

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya maka didapatkan simpulan dalam penelitian ini yaitu:

1. Distribusi frekuensi anemia pada kelompok kasus didapatkan 37 (55,2%) ibu tidak mengalami anemia dan pada kelompok kontrol didapatkan 50 (74,6%) ibu tidak mengalami anemia.
2. Distribusi frekuensi usia ibu melahirkan pada kelompok kasus didapatkan sebagian besar ibu (80,6%) dengan usia tidak berisiko (20-35 tahun) dan pada kelompok kontrol didapatkan 55,2% ibu dengan usia tidak berisiko.
3. Distribusi frekuensi paritas ibu melahirkan didapatkan pada kelompok kasus didapatkan 35 (52,2%) ibu dengan paritas tidak berisiko (2-4) dan pada kelompok kontrol didapatkan 48 (71,6%) ibu dengan paritas tidak berisiko.
4. Ada hubungan anemia ibu melahirkan dengan kejadian BBLR di RS Muhammadiyah Metro tahun 2021 dengan *p value* 0,030.
5. Ada hubungan usia ibu melahirkan dengan kejadian BBLR di RS Muhammadiyah Metro tahun 2021 dengan *p value* 0,002.
6. Ada hubungan paritas ibu melahirkan dengan kejadian BBLR di RS Muhammadiyah Metro tahun 2021 dengan *p value* 0,033.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil yang berisiko dapat mempersiapkan ketahanan fisik dan psikologis dalam menghadapi persalinan serta dapat menjaga pola nutrisi yang baik agar tidak mengalami anemia.

2. Bagi RS Muhammadiyah Metro

Disarankan agar tenaga medis dapat meningkatkan pelayanan terhadap ibu hamil terutama ibu hamil dengan usia yang berisiko melahirkan bayi dengan BBLR. Deteksi dini kejadian BBLR sejak trimester awal dengan memantau penambahan berat badan ibu mulai sebelum kehamilan sampai masa akhir kehamilan dan mengukur tinggi fundus uteri. Sehingga dapat mencegah komplikasi yang mungkin akan timbul serta penatalaksanaan bayi dengan BBLR.

3. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Diharapkan penelitian ini dapat menambah bahan bacaan dan perbandingan bagi mahasiswa lainnya terutama tentang hubungan anemia, umur ibu, paritas ibu dengan kejadian BBLR.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan menggali informasi lebih banyak dan bervariasi untuk mengetahui faktor-faktor yang lainnya sehingga didapatkan gambaran secara keseluruhan. Terdapat

berbagai faktor lain dalam penelitian yang dapat mempengaruhi BBLR, sehingga perlu dianalisis dan dimasukkan kedalam variabel luar.