



**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERTUMBUHAN (BERAT
BADAN) BAYI USIA 3-6 BULAN DI WILAYAH KECAMATAN
KEDAWUNG KABUPATEN SRAGEN
JAWA TENGAH TAHUN 2022
SKRIPSI**

**Oleh
Putri Darwati (152201004)**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**



**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERTUMBUHAN (BERAT
BADAN) BAYI USIA 3-6 BULAN DI WILAYAH KECAMATAN
KEDAWUNG KABUPATEN SRAGEN
JAWA TENGAH TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

PUTRI DARWATI

NIM.152201004

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**“PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERTUMBUHAN (BERATBADAN)
BAYI USIA 3-6 BULAN DI WILAYAH KECAMATAN KEDAWUNG
KABUPATEN SRAGEN
JAWA TENGAH TAHUN 2022”**

Disusun oleh:

PUTRI DARWATI

NIM.152201004



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk

Ungaran, 30 Januari 2022

Pembimbing

Ninik Christiani, S.Si.T.,M.Kes.

NIDN. 0607118001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERTUMBUHAN (BERAT
BADAN) BAYI USIA 3-6 BULAN DI WILAYAH KECAMATAN
KEDAWUNG KABUPATEN SRAGEN JAWATENGAH
TAHUN 2022**

Disusun oleh :

PUTRI DARWATI

NIM. 152201004

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 09 Februari 2022

Tim Penguji : Pembimbing

Ninik Christiani, S.SiT., M. Kes



NIDN. 0607118001

Anggota/ Penguji 1



Puji Lestari, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0606048902

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes

NIDN. 0608068402

Anggota Penguji 2



Wahyu Kristiningrum, S.SiT., M.H

NIDN. 0610048803

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Putri Darwati

NIM 152201004

Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana /

Kesehatan Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “**Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan (Berat Badan) Bayi Usia 3-6 Bulan Di Wilayah Kecamatan Kedawung Kabupaten Sragen Jawa Tengah Tahun 2022**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saat buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di universitas ngudi waluyo.

Ungaran, 30 Januari 2022

Pembimbing



Ninik Christiani, S.Si.T.,M.Kes.

NIDN. 0607118001

Yang membuat pernyataan



Putri Darwati

NIM. 152201004

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Darwati
NIM : 152201004
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada universitas ngudi waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan (Berat Badan) Bayi Usia 3-6 Bulan Di Wilayah Kecamatan Kedawung Kabupaten Sragen Jawa Tengah Tahun 2022”

Ungaran, 30 Januari 2022 Yang Membuat Pernyataan


(Putri Darwati)

Universitas Ngudi Waluyo Program Studi
SI Kebidanan Fakultas Kesehatan Skripsi,
Januari 2022
Putri Darwati152201004

“PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERTUMBUHAN (BERAT BADAN) BAYI USIA 3-6 BULAN DI WILAYAH KECAMATAN KEDAWUNG KABUPATEN SRAGEN JAWA TENGAH TAHUN 2022”

xvi + 61 halaman + 6 tabel + 19 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Persentase bayi berat lahir rendah (BBLR) di Jawa Tengah pada tahun 2020 sebesar 10,45 persen, sedangkan untuk Kabupaten Sragen sendiri pada tahun 2020 sebesar 9,2 persen. Upaya yang dapat dilakukan dalam mengoptimalkan berat badan pada bayi di samping nutrisi yang diberikan oleh ibu dan salah satu cara lain perlu adanya rangsangan stimulus atau yang biasa di kenal dengan pijat bayi. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di Wilayah Kecamatan Kedawung Kabupaten Sragen Jawa Tengah terdapat beberapa bayi yang mengalami penurunan berat badan fenomena ini membuat para ibu takut untuk menimbang bayinya.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap pertumbuhan (berat badan) bayi usia 3-6 bulan di wilayah Kabupaten Sragen Jawa Tengah tahun 2022.

Metode : Metode penelitian yang digunakan adalah *quasi eksperimen* kuantitatif (eksperimen semu) dengan rancangan *non equivalent control group*. Eksperimen ini dilakukan pada bayi usia 3-6 bulan yang berada di wilayah kecamatan kedawung kabupaten sragen jawa tengah. Sampel dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok intervensi 20 dan kelompok kontrol 20.

Hasil : Dari hasil penelitian data demografi responden didapat rata-rata berat badan responden sebelum dan sesudah dipijat yaitu sebelum dipijat pada kelompok intervensi adalah 6.882 gr dan mengalami kenaikan berat badan setelah dipijat dengan rata-rata 7.378 gr sedangkan pada kelompok kontrol rata-rata berat badan sebelum dipijat adalah 6.602 gr dan setelah dipijat mengalami kenaikan berat badan rata-rata 6.914 gr. Hasil uji paired-t test diperoleh nilai $p=0,000$, secara statistik nilai $p=0,000 < \text{atau } 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kesimpulan : Dapat disimpulkan ada pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi di wilayah kecamatan kedawung kabupaten Sragen .

Kata kunci : Pijat Bayi, Peningkatan Berat Badan.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi SI Kebidanan Fakultas
Kesehatan Skripsi, Januari 2022
Putri Darwati152201004

**“INFLUENCE OF INFANT MASSAGE ON THE GROWTH (WEIGHT) OF
INFANTS AGED 3-6 MONTHS IN THE REGION OF KEDAWUNG DISTRICT,
SRAGEN REGENCY, CENTRAL JAVA, IN 2022”**

(xvi + 61 pages + 6 tabel + 19 Attachment)

ABSTRACT

Background: The percentage of low birth weight babies (LBW) in Central Java in 2020 was 10.45 percent, while for the Sragen district itself in 2020 it was 9.2 percent. increased when compared to the percentage in 2019. Efforts can be made to optimize the baby's weight in addition to the nutrition provided by the mother and one way is the need for stimulation or commonly known as baby massage. Based on a preliminary study conducted in the Kedawung District, Sragen Regency, Central Java, there were several babies who experienced weight loss.

Objective: To determine the effect of baby massage on the growth (weight) of infants aged 3-6 months in Sragen Regency, Central Java in 2022.

Purpose : This study aims to determine the effect of baby massage on the growth (weight) of infants aged 3-6 months in Sragen Regency, Central Java in 2022.

Method: The research method used for this proposal is a quasi-quantitative experiment (quasi-experimental) with a non-equivalent control group design. This experiment was carried out on infants aged 3-6 months in the Kedawung sub-district, Sragen district, Central Java. The sample was divided into two groups, namely the intervention group 20 and the control group 20.

Results: From the results of research, demographic data of respondents, the average body weight of respondents before and after massage, namely before massage in the intervention group was 6.882 g and experienced weight gain after massage with an average of 7.378 g, while in the control group the average weight before massage was 6.602 g and after a massage experienced an average weight gain of 6.914 g. The results of the paired-t test obtained p value = 0.000, statistically p value = 0.000 < or 0.05 then Ho is rejected and Ha is accepted.

Kesimpulan : It can be concluded that there is an effect of baby massage on increasing infant weight in the ah district of Kedawung district, Seragen district.

Keywords: Baby Massage, Weight Gain.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugrahnya, karena atas berkat dan karunia-NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan (Berat Badan) Bayi Usia 3-6 Bulan Di Wilayah Kecamatan Kedawung Kabupaten Sragen Jawa Tengah Tahun 2022**”. Tujuan penulisan skripsi ini untuk dapat memenuhi tugas akhir sebagai syarat yang telah ditentukan untuk dapat menyelesaikan pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini banyak mendapat masukan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes, selaku ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana yang telah memberikan izin penelitian
4. Ninik Christiani, S.SiT., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah selalu bersedia meluangkan waktu kapanpun dan dimanapun untuk memberikan bimbingan serta selalu memberikan motivasi kepada peneliti dalam penyusunan skripsi hingga selesai.
5. Endang Haryani Str.Keb, selaku Pimpinan PMB dilempeng Rt.32/15,

Mojorejo, Kec.Kedawung. Kab.Sragen. yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.

6. Seluruh staf dan pengajar Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu dan bimbingan serta motivasi selama ini.
7. Orang tua saya (Bpk. Hadi Sanyoto dan Ibu Katinem) yang selalu mendoakan dan memberi dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi.
8. Rekan-rekan seperjuangan yang selalu menemani dan memberikan semangat kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu selesainya Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan wawasan yang dimiliki oleh peneliti. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis harap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya.

Ungaran, 30 Januari 2022

Peneliti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Putri Darwati
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat Tanggal Lahir : Sragen, 04 Agustus 1999
Kebangsaan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Alamat : Ngadirejo, RT 014/000, Desa.Bendungan,
Kec.Kedawung, Kab. Sragen Jawa Tengah
Email : putridarwati860@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 1 Sanana (2004-2010)
2. SMP Negeri 1 Sanana (2010-2013)
3. SMA Negeri 1 Sanana (2013-2016)
4. STIKes AKBIDYO (2016-2019)
5. S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Semarang Jawa Tengah
(saat ini)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5

2. Manfaat Praktik	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Bayi	7
1. Defenisi Bayi.....	7
2. Pertumbuhan Bayi.....	7
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang	8
4. Pengertian Berat Badan	9
5. Pengukuran berat badan	10
6. Pertumbuhan berat badan	11
7. Kenaikan Berat Badan Minimal (KBM)	13
B. Pijat Bayi.....	14
1. Pengertian Pijat Bayi (Massage Baby).....	14
2. Mekanisme Pijat Bayi	17
3. Manfaat Pijat Bayi.....	19
4. Hal-hal yang perlu diperhatikan saat memijat.....	21
5. Waktu Yang Tepat Dilakukan Pijat Bayi	30
6. Teknik Memijat Bayi	32
7. Tata Cara Memijat Si Kecil.....	33
8. Langkah-langkah Pemijatan Bayi.....	34
C. Kerangka Teori	43
D. Kerangka Konsep.....	44
E. Hipotesis.....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	45

A. Desain Penelitian.....	45
B. Lokasi Penelitian	47
C. Subyek Peneliti	47
D. Pengumpulan Data	49
E. Pengolahan Data.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
2. Karakteristik Responden	52
B. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
1. Bagi Bidan	60
2. Bagi Universitas Ngudi Waluyo.....	61
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	61
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kenaikan Berat Badan Minimal Berdasarkan Umur Pada Laki-Laki	13
Tabel 2 Kenaikan Berat Badan Minimal Berdasarkan Umur Pada Perempuan	14
Tabel 3 Umur Responden.....	52
Tabel 4 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	53
Tabel 5 Hasil Analisis Bivariate.....	54
Tabel 6 Hasil Uji Analisis	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori (Sumber : Anggun Primanta G, 2016)	43
Bagan 2 Kerangka Konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	65
Lampiran 2 SOP Pijat Bayi	66
Lampiran 3 Prosedur Penimbangan Bayi	73
Lampiran 4 Data Identitas Bayi.....	74
Lampiran 5 Surat Penelitian dan Pencarian Data	75
Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian	76
Lampiran 7 Data Hasil Analisis	77
Lampiran 8 Dokumentasi	87

