

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian berjudul "Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan Di Desa Terantang Kecamatan Seranau" maka diperoleh kesimpulan bahwa

1. Pengetahuan responden tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Desa Terantang Kec Seranau Kabupaten Kotawaringin Timur sebagian besar berpengetahuan baik yaitu sebanyak 39 responden (100%)
2. Pengetahuan responden berdasarkan tingkat pendidikan sebagian besar responden berpendidikan Menengah yaitu sebanyak 25 orang (64,1%)
3. Pengetahuan responden berdasarkan umur sebagian besar responden berusia(20-35 tahun) sebanyak 35 orang (89,7%).
4. Pengetahuan responden berdasarkan pengaruh sosial budaya sebagian besar responden berpengetahuan baik sebagian besar mendapatkan pengaruh sosial budaya dari masyarakat yaitu sebanyak 36 orang (92,3%)
5. Pengetahuan responden berdasarkan sumber informasi sebagian besar responden berpengetahuan baik dan sebagian besar responden pernah mendapatkan informasi tentang ASI eksklusif yaitu sebanyak 29 orang(74,4%).

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Agar penelitian ini dapat digunakan sebagai perbandingan serta dapat dijadikan referensi bagi mahasiswi lain yang ingin melakukan penelitian selanjutnya, sehingga dapat menyempurnakan kembali hasil peneliti menjadi lebih baik serta lebih bermanfaat.

2. Bagi Masyarakat (Ibu Menyusui)

Agar lebih memperhatikan kesehatan dengan rajin berkunjung ke Puskesmas atau fasilitas kesehatan lainnya untuk mendapatkan informasi atau pelayanan kesehatan terutama yang berkaitan dengan Pemberian ASI Eksklusif.

3. Bagi Peneliti

Agar penelitian ini menjadi informasi untuk peneliti lebih lanjut tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif, karena dari hasil penelitian inilah masyarakat terutama ibu menyusui mendapatkan sumber informasi serta pengetahuan.

