



**GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI DI SMAN 1  
MENTAYA HILIR UTARA**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**DEA AYU SARTIKA**

**NIM : 152201059**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN TRANSFER**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**TAHUN 2021**



**GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI DI SMAN 1  
MENTAYA HILIR UTARA**

**SKRIPSI**

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar sarjana kebidanan**

**Oleh :**

**DEA AYU SARTIKA**

**NIM : 152201059**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN TRANSFER  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2021**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul

### **GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI DI SMAN 1 MENTAYA HILIR UTARA**

Disusun Oleh :

**DEA AYU SARTIKA**

**NIM : 152201059**

### **PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WAIUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 2 Februari 2022

Pembimbing



**Heni Hirawati Pranoto., S.SiT., M.Kes**

**NIDN : 060210810**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### **GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI DI SMAN 1 MENTAYA HILIR UTARA**

Disusun oleh :

**DEA AYU SARTIKA**

**NIM : 152201059**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Minggu

Tanggal : 06 Februari 2022

**Tim Penguji**

**Pembimbing**

Heni Hirawati Prahoto., S.SiT., M.Kes

NIDN : 060210810

Penguji 1

Widayati, S.SiT., M.Keb

NIDN : 0616088101

Ketua Program Studi

Iuvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes

NIDN.0627048302

Penguji 2

Isfaizah, S.SiT., MPH

NIDN : 0608068402

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susiilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0627097501

## DEKLARASI ORISINALITAS

### DEKLARASI ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dea Ayu Sartika  
NIM : 152201059  
E-mail : *Deaayu.sartika@gmail.com*  
Alamat Lengkap : Jl Hm Arsyad km 24 Desa Bagendang Hulu Rt 010 Rw 001

dengan ini menyatakan bahwa:

- a. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana), baik di Universitas Ngudi Waluyo maupun di perguruan tinggi lain.
- b. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali tim pembimbing dan para narasumber.
- c. Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
- d. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh, dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



*Dea Ayu Sartika*  
Dea Ayu Sartika

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Dea Ayu Sartika

NIM : 152201059

Program Studi : Program Sarjana Kebidanan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada program studi kebidanan (Dosen pembimbing skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat, dan mempublikasi skripsi saya yang berjudul **“Gambaran kejadian anemia pada siswi putri di SMAN 1 Mentaya Hilir Utara”** untuk kepentingan akademis.

Sampit, Februari 2022

**Yang membuat pernyataan,**

Dea Ayu Sartika

## **MOTTO PENELITI**

*“Bersabarlah hanya soal waktu setiap doa akan terjawab  
setiap kesulitan akan berganti kemudahan dan kesedihan  
berubah menjadi kebahagiaan”*

**Universitas Ngudi Waluyo Semarang**  
**Program Studi Kebidanan**  
**Fakultas Kesehatan**  
**Skripsi, Januari 2022**  
**Dea Ayu Santika (152201059)**  
**Heni Hirawati Pranoto (060210810)**

## **GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI DI SMAN 1 MENTAYA HILIR UTARA**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Remaja yang sehat adalah investasi masa depan bangsa maka dari itu status gizi remaja harus dipersiapkan sejak dini, sehingga dapat menghasilkan generasi penerus bangsa yang produktif, kreatif, dan berdaya saing (Kemenkes, 2012).

**Tujuan :** Mengetahui Gambaran Kejadian Anemia di SMAN 1 Mentaya Hilir Utara.

**Metode Penelitian :** Penelitian analitik deskriptif. analisis univariat menggunakan tabel distribusi frekuensi dan bivariat dengan tabel crosstab. Jumlah populasi 96 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive sampling* sejumlah 50 responden dengan kriteria inklusi yaitu Siswi yang bersedia menjadi responden dan Siswi yang mengikuti program pemberian TTD, sedangkan kriteria eksklusinya adalah Siswi yang tidak hadir saat penelitian Siswi yang mengalami.

**Hasil :** Hasil uji crosstab adalah gambaran kejadian anemia siswi di SMAN1 Mentaya Hilir Utara yang berusia 15 tahun mengalami anemia sebanyak 2 orang siswi atau 9.5% dan yang tidak mengalami anemia sebanyak 5 siswi atau sebanyak 17.24%. Siswi yang berusia 16 tahun dan mengalami anemia sebanyak 13 siswi atau 61.9% dan yang tidak mengalami anemia sebanyak 9 siswi atau 31.03%. Sedangkan siswi yang berusia 17 tahun yang mengalami anemia sebanyak 6 siswi atau 12% dan yang tidak mengalami anemia sebanyak 15 siswi atau 51.72%.

**Kesimpulan :** Kejadian anemia siswi SMAN 1 Mentaya Hilir Utara masih ada walaupun tidak sampai 50% dengan rentan umur remaja antara 15-17 tahun. Puskesmas bekerjasama dengan sekolah diharapkan dapat membantu pemantauan terkait konsumsi tablet TTD pada siswi SMAN1 Mentaya Hilir Utara.

**Kata Kunci :** Konsumsi TTD, Kejadian Anemia, Siswi SMA



**Ngudi Waluyo University Semarang  
Midwifery Study Program  
Faculty of Health Science  
Final Assignment, January 2022  
Dea Ayu Santika (152201059)  
Heni Hirawati Pranoto (060210810)**

**CORELATION BETWEEN COMPLIANCE WITH TABLET  
CONSUMPTION WITH ADDED BLOOD WITH THE EVENT OF  
ANEMIA IN STUDENTS AT SMAN 1 MENTAYA HILIR UTARA  
ABSTRACT**

**Background :**Healthy adolescents are an investment in the nation's future, therefore the nutritional status of adolescents must be prepared from an early age, so that they can produce the next generation of the nation that is productive, creative, and competitive (Kemenkes, 2012).

**Purpose:** To Determine Overview the Incidence of Anemia in SMAN 1 Mentaya Hilir Utara.

**Research Method:** Research analytic descriptive. univariate analysis using frequency distribution tables and bivariate table crosstab. There will populasi 96 respondents. Techniques pengambilan of the sample using *Purposive sampling*, a number of 50 respondents with the inclusion criteria that the Students who are willing to be respondents and Students who follow the program administration of TTD, while the criteria eksklusinya is a Student who is not present when the research Student experience..

**Result:** The output test crosstab is a picture of the incidence of anemia students in SMAN 1 Mentaya Hilir North aged 15 years experience anemia as much as 2 students or 9.5% and who did not have anemia as many as 5 students or as much as 17.24%. Students aged 16 years and have anemia as many as 13 students or 61.9% and who did not have anemia by 9 students or 31.03%. While students aged 17 years who experience anemia as many as 6 students or 12% and who did not have anemia as many as 15 students or 51.72%.

**Conclusion :** The Incidence of anemia siswi SMAN 1 Mentaya Hilir Utara still there although not up to 50% with the vulnerable teen age between 15-17 years. Health center in collaboration with the school expected to help the monitoring related to the consumption of the tablet TTD in students of SMAN 1 Mentaya Hilir Utara.

**Keywords :** Consumption of TTD, the Incidence of Anemia, high SCHOOL Student

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Dea Ayu Sartika  
NIM : 152201059  
Tempat/Tanggal lahir : Bagendang Hulu, 13 Oktober 1998  
Agama : Islam  
Ayah : H.Rudianur S.Sos  
Ibu : Hj.Almanora  
Alamat : Jl. HM. Arsyad Km.24 Desa Bagendang Hulu  
Email : [Deaayu.sartika@gmail.com](mailto:Deaayu.sartika@gmail.com)  
Riwayat Pendidikan : -TK Harapan Kita 2004  
-SDN 2 Bagendang Hulu 2010  
-SMPN 1 Mentaya Hilir Utara 2013  
-SMAN 1 Mentaya Hilir Utara 2016  
-Akademi Kebidanan Muhammadiyah Kotim  
2019  
-Universitas Ngudi Waluyo 2020-Sekarang

## PRAKATA

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Gambaran Kejadian Anemia Pada Siswi di SMAN 1 Mentaya Hilir Utara” dapat diselesaikan. Penyusunan Skripsi ini dilakukan guna memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan rasa hormat disampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Iuvi Dian Afriyani S.SiT.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Program Sarjana/ Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberi arahan, terima kasih telah membantu dalam penyelesaian penelitian ini.
5. Widayati, S.SiT., M.Keb selaku penguji I yang sudah memberikan masukan dan saran, terimakasih telah membantu dalam penyelesaian penelitian ini.
6. Isfaizah, S.SiT., MPH selaku penguji II yang sudah memberikan masukan dan saran, terimakasih telah membantu dalam penyelesaian penelitian ini.
7. Kedua orang tua saya yang telah mendoakan dan membantu baik berupa support maupun materi
8. Adik-adik saya tercinta Dwi Nanda Sari, Surya Irfan Nadja, dan Deny Auva Zakki terimakasih sudah menjadikan hari-hari kakak lebih berwarna
9. Teman-teman angkatan tahun 2020 Prodi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo khususnya anak-anak kelas A terimakasih atas semangat yang sudah diberikan walau hanya lewat pesan *Whatsapp*.

PenuLis menyadari bahwa penelitian ini masih banyak kekurangan oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan oleh penulIs demi perbaikan dimasa yang akan datang. Akhir kata, semoga peneLitian ini dapat diterima dan bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi penulIs dan dapat diIakukan peneitian lebih lanjut untuk menambah pengetahuan.

Sampit, Januari 2022  
PenuLis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HAIAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HAIAMAN PERSETUJUA</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>DEKLARASI ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO PENELITI</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>ix</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan penelitian .....	5
D. Manfaat penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Tinjauan Teori .....	9
B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka Konsep .....	16
D. Hipotesis.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>17</b>
A. Desain Penelitian .....	17
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	17
C. Populasi dan sampel Penelitian .....	17
D. Definisi Oprasional.....	18
E. Instrumen penelitian .....	18
F. Uji validitas dan reliabilitas .....	19
G. Pengolahan data.....	23
J. Analisis data .....	25
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>26</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	26
1. Profil SMAN 1 Mentaya Hilir Utara .....	26
B. Hasil Penelitian.....	27
C. Keterbatasan Penelitian .....	34
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>35</b>
A. Kesimpulan .....	35

B. Saran .....	35
DAFTAR PUSTAKA .....	36
IAMPIRAN	

## DAFTAR SINGKATAN

TTD	: Tablet Tambah Darah
HB	: Hemoglobin
HA	: <i>Hematology Analyzer</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
SMAN	: Sekolah Menengah Atas Negeri
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Data siswa berdasarkan kelas .....	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi berdasarkan Usia .....	27
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia .....	28



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	16