

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Dinda Agustia¹, Puji Lestari²

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG HYPNOTERAPI UNTUK MENGATASI NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA DI DESA SUKARAJA BARU

ABSTRAK

Latar Belakang : Menurut setyowati 2018 Angka kejadian nyeri menstruasi pada remaja di Asia 74,5% pada remaja putri Hispanic prevensi dismenorea sebesar 85%. Sedangkan angka kejadian di Indonesia adalah 55%. Melihat data tersebut, dapat diartikan bahwa hampir semua wanita pernah mengalami dismenorea. Permasalahan pada remaja putri di desa sukaraja baru masih banyak remaja mengalami nyeri pada saat menstruasi dan bagaimana cara hipnoterapi untuk mengatasi nyeri menstruasi di desa sukaraja baru. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja tentang hipnoterapi mengatasi nyeri menstruasi di desa sukaraja baru.

Metode : Jenis penelitian ini deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian Jumlah populasi berjumlah 50 orang dan responden yang digunakan yaitu semua anggota populasi yang ada di Desa Sukaraja Baru pada 15 Desember 2021-05 Januari 2022. Teknik sampel yang digunakan yaitu *Total Sampling* dengan instrument pengmabilan data berupa kuesioner

Hasil : Hasil penelitian ini diinterpretasikan sebagian besar pengetahuan remaja putri tentang manfaat hipnoterapi untuk mengatasi nyeri menstruasi di Desa Sukaraja Baru mayoritas tergolong baik pengetahuan yaitu sebesar 44 responden 88%, pengetahuan responden cukup sebesar 4 responden 8% dan dengan pengetahuan kurang 2 responden 4%.

Simpulan : Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian remaja putri di Desa Sukaraja Baru tentang hipnoterapi berpengetahuan baik sebesar 88%. Hasil penelitian ini biasa menjadi bahan masukan untuk remaja putri agar dapat menambah pengetahuan dan kesediaan melakukan hipnoterapi untuk mnegurangi nyeri menstruasi

Kata Kunci : pengetahuan, remaja putri, nyeri menstruasi, hipnoterapi

Ngudi Waluyo University

Midwifery S1 Study Program, Faculty of Health Sciences

Thesis, January 2022

Dinda Agustia¹, Puji Lestari²

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT THE OF HYPNOTHERAPY FOR
TREATING MENSTRUAL PAIN IN ADOLESCENTS IN SUKARAJA NEW VILLAGE**

ABSTRACT

Background: According to setyowati 2018 the incidence of menstrual pain in adolescents in Asia is 74.5% in Hispanic girls, the prevention of dysmenorrhea is 85%. Meanwhile, the incidence rate in Indonesia is 55%. Seeing these data, it can be interpreted that almost all women have experienced dysmenorrhea. The problem with young women in Sukaraja Baru village is that there are still many teenagers who experience pain during menstruation and how to use hypnotherapy to treat menstrual pain in Sukaraja Baru village.

Methods: This type of research is quantitative descriptive with a cross sectional approach. The population in the study The total population was 50 people and the respondents used were all members of the population in Sukaraja Baru Village on December 15, 2021-January 5, 2022. The sampling technique used was Total Sampling with data collection instruments in the form of questionnaires.

Results: The results of this study were interpreted that most of the knowledge of young women about the benefits of hypnotherapy to overcome menstrual pain in Sukaraja Baru Village was classified as good knowledge, namely 44 respondents 88%, sufficient knowledge of 4 respondents 8% and with less knowledge 2 respondents 4%.

Conclusion: The results of the study can be concluded that most of the young women in Sukaraja Baru Village about hypnotherapy have good knowledge of 88%. The results of this study are usually used as input for young women in order to increase their knowledge and willingness to do hypnotherapy to reduce menstrual pain.

Keywords: knowledge, adolescent girls, menstrual pain, hypnotherapy