanggal 30 Juli 2021, mengurus surat perijinan ke DINKES Kabupaten Blora untuk Penelitian.
 - d. Peneliti pada tanggal 05 Agustus 2021, mengurus surat ijin ke UPTD Puskesmas Kecamatan Japah.
 - e. Peneliti pada tanggal 16 Agustus 2021, mengurus surat perijinan ke Desa Gaplokan untuk melakukan Validitas.
 - f. Peneliti pada tanggal 25 Agustus 2021, menyampaikan ijin pengambilan data sekaligus ijin penelitian di Desa Kalinanas
2. Pemilihan asisten Penelitian

Guna mengefektifkan waktu maka dalam penelitian ini peneliti pada tanggal 25 Agustus 2021, melakukan pemilihan asisten penelitian yaitu mengumpulkan asisten peneliti yang telah memenuhi syarat, yaitu mahasiswa Prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo diatas semester 8, mempunyai penampilan ramah dan santun, mengetahui dan menguasai ilmu keperawatan.

3. Proses Pengambilan Data

Setelah diperoleh hasil dan diketahui validitas dan reliabilitas instrument pengumpulan data dari sampel uji coba, langkah selanjutnya yaitu

- a. Melakukan pengajuan izin penelitian ke Kepala Desa Kalinanas. Setelah mendapatkan izin penelitian dari Kepala Desa , kemudian peneliti mulai melakukan penelitian.
- b. Peneliti dalam pengambilan data kuesioner menggunakan lembar kertas yang sudah disebar ke ibu menyusui yang memiliki balita usia 0-24 bulan dengan cara dor to dor.
- c. Responden yang bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian diminta menandatangani formulir kesediaan menjadi responden.
- d. Setelah responden mengisi formulir kesediaan menjadi subjek penelitian, kemudian melakukan pengisian kuesioner.
- e. Responden yang sudah mengisi kuesioner yang telah diberikan melalui lembar kertas yang sudah disediakan. Setelah responden menyelesaikan pengisian kuesioner peneliti akan melakukan pengecekan kelengkapan pengisian kuesioner. Adapun perbaikan untuk responden melengkapi data yang belum lengkap.

4. Tahap Pelaporan

Setelah data terkumpul dan telah dilakukan analisis atau perhitungan maka hasil perhitungan data disajikan atau disusun ke dalam suatu pembahasan hasil penelitian atau pelaporan data penelitian. Pada

tahap ini peneliti menggambarkan ke dalam sebuah karya tulis atau disebut skripsi yang membahas mengenai gambaran tentang lokasi penelitian. Setelah laporan selesai disusun, maka peneliti menyampaikan hasil laporan tersebut dalam sidang skripsi.

H. Etika penelitian

Etika yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

1. *Informed Consent* (Lembar Persetujuan)

Lembar persetujuan yang diberikan kepada responden yang diteliti dan sudah memenuhi kriteria yang sudah ditetapkan, peneliti juga harus menjelaskan tujuan dari penelitian yang dilakukan, judul penelitian, serta manfaat dari penelitian tersebut. Kemudian responden mengisi dan menandatangani surat persetujuan penelitian sebagai bukti bahwa responden bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian.

2. *Anonimity* (Tanpa Nama)

Peneliti tidak mencantumkan identitas responden pada lembar data hanya inisial nama yang dimasukkan dalam tabulasi.

3. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Peneliti tidak mempublikasikan jawaban yang telah diisi oleh responden. Peneliti menjamin kerahasiaan informasi yang telah diberikan oleh responden, dan hanya dapat digunakan untuk kepentingan dalam penelitian saja.

4. *Non maleficence*

Penelitian tidak memberikan dampak yang membahayakan bagi sampel, peneliti menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner dalam melakukan penelitian

5. *Beneficence*

Penelitian ini memberi manfaat pada responden yakni responden menambah pengetahuan mengenai cara pemberian ASI yang benar pada masa pandemi *Covid-19*.

I. Pengolahan Data

Pengambilan dan pengolahan data dilakukan secara manual dan bertujuan untuk menyederhanakan seluruh data yang terkumpul sehingga dapat disajikan dalam susunan yang tertata rapi. Pengolahan data tersebut dilakukan melalui beberapa tahap-tahap, yaitu :

1. Pemeriksaan data (*editing*)

Kegiatan memeriksa data, kelengkapan, kebenaran pengisian data, keseragaman ukuran, keterbacaan tulisan dan konsistensi data berdasarkan tujuan penelitian. Instrumen dicek kembali berkenaan dengan kelengkapan dan kejelasan responden. *editing* dilakukan ditempat pengumpulan data sehingga bila terjadi kekurangan atau kesalahan dapat segera dilakukan perbaikan.

2. *Scoring*

Skoring diberikan peneliti pada jawaban masing-masing responden setelah kuesioner terkumpul. Skala tingkat stres yang digunakan adalah

J. Analisa Data

Analisis univariat dalam penelitian ini digunakan untuk menggambarkan pengetahuan ibu tentang cara pemberian ASI yang benar pada masa pandemi Covid-19. Data disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi (Notoatmodjo, 2018a), yaitu :

$$x = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

x = hasil persentase

F = frekuensi/hasil pencapaian

N = total seluruh frekuensi

