

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden menggunakan kontrasepsi suntik DMPA dan non DMPA sebanyak 102 responden.
2. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden mengalami peningkatan tekanan darah sebanyak 80 (80,0%) responden.
3. Didapatkan hasil uji Chi Square dengan nilai *P value* sebesar 0,001 oleh karena $P\ value=0,001 < \alpha (0,05)$, maka H_0 diterima, artinya ada hubungan yang signifikan antara penggunaan kontrasepsi suntik dengan peningkatan tekanan darah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disampaikan, maka saran yang dapat disampaikan dari peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi akseptor
Mengingat efek samping pada kontrasepsi suntik adalah peningkatan tekanan darah, maka perlu diukur sebelum dan ketika menggunakan kontrasepsi sehingga perlu dipertimbangkan kembali jika ingin menggunakan kontrasepsi jenis hormonal seperti kontrasepsi suntik.
2. Bagi Bidan
Agar dapat memberikan konseling tambahan pada akseptor yang mengalami peningkatan tekanan darah serta menyarankan untuk mengganti alat kontrasepsi lain jika terjadi peningkatan tekanan darah.
3. Bagi peneliti lain
Penelitian ini dapat dijadikan referensi dan masukan bagi penelitian selanjutnya tentang efek samping kontrasepsi suntik yang lain.