

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian yang telah dilakukan di Desa Tuksongo Wilayah Kerja Puskesmas Borobudur dapat disimpulkan bahwa :

Gambaran Status Gizi pada Balita Di Desa tuksongo Wilayah Kerja Puskesmas Borobudur yang mengalami gizi baik sebanyak 59 balita(81,9%) gizi kurang sebanyak 10 balita (13,9%), gizi buruk sebanyak 2 (2,8%) dan gizi lebih 1 balita (1,4%).

#### **B. Saran**

Saran yang diberikan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

##### **1. Bagi Petugas Kesehatan**

Hasil penelitian ini supaya lebih memperhatikan dan memantau keadaan status gizi balita, serta lebih baik terjun ke wilayah untuk memantau keadaan gizi di setiap desa dan meningkatkan kegiatan-kegiatan yang berhubungan dengan status gizi balita , seperti penyuluhan tentang pemberian MP-ASI yang baik , selalu memberikan motivasi dan dukungan kepada orang tua balita agar tetap menjaga pola asuh dalam keluarga serta memberikan PMT kepada balita tepat sasaran.

##### **2. Bagi Ibu Balita**

Diharapkan tetap selalu memperhatikan pola makan yang seimbang serta rutin membawa anaknya untuk melakukan posyandu, dan menambah

pengetahuan tentang status gizi balita agar nantinya terpantau apabila terdapat balita yang mengalami gizi yang tidak seimbang.

### 3. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi atau acuan dalam melakukan penelitian dimasa yang akan datang, sehingga dapat diperoleh hasil yang bermakna dan untuk menambah pengetahuan dan pengalaman tentang metodologi penelitian terkait tentang status gizi balita.

### 4. Bagi institusi

Diharapkan dapat menambah literature atau bacaan di perpustakaan di Fakultas ilmu kesehatan produ kebidanan dan juga sebagai bahan kajian meningkatkan pengetahuan mahasiswa tentang hal-hal yang mempengaruhi tenaga kesehatan yang terkait terhadap status gizi balita