



**GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DI DESA TUKSONGO  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BOROBUDUR TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

Oleh

**NURUL AMALIA HIDAYATIKA**

**NIM.152201007**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**TAHUN 2021/2022**



**GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DI DESA TUKSONGO  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BOROBUDUR TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

**NURUL AMALIA HIDAYATIKA**

**NIM.152201007**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**TAHUN 2021/2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN SATUS GIZI BALITADI DESA TUKSONGO  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BOROBUDUR**

Disusun oleh :

**NURUL AMALIA HIDAYATIKA**

**NIM 152201007**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2022

**Pembimbing**



Risma Aliviani Putri, S.SiT., M.P.H

NIDN.0604068803

**UNW**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### **GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DI DESA TUKSONGO WILAYAH KERJA PUSKESMAS BOROBUDUR TAHUN 2021**

disusun oleh:

**NURUL AMALIA HIDAYATIKA**  
NIM. 152201007

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 2 Februari 2022

**Ketua Penguji**

Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H  
NIDN. 0604068803

**Penguji 1**

Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0621098002

**Penguji 2**

Vistra Veftisia, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0630108702

**Ketua Program Studi**

Luvy Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : NURUL AMALIA HIDAYATIKA  
NIM : 152201007  
Program Studi/ Fakultas : Program Sarjana Kebidanan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“GAMBARAN STATUS GIZI BALITA DI DESA TUKSONGO WILAYAH KERJA PUSKESMAS BOROBUDUR”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Januari 2022

Pembimbing

(Risma Aliviani P ,S.Si.T., M.Kes)

NIDN. 0604068803

Yang membuat pernyataan

(Nurul Amalia H)

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Amalia Hidayatika

NIM : 152201007

Program Studi : Program Sarjana Kebidanan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“GAMBARAN STATUS GIZI BALITA DI DESA TUKSONGO WILAYAH KERJA PUSKESMAS BOROBUDUR ”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Desember 2021

Yang membuat pernyataan



( Nurul Amalia H)

NIM.152201007

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Sarjana Kebidanan , Fakultas Kesehatan

Skripsi, Januari 2022

Risma Alviani Putri, 0604068803

Nurul Amalia Hidayatika

## **Gambaran Status Gizi Pada Balita Di Desa Tuksongo Wilayah Kerja Puskesmas Borobudur Tahun 2021**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Status gizi merupakan keadaan tubuh sebagai akibat interaksi antara asupan energi dan protein serta zat-zat gizi esensial lainnya dengan keadaan kesehatan tubuh. Saat ini Indonesia masih mengalami permasalahan gizi pada balita dan tergolong tinggi bila dibandingkan dengan ambang batas menurut WHO. Kabupaten Magelang merupakan salah satu kabupaten dengan prevalensi masalah gizi cukup tinggi dibanding dengan kabupaten lain di Jawa Tengah. Mengenai masalah status gizi pada balita di Desa Tuksongo wilayah kerja Puskesmas Borobudur terdapat gizi kurang sebanyak 9,88% dan gizi buruk sebanyak 1,52%.

**Tujuan penelitian :** untuk memberikan gambaran status gizi anak di Desa Tuksongo wilayah kerja Puskesmas Borobudur Desember tahun 2021.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan rancangan desain studi kuantitatif dan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh balita 263 di Desa Tuksongo Desember 2021. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Quota Sampling* sebanyak 72 responden dengan instrument timbangan berat badan, dan data diolah menggunakan Analisis Statistik.

**Hasil :** Penelitian yang dilakukan di Desa Tuksongo Wilayah Kerja Puskesmas Borobudur menunjukkan bahwa terdapat balita mengalami gizi kurang sebanyak 10 balita (13,9%) dan gizi lebih 1 balita (1,4%), gizi buruk sebanyak 2 balita (2,8 %) dan mayoritas mengalami gizi baik sebanyak 59 balita (81,9%).

**Kesimpulan :** Gambaran Status Gizi pada Balita Di Desa Tuksongo Wilayah Kerja Puskesmas Borobudur mayoritas mengalami gizi baik sebanyak 59 balita (81,9%). Perlunya peranserta ibu dan tenaga kesehatan lebih memperhatikan dan memantau keadaan status gizi balita.

**Kata Kunci :** Status Gizi, Balita

**Kepustakaan:** (2011-2021)

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Sarjana Kebidanan , Fakultas Kesehatan

Skripsi, Januari 2022

Risma Aliviani Putri, 0604068803

Nurul Amalia Hidayatika

**Overview of the Nutritional Status of Toddlers in Tuksongo Village, Borobudur  
Health Center Working Area in 2021**

**ABSTRACT**

**Background:** Nutritional status is a state of the body as a result of the interaction between energy intake and protein and other essential nutrients with the state of body health. Currently, Indonesia is still experiencing nutritional problems in toddlers and is classified as high when compared to the threshold according to WHO. Magelang Regency is one of the districts with a fairly high prevalence of nutritional problems compared to other districts in Central Java. Regarding the problem of nutritional status in children under five in the village of Tuxongo, the working area of the Borobudur Health Center, there are 9.88% malnutrition and 1.52% malnutrition.

**The purpose of the study:** to provide an overview of the nutritional status of children in Tuksongo Village, the working area of the Borobudur Health Center in December 2021.

**Methods:** This study used a descriptive research method with a quantitative study design and a cross sectional approach. The population in this study were all 263 toddlers in Tuksongo Village in December 2021. The sampling technique used Quota Sampling as many as 72 respondents with weight scales, and the data was processed using Statistical

**Analysis. Results:** Research conducted in Tuksongo Village, Borobudur Health Center Work Area, showed that there were 10 under-five children (13.9%) undernutrition and 1 (1.4%). ) and the majority experienced good nutrition as many as 59 toddlers (81.9%).

**Conclusion:** Overview of the Nutritional Status of Toddlers In Tuksongo Village, Borobudur Health Center Work Area, the majority of them experienced good nutrition as many as 59 toddlers (81.9%).

**Keywords:** Nutritional Status of Toddlers

**Literature:** (2011-2021)



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



**Nama** : Nurul Amalia Hidayatika  
**Tempat, Tanggal Lahir** : Wonosobo, 11 Desember 1997  
**Status** : Belum menikah  
**Alamat** : Lemiring Rt.02 Rw.07, Ngalian, Wadaslintang,  
Wonosobo, Jawa Tengah  
**Telepon** : 081229568749  
**Email** : [Ayodhanugraha95@gmail.com](mailto:Ayodhanugraha95@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

1. SD N 4 Ngalian Wadaslintang : 2004-2010
2. SMP N 1 Wadaslintang : 2010-2013
3. MA N 2 Wonosobo : 2013-2016
4. Universitas Sains Al-Qur'an Jawa Tengah : 2016-2019
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2020-2022

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat, Ridho, dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Akupresur Mengurangi Mual Muntah”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Program Sarjana Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini telah banyak memperoleh bimbingan, asuhan, motivasi, semangat, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Risma Aliviani Putri , S.SiT., M.P.H, selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan skripsinyang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan memberikan motivasi peneliti dalam penyusunan Skripsi hingga selesai.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Seluruh ibu hamil yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Untuk orang tua serta keluarga yang sudah turut memberikan dukungan
8. Semua pihak yang telah membantu penulis dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan penulis, semoga Skripsi ini berguna bagi semua orang.

Ungaran, Januari 2022



Nurul Amalia Hidayatika

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
HALAMAN MOTTO .....	x
PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A.....	Lat
ar Belakang .....	1
B.....	Ru
musan Masalah .....	5
C.....	Tuj
uan Penelitian.....	5
a).....	Tuj
uan Umum .....	5
b).....	Tuj

uan Khusus.....	5	
D.....	Ma	
nfaat Penelitian .....	6	
1.....	Ma	
nfaat Teoritis .....	6	
2.....	Ma	
nfaat Praktis .....	6	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7	
A. Tinjauan Teori.....	7	
1. Balita .....	7	
a) Pengertian Balita.....	7	
b) Tumbuh kembang Balita.....	8	
c) Faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang Balita.....	9	
2. Status Gizi .....	14	
a. Pengertian Status Gizi .....	14	
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi.....	14	
c. Klasifikasi status gizi berdasarkan berat badan menurut umur		18
d. Penilaian Status Gizi .....	19	
1) Penilaian status gizi secara langsung .....	19	
2) Penilaian Status Gizi Tidak Langsung .....	21	
e. Penilaian Status Gizi Secara Antropometri.....	22	
1) Keunggulan Antropometri .....	22	
2) Kelemhan Antropometri .....	23	
f. Jenis Parameter .....	23	
1) Umur .....	23	
2) Tinggi Badan menurut umur / TB.....	25	
3) Berat Badan / BB .....	26	
g. Dampak Gizi kurang & Gizi lebih .....	27	
1. Dampak gizi kurang .....	27	
2. Dampak gizi lebih .....	28	
h. Sifat indikator status gizi berdasarkan berat badan menurut		

umur (BB/U) .....	29	
i. Penilaian gizi berdasarkan berat badan menurut umur (BB/U)		29
1. Berat Badan.....	29	
2. Umur .....	32	
B. Kerangka Teori .....	34	
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	34	
BAB III METODE PENELITIAN.....	35	
A. Desain Penelitian .....	35	
B. Lokasi Penelitian .....	35	
1. Lokasi Penelitian .....	35	
2. Waktu Penelitian.....	35	
C. Subjek Penelitian .....	35	
1. Populasi Penelitian .....	35	
2. Sampel Penelitian .....	36	
a. Jumlah Sampel Penelitian.....	36	
b. Teknik Pengambilan Sampel Penelitian .....	37	
D. Definisi Operasional.....	37	
E. Pengumpulan Data.....	38	
1. Prosedur Penelitian.....	38	
2. Pengumpulan Data .....	40	
3. Instrumen Penelitian.....	40	
4. Etika Penelitian.....	41	
F. Pengolahan Data.....	42	
G. Analisa Data .....	43	
H. Jadwal Penelitian .....	43	
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	44	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian menurut Batas Geografis ..	44	
B. Hasil Penelitian.....	44	
1. Karakteristik responden status gizi balita berdasarkan jenis kelamin .....	45	

2. Gambaran status gizi responden .....	45
C. Pembahasan Penelitian .....	46
BAB V KESIMPULAN DAN PENUTUP .....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN .....	55

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kategori dari Nilai Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U.....	19
Tabel 2.2. Kerangka Teori Penelitian gambaran status gizi balita Berdasarkan BB/U menurut (Endarto d et al.2020) .....	34
Tabel 2.3. Kerangka Konsep Penelitian .....	34
Tabel 3.1. Definisi Operasional Gambaran status gizi balita berdasarkan berat badan menurut umur (BB/U) di desa tuksongo wilayah kerja puskesmas borobudur tahun 2021 .....	38
Tabel 4.1. Karakteristik responden status gizi balita berdasarkan jenis kelamin	45
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Reponden Berdasarkan status gizi dengan indikator BB/U di Desa Tuksongo Wilayah Kerja Puskesmas Borobudur.....	45



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi.....	57
Lampiran 2	Permohonan Responden .....	58
Lampiran 3	Persetujuan Menjadi Responden .....	59
Lampiran 4	Jadwal Penelitian .....	60
Lampiran 5	Surat izin Universitas Penelitian dan Pencarian Data .....	61
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian Puskesmas Borobudur .....	62
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	63
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian KESBANGPOL .....	64
Lampiran 9	Surat Izin DPMDPTSP.....	65
Lampiran 10	Data Responden Balita Desa Tuksongo Umur 12-59 bulan.....	66
Lampiran 11	Hasil Output Data Penelitian .....	68
Lampiran 12	Dokumentasi.....	69