

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode penelitian ini yaitu *deskriptif kuantitatif*. Menurut sujarweni (2020) Penelitian *deskriptif kuantitatif* memiliki tujuan menggambarkan karakteristik data yang berasal dari sampel, statistic deskriptif seperti mean, median, modus, persentil, desil, quartile, dalam bentuk analisis angka ataupun gambar Penelitian kuantitatif merupakan jenis penelitian yang memiliki hasil penemuan yang dapat dicapai dengan menggunakan prosedur statistic atau cra lain dengan pengukuran". Menurut dari sugiyono, (2012) yaitu Metode pendekatan yang digunakan yaitu pendekatan *cross sectional*, pendekatan *cross sectional* adalah kasus yang terjadi pada objek penelitian diukur atau dikumpulkan dalam waktu yang bersamaa. Pada Penelitian ini Gambaran Pengetahuan Tentang Manfaat hipnoterapi untuk mengatasi nyeri menstruasi pada remaja di desa sukaraja baru.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Lokasi Penelitian dilakukan di desa sukaraja baru kecamatan indralaya selatan kabupaten ogan ilir

2. Waktu Penelitian

Waktu Penelitian dilaksanakan pada tanggal 15 Desember 2021-05 Januari 2022

C. Subyek penelitian

1. Populasi

Populasi merupakan seluruh jumlah, terdiri dari obyek yang memiliki kualitas serta karakteristik yang ditetapkan oleh peneliti

untuk dilakukan penelitian (sujarweni, 2020). Populasi penelitian ini yaitu remaja putri di desa sukaraja baru yang berjumlah 50 orang remaja putri.

2. Sampel

Sampel merupakan gambaran umum dari suatu populasi (Riyanto, 2020). Menurut Sujarweni, (2020). “Sampel adalah ciri-ciri yang dimiliki populasi untuk penelitian”. Sampel dalam penelitian yang dilakukan oleh penelitian yaitu sebesar 50 orang seluruh remaja putri di desa sukaraja baru

Teknik pengambilan sampling yaitu seluruh remaja putri desa sukaraja baru. Penelitian ini menggunakan *Total Sampling*.

Pengambilan sampel dilakukan atas dasar pertimbangan tertentu dari karakteristik populasi ataupun sifat) yang sudah diketahui sebelumnya yakni remaja putri di desa sukaraja baru.

D. Definsi Operasional

Definisi operasional merupakan variabel penelitian yang digunakan untuk pemahaman arti dari setiap variable penelitian, sebelum penelitian melakukan analisis (sujarweni, 2020).

Tabel 2.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Pengetahuan	1. Pengetahuan remaja putri tentang segala sesuatu yang diketahui remaja putri tentang hipnoterapi untuk mengatasi nyeri	Menggunakan kuesioner tertutup, menggunakan skala gutman dengan 26 pernyataan yang diberi skor :	1. Pengetahuan baik : bila skor 76 - 100% 2. Pengetahuan cukup bila skor : 60- 75% 3. Pengetahuan	Ordina l

menstruasi.	<ol style="list-style-type: none"> 1. skor pernyataan positif/ favourable : jawaban benar nilai 1 jawaban salah nilai 0 2. skor pernyataan negatif/ unfavourable : jawaban benar nilai 0 jawaban salah nilai 1 	<p>kurang bila skor : < 60%</p> <p>Penghitungan penilaian : (jumlah soal benar : jumlah soal) x 100</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Skor pernyataan positif (favourable) : jawaban benar diberi skor 1 jawaban salah diberi skor 0 5. Skor pernyataan negatif (unfavourable) : jawaban benar diberi skor 0 jawaban salah diberi skor 1
<p>2. Pengertian hipnoterapi untuk mengatasi nyeri menstruasi (dismenorea): Kemampuan responden remaja putri untuk menjawab pertanyaan</p>	<p>Menggunakan kuesioner tertutup dengan 9 pernyataan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. skor pernyataan positif/ favourable : jawaban benar nilai 1 jawaban 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pengetahuan baik bila skor 76 - 100% 2. Pengetahuan cukup bila skor : 60- 75% 3. Pengetahuan kurang bila skor : <

terkait dengan segala sesuatu tentang pengertian hipnoterapi untuk mengatasi nyeri menstruasi (dismenorea).

salah nilai 0 skor pernyataan negatif/unfavourable : jawaban benar nilai 0 jawaban salah nilai 1

60%

1. Skor pernyataan positif (favourable) : jawaban benar diberi skor 1
2. jawaban salah diberi skor 0
3. Skor pernyataan negatif (unfavourable) :
4. jawaban benar diberi skor 0
5. jawaban salah diberi skor 1

3. Manfaat hipnoterapi untuk mengatasi nyeri menstruasi (dismenorea) : Kemampuan responden remaja putri untuk menjawab pertanyaan terkait dengan segala sesuatu tentang manfaat hipnoterapi untuk mengatasi nyeri

Menggunakan kuesioner tertutup dengan 9 pernyataan yang diberikan skor :

1. Skor pernyataan positif/favourable : jawaban benar nilai 1 jawaban salah nilai 0
2. Skor pernyataan negatif/

1. Pengetahuan baik bila skor : 76 - 100%
2. Pengetahuan cukup bila skor : 60- 75%
3. Pengetahuan kurang bila skor : < 60%
1. Skor pernyataan positif (favourable) : jawaban benar diberi

Ordinal

Menstruasi.	unfavourable : jawaban benar nilai 0 jawaban salah nilai 1	skor 1 2. jawaban salah diberi skor 0 3. Skor pernyataan negatif (unfavourable) : 4. jawaban benar diberi skor 0 5. jawaban salah diberi skor 1
-------------	--	--

6. Tahapan tahapan hipnoterapi untuk mengatasi nyeri menstruasi (hipnoterapi) Kemampuan remaja putri untuk menjawab pertanyaan terkait dengan segala sesuatu tentang tahapan-tahapan hipnoterapi untuk mengatasi nyeri menstruasi berdasarkan 8 soal kuesioner yang dibagikan”.	Menggunakan kuesioner tertutup dengan 9 pernyataan 1. skor pernyataan positif/ favourable : jawaban benar nilai 1 jawaban salah nilai 0 2. skor pernyataan negatif/ unfavourable : jawaban benar nilai 0 jawaban salah nilai 1	1. Pengetahuan baik bila skor : 76 - 100% 2. Pengetahuan cukup bila skor : 60- 75% 3. Pengetahuan kurang bila skor : <60% 1. Skor pernyataan positif (favourable) : jawaban benar diberi skor 1 2. jawaban salah diberi skor 0 3. Skor pernyataan negatif (unfavourable) :	Ordina 1
---	--	--	-------------

4. jawaban benar diberi skor 0
 5. jawaban salah diberi skor 1
-

E. Variabel Penelitian

Menurut sujarweni, (2020) Variabel penelitian adalah suatu objek yang memiliki variasi seperti 1 objek dengan objek lainnya atau 1 orang lainnya. Variabel yang digunakan dalam penelitian yaitu variabel tunggal, variabel dalam penelitian yang diteliti yaitu Gambaran pengetahuan tentang manfaat hypnoterapi untuk mengatasi nyeri menstruasi pada remaja di Desa Sukaraja Baru.

F. Pengumpulan Data

1. Jenis Data

a. Data Primer

Data Primer yaitu data yang diperoleh dari responden dengan panel, hasil dari wawancara, kuesioner maupun kelompok focus (sujarweni, 2020). Pada penelitian ini, peneliti menemukan data dari responden secara langsung melalui pengumpulan data dengan memberikan link kuesioner di google form kepada responden tentang gambaran pengetahuan tentang manfaat hypnoterapi untuk mengatasi nyeri menstruasi pada remaja di Desa Sukaraja Baru.

b. Alat Pengumpulan Data

Menurut sujarweni, (2020) yaitu Instrument penelitian merupakan fasilitas atau alat yang berguna dalam pengumpulan data, agar lebih mudah dalam melakukan penelitian dan hasilnya

lebih cermat, sistematis, serta lengkap. Jenis instrument penelitian untuk memudahkan penelitian melakukan penelitian yaitu dengan kuesioner.

Pengumpulan data yang dilaksanakan oleh peneliti pada penelitian ini yaitu menggunakan wawancara dan pembagian kuesioner.

Tabel 2.2 Kisi-kisi kuesioner

No	Variabel	Indikator	No Pertanyaan		Jumlah
			Positif (favorable)	Negatif (unfavorable)	
1.	Pengetahuan remaja putri	Pengertian hipnoterapi	1,2,3,4,6	5,7,8,9	9
		Manfaat hipnoterapi pada nyeri menstruasi	1,2,3,4,5,6	7,8,9	9
		Tahapan hipnoterapi	1,2,3,7	4,5,6,8	8
Jumlah					26

1. Prosedur penelitian

Langkah-langkah yang digunakan dalam pengumpulan data yaitu :

- a. Peneliti meminta surat pengantar penelitian dari Universitas Ngudi Waluyo yang ditujukan ke kepala desa sukaraja baru
- b. Setelah mendapatkan izin oleh pihak yang bersangkutan, peneliti mendatangi kantor kepala desa sukaraja baru untuk meminta izin penelitian.
- c. Setelah mendapat izin oleh kepala desa sukaraja baru, peneliti langsung mengumpulkan data respon (nama, umur, no hp dan alamat)

- d. Setelah mendapat responden peneliti mengirimkan lembar permohonan menjadi responden dan mendatangi informed consent (lembar persetujuan) jika bersedia menjadi responden dan membagikan kuesioner digrup penelitian hipnoterapi
- e. Responden diminta untuk mengisi kuesioner di google form dan setelah selesai responden diminta untuk mengirimkan kuesioner yang telah diisi
- f. Setelah lembar kuesioner terkumpul, peneliti melakukan editing atau mengecek kelengkapan pengisian kuesioner di google form

2. Uji Validitas dan Reliabilitas

Uji validitas adalah ketepatan antara data yang terkumpul dengan data yang sesungguhnya terjadi pada objek yang diteliti. Uji reliabilitas adalah indeks yang menunjukkan sejauhmana suatu alat ukur dapat dipercaya sehingga dapat memberikan hasil yang konsisten (Notoatmodjo, 2012).

Peneliti menggunakan instrument penelitian dari Ratih Kumalasari & Rini Susanti tahun 2021 tentang Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Hipnoterapi untuk mengatasi nyeri menstruasi (Dismenorea) di MA Shofa Marwa sehingga tidak melakukan uji validitas dan reliabilititas.

6. Etika Penelitian

Etika penelitian yang digunakan adalah penelitian tidak boleh bertentangan dengan etika. Tujuan penelitian harus etis dalam arti hak responden harus dilindungi. Tindakan yang dilakukan kepada responden dengan menekankan pada etika penelitian Etika penelitian meliputi :

- a. *Inform consent* (lembar persetujuan responden)

Menurut Dahlan, (2018) yaitu Kesiapan responden untuk mengikuti penelitian yang di dokumentasikan menggunakan tanda tangan di lembar persetujuan.

b. *Anonim* (tanpa nama)

Menurut Dahlan, (2018) Penelitian tidak mencantumkan nama responden saat pengolahan data penelitian. Kode responden yang akan digunakan dalam pengolahan data penelitian.

c. *Confidentiality* (kerahasiaan)

Menurut dahlan, (2018) Informasi yang diberikan oleh responden serta semua data yang terkumpul dijamin kerahasiaannya oleh peneliti. Hasil kuesioner setelah selesai digunakan akan dimusnahkan dengan cara dibakar.

d. Sukarela

Penelitian bersifat sukarela dan tidak ada tekanan kepada responden (dahlan, 2018) .

G. Pengelolaan Data

1. *Editing*

Memeriksa kelengkapan pengisian instrumen dalam pengumpulan data termasuk kejelasan pengisian (tulisan, konsistensi setiap jawaban). (Sujarweni, 2020)

2. *Coding*

Menurut dari Sujarweni, (2020) yaitu proses identifikasi dan klasifikasi dari tiap-tiap pertanyaan di dalam instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data.

Tingkat pengetahuan remaja putri tentang hipnoterapi untuk nyeri menstruasi (dismenorea):

- Baik diberi kode 3
- Cukup diberi kode 2
- Kurang diberi kode 1

Tingkat usia remaja putri tentang hipnoterapi untuk nyeri menstruasi (dismenorea):

- Remaja awal (10 tahun sampai 12 tahun) = 1
- Remaja pertengahan (13 tahun sampai 15 tahun) = 2
- Remaja akhir (16 tahun sampai 21 tahun) = 3

3. *Scoring*

Memberikan skor pada setiap jawaban kuesioner dalam memudahkan pengelolaan data.

a. Skor pernyataan positif (favourable) :

jawaban benar diberi skor 1

jawaban salah diberi skor 0

b. Skor pernyataan negatif (unfavourable) :

jawaban benar diberi skor 0

jawaban salah diberi skor 1

H. *Entry* (memasukan data)

Menurut Notoatmodjo, (2012) Data yaitu jawaban responden yang dalam bentuk “kode” (angka atau huruf) dimasukan ke program atau “*software*” komputer, *software* komputer ini bermacam-macam salah satu paket program yang paling sering digunakan untuk entri data penelitian adalah SPSS. Dalam proses ini juga dituntut ketelitian dari orang yang melakukan data entry, apabila tidak maka akan terjadi bisa, meskipun hanya memasukan data saja.

I. *Cleaning* (pembersihan data)

Apabila data semua responden selesai di masukan, dilakukan pengecekan kembali untuk melihat ada atau tidaknya kesalahan kode ataupun ketidak lengkapan dalam memasukan data. Sehingga bisa melakukan (notoatmodjo, 2012)

J. *Menyusun data* (tabulating)

Tabulasi yaitu memasukan data ke tabel penelitian (sujarweni, 2020)

K. Analisa Data

Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisa univariat yaitu melakukan analisis di tiap variabel dalam penelitian yang memiliki tujuan meringkas dari kumpulan data sehingga menjadi informasi yang berguna (Sujarweni, 2020). Notoadmodjo (2012) menuliskan bentuk analisis univariat tergantung pada jenis datanya, pada umumnya hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan presentas dari tiap variabel. Notoatmodjo (2012) merumuskan analisa data sebagai berikut:

$$X = \frac{f}{n} \times 100$$

X : hasil presentase

f : jumlah jawaban benar

n : jumlah dari keseluruhan item pertanyaan