

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2022  
Indah Dian Wulandari  
152201107

## **PENGARUH TERAPI MUSIK UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI KLINIK KARTIKA JAYA KOTA SAMARINDA**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Nyeri selama persalinan disebabkan oleh refleks fisik dan reaksi psikologis ibu. Jika tidak dikelola dengan baik, wanita yang mengalami nyeri hebat pada kala I dapat menyebabkan stres yang dapat menimbulkan lemahnya kontraksi rahim, kala I memanjang, gangguan sirkulasi darah ke rahim, *fetal distress*, hipoksia janin, dan lebih buruk lagi dapat menyebabkan IUFD (*Intra Uterin Fetal Death*). Efek dari rasa nyeri yang hebat sangat serius, yaitu dapat meningkatkan morbiditas dan mortalitas AKI dan AKB. Distraksi berarti dapat mengalihkan perhatian yang membantu mengurangi rasa nyeri fisiologis, kecemasan, ketegangan, dan sebagainya. Musik yang menenangkan dipercaya dapat menstabilkan kondisi fisik dan mental ibu serta menciptakan lingkungan yang nyaman bagi janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi musik untuk mengurangi nyeri pada persalinan kala I fase aktif di Klinik Kartika Jaya Kota Samarinda.

**Metode:** Rancangan penelitian pada penelitian ini adalah *Quasi Experiment* dengan *Non Equivalent Control Group*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 30 orang dibagi menjadi kelompok eksperimen dan kelompok kontrol, teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi serta teknik analisis yang digunakan ialah *Independent T-Test*.

**Hasil:** Diketahui nilai *mean* sebelum dan sesudah pemberian terapi musik pada kelompok eksperimen ialah 6,46 menjadi 4,93 dengan *p-value* 0,000 dan pada kelompok kontrol 5,66 menjadi 6,33 dengan *p-value* 0,055. Perbedaan intensitas nyeri pada kelompok eksperimen dan kontrol didapatkan nilai *p-value* 0,022.

**Kesimpulan:** Terdapat perbedaan rerata nilai intensitas nyeri persalinan yang bermakna antara *pre* dan *post* pada kelompok eksperimen. Tidak ada perbedaan rerata nilai intensitas nyeri persalinan yang bermakna antara *pre* dan *post* pada kelompok kontrol. Ada pengaruh pemberian terapi musik untuk mengurangi nyeri pada persalinan kala I fase aktif di Klinik Kartika Jaya Kota Samarinda.

**Kata Kunci:** Terapi Musik, Nyeri Persalinan, Fase Aktif