

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penelitian mengenai pengaruh pijat bayi terhadap pertumbuhan bayi usia 3-6 bulan di wilayah kecamatan kedawung kabupaten Sragen, maka penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada perubahan peningkatan berat badan bayi setelah dilakukan pemijatan.
2. Ada perubahan peningkatan berat badan bayi, bayi yang dilakukan intervensi meningkat sebanyak 19 orang dengan rata2 berat badan sebelum dilakukan pijat adalah 6882,50 dan setelah dilakukan pijat menjadi 7378,50
3. Berdasarkan uji statistik ada pengaruh pijat bayi sebelum dan setelah dilakukan pemijatan terhadap peningkatan berat badan bayi dengan nilai sig 0,000. Ho ditolak dan Ha diterima yang berarti ada pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi di wilayah kecamatan kedawung kabupaten Sragen

B. Saran

1. Bagi Bidan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadikan sumber informasi bagi bidan Kedawung yang dapat digunakan untuk meingkatkan berat badan bayi melalui pemberian teknik pemijatan. Bahwa ada hasil “evidence based” tentang alah satu intervensi kebidanan yang dapat digunakan untukmeningkatkan berat badan bayi melalui pemberian teknik pemijatan,

2. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi tambahan referensi bagi peningkatan pengetahuan maupun wawasan pada peserta didik kebidanan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber data atau informasi bagi pengembangan penelitian berikutnya terutama yang berhubungan dengan pengaruh pijat terhadap peningkatan berat badan bayi.

