



**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG HYPNOTERAPI
UNTUK MENGATASI NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA
DI DESA SUKARAJA BARU**

SKRIPSI

Oleh:

DINDA AGUSTIA

NIM.152201139

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2021



**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG HYPNOTERAPI
UNTUK MENGATASI NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA
DI DESA SUKARAJA BARU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

DINDA AGUSTIA

NIM. 152201139

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG HYPNOTERAPI UNTUK
MENGATASI NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA DI DESA
SUKARAJA BARU**

Disusun oleh :

DINDA AGUSTIA

NIM.152201139

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Unggaran, 31 Januari 2022

Pembimbing


Puji Lestari, S.SiT., M. Kes

NIDN. 0606048902

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MANFAAT HYPNOTERAPI
UNTUK MENGATASI NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA
DI DESA SUKARAJA BARU**

Disusun oleh :

DINDA AGUSTIA
NIM. 152201139

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 08 Februari 2022


Ketua Penguji


Puji Lestari, S.SiT., M.Kes


NIDN : 0606048902

Anggota Penguji 1

Anggota Penguji 2


Hapsari Windayanti, S.SiT.,M.Keb
NIDN. 0628018401

Ketua Program Studi


Ari Andayani, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0606048301

Dekan Fakultas Kesehatan


Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0627048302


Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Dinda Agustia

Nim : 152201139

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Reguler Transfer

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul **"GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG HYPNOTERAPI UNTUK MENGATASI NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA DI DESA SUKARAJA BARU"** adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul ini aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Unggaran, 08 Februari 2022

Pembimbing,

Puji Lestari, S.SiT., M.Kes

NIDN : 0606048902

Yang membuat pernyataan

Dinda Agustia

Nim.152201139

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dinda Agustia

Nim : 152201139

Program Studi : S1 Kebidanan Reguler Transfer Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Kebidanan (Dosen Pembimbingan Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media / memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG HYPNOTERAPI UNTUK MENGATASI NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA DI DESA SUKARAJA BARU ”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 08 Februari 2022

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Dinda Agustia', with a long horizontal line extending to the right.

Dinda Agustia

152201139

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Dinda Agustia¹, Puji Lestari²

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG HYPNOTERAPI UNTUK MENGATASI NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA DI DESA SUKARAJA BARU

ABSTRAK

Latar Belakang : Menurut setyowati 2018 Angka kejadian nyeri menstruasi pada remaja di Asia 74,5% pada remaja putri Hispanic prevensi dismenorea sebesar 85%. Sedangkan angka kejadian di Indonesia adalah 55%. Melihat data tersebut, dapat diartikan bahwa hampir semua wanita pernah mengalami dismenorea. Permasalahan pada remaja putri di desa sukaraja baru masih banyak remaja mengalami nyeri pada saat menstruasi dan bagaimana cara hipnoterapi untuk mengatasi nyeri menstruasi di desa sukaraja baru. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja tentang hipnoterapi mengatasi nyeri menstruasi di desa sukaraja baru.

Metode : Jenis penelitian ini deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian Jumlah populasi berjumlah 50 orang dan responden yang digunakan yaitu semua anggota populasi yang ada di Desa Sukaraja Baru pada 15 Desember 2021-05 Januari 2022. Teknik sampel yang digunakan yaitu *Total Sampling* dengan instrument pengmabilan data berupa kuesioner

Hasil : Hasil penelitian ini diinterpretasikan sebagian besar pengetahuan remaja putri tentang manfaat hipnoterapi untuk mengatasi nyeri menstruasi di Desa Sukaraja Baru mayoritas tergolong baik pengetahuan yaitu sebesar 44 responden 88%, pengetahuan responden cukup sebesar 4 responden 8% dan dengan pengetahuan kurang 2 responden 4%.

Simpulan : Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian remaja putri di Desa Sukaraja Baru tentang hipnoterapi berpengetahuan baik sebesar 88%. Hasil penelitian ini biasa menjadi bahan masukan untuk remaja putri agar dapat menambah pengetahuan dan kesediaan melakukan hipnoterapi untuk mnegurangi nyeri menstruasi

Kata Kunci : pengetahuan, remaja putri, nyeri menstruasi, hipnoterapi

Ngudi Waluyo University

Midwifery S1 Study Program, Faculty of Health Sciences

Thesis, January 2022

Dinda Agustia¹, Puji Lestari²

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT THE OF HYPNOTHERAPY FOR
TREATING MENSTRUAL PAIN IN ADOLESCENTS IN SUKARAJA NEW VILLAGE**

ABSTRACT

Background: According to setyowati 2018 the incidence of menstrual pain in adolescents in Asia is 74.5% in Hispanic girls, the prevention of dysmenorrhea is 85%. Meanwhile, the incidence rate in Indonesia is 55%. Seeing these data, it can be interpreted that almost all women have experienced dysmenorrhea. The problem with young women in Sukaraja Baru village is that there are still many teenagers who experience pain during menstruation and how to use hypnotherapy to treat menstrual pain in Sukaraja Baru village.

Methods: This type of research is quantitative descriptive with a cross sectional approach. The population in the study The total population was 50 people and the respondents used were all members of the population in Sukaraja Baru Village on December 15, 2021-January 5, 2022. The sampling technique used was Total Sampling with data collection instruments in the form of questionnaires.

Results: The results of this study were interpreted that most of the knowledge of young women about the benefits of hypnotherapy to overcome menstrual pain in Sukaraja Baru Village was classified as good knowledge, namely 44 respondents 88%, sufficient knowledge of 4 respondents 8% and with less knowledge 2 respondents 4%.

Conclusion: The results of the study can be concluded that most of the young women in Sukaraja Baru Village about hypnotherapy have good knowledge of 88%. The results of this study are usually used as input for young women in order to increase their knowledge and willingness to do hypnotherapy to reduce menstrual pain.

Keywords: knowledge, adolescent girls, menstrual pain, hypnotherapy