

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa data yang telah dilakukan tentang “Pengaruh Terapi Musik untuk Mengurangi Nyeri pada Persalinan Kala I Fase Aktif di Klinik Kartika Jaya Kota Samarinda”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata intensitas nyeri pada kelompok eksperimen sebelum dan sesudah diberikan terapi musik mengalami penurunan yaitu 6,46 menjadi 4,93 dengan nilai *p-value* $0,000 < 0,05$, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan rerata nilai intensitas nyeri persalinan yang bermakna antara *pre* dan *post* pada kelompok eksperimen.
2. Rata-rata intensitas nyeri pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah diberikan terapi musik mengalami peningkatan yaitu 5,66 menjadi 6,33 dengan nilai *p-value* $0,055 > 0,05$, dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan rerata nilai intensitas nyeri persalinan yang bermakna antara *pre* dan *post* pada kelompok kontrol.
3. Hasil uji *Independent T-Test* berdasarkan perbedaan hasil *post test* pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol didapatkan nilai signifikansi yaitu *p-value* $0,022 < 0,05$ artinya, ada pengaruh pemberian terapi musik untuk mengurangi nyeri pada persalinan kala I fase aktif di Klinik Kartika Jaya Kota Samarinda.

B. Saran

1. Bagi Ibu Bersalin

Disarankan bagi ibu bersalin untuk mengikuti anjuran yang diberikan oleh tenaga kesehatan agar proses persalinan berjalan lancar dan nyaman serta dapat meminimalkan akibat dari rasa nyeri yang terlalu hebat.

2. Bagi Peneliti

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk lebih mengembangkan penelitian dengan dapat mengendalikan variabel lain yang dapat berpengaruh pada hasil penelitian dan melengkapi kelengkapan alat yang dibutuhkan.

3. Bagi Institusi

Disarankan bagi institusi untuk dapat terus meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa khususnya untuk terapi komplementer sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

4. Bagi Tenaga Kesehatan

Disarankan pada tenaga kesehatan untuk meningkatkan ilmu pengetahuan mengenai penerapan terapi komplementer khususnya terapi musik sehingga dapat diterapkan pada ibu bersalin untuk membantu mengurangi nyeri persalinan.

5. Bagi Tempat Penelitian

Disarankan bagi tempat penelitian untuk dapat menerapkan terapi musik yang dapat membantu untuk mengurangi nyeri pada persalinan.