

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya maka didapatkan simpulan dalam penelitian ini yaitu:

1. Gambaran keberhasilan IMD di PMB IPO Krisna Itik Rendai Lampung Timur tahun 2021 didapatkan 16 (51,6%) berhasil dalam melaksanakan IMD dan 15 (48,4%) responden tidak berhasil melaksanakan IMD.
2. Gambaran dukungan keluarga di PMB IPO Krisna Itik Rendai Lampung Timur tahun 2021 didapatkan 14 (45,2%) responden dengan dukungan keluarga dalam kategori baik dan 17 (54,8%) responden dengan dukungan keluarga dalam kategori kurang baik.
3. Ada hubungan dukungan keluarga dengan keberhasilan IMD di PMB IPO Krisna Itik Rendai Lampung Timur tahun 2021 dengan *p value* 0,018.

B. Saran

1. Bagi Ibu Postpartum

Diharapkan para ibu terutama saat ibu hamil trimester 3 beserta keluarga agar terus menggali informasi mengenai pentingnya IMD bagi ibu dan bayi. Dengan demikian proses pelaksanaan IMD akan semakin mudah dilakukan dan peluang keberhasilannya akan semakin meningkat.

2. Bagi PMB IPO Krisna

Diharapkan bidan dapat memberikan edukasi kepada ibu dan suami saat masa kehamilan menghadapi persalinan tentang pentingnya pelaksanaan IMD serta menjelaskan bahwa dukungan keluarga merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan pelaksanaan IMD.

3. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Diharapkan penelitian ini dapat menambah bahan bacaan dan menjadi acuan bagi mahasiswa lain yang akan melakukan penelitian tentang hubungan dukungan keluarga dengan keberhasilan IMD

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui faktor lain yang mempengaruhi keberhasilan IMD dengan cara menambahkan instrumen penelitian berupa observasi dan/atau wawancara.