

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Nur Risna, Isfaizah
152201080

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN METODE *ONLINE* DAN
METODE *OFFLINE* TENTANG MP-ASI PADA IBU YANG MEMILIKI
BAYI USIA 6- 24 BULANDI DESA GUNUNG RAJA TAHUN 2022**

ABSTRAK

Latar Belakang: Pengetahuan ibu tentang MP-ASI sangatlah berkontribusi dalam ketepatan menyediakan makanan bagi anak usia 6-24 bulan sesuai dengan kebutuhan gizinya. Pengetahuan ibu tentang MP-ASI di Desa Gunung Raja dalam kategori rendah. Dimasa pandemi Covid-19 ini pendidikan kesehatan dengan media *online* lebih efektif dibandingkan dengan media *offline*.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektivitas Pendidikan Kesehatan Metode *Online* dan Metode *Offline* Tentang MP-ASI Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 6- 24 Bulan di Desa Gunung Raja Tahun 2022.

Metode: Desain *quasi eksperimen* dengan rancangan *two group pretest-posttest design*. Populasi penelitian adalah ibu yang memiliki anak usia 6-24 bulan berjumlah 40 responden. Sampel terdiri 20 responden kelompok metode *online* dan 20 responden kelompok metode *offline*. Teknik sampling total sampling. Analisa data menggunakan *Independent T-Test*.

Hasil: analisa univariat didapatkan mean kelompok online pretest=13,30 dan posttest=20,70. Mean kelompok offline pretest=10,55 dan posttest=17,25. Analisa bivariat menunjukkan ada perbedaan pengetahuan pada ibu yang diberikan pendidikan kesehatan secara *online* dan *offline* tentang MP-ASI pada bayi usia 6-24 bulan di Desa Gunung Raja ($P=0,000$).

Kesimpulan: Pendidikan kesehatan metode *online* lebih efektif meningkatkan pengetahuan ibu tentang MP-ASI dibandingkan dengan metode *offline*.

Saran: pemanfaatan media digital dalam pendidikan kesehatan.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, metode *Online*, metode *Offline*, Pengetahuan, MP-ASI

Pustaka: 40 Pustaka (2012-2021)

Ngudi waluyo university
Undergraduate midwifery study program, faculty of health
Essay, January 2022
Nur Risna, Isfaizah, S.Si.T.,MPH
152201080

**THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION ONLINE AND
OFFLINE ABOUT MP-ASI FOR MOTHERS WITH BABIES AGED 6-24
MONTHS IN GUNUNG RAJA VILLAGE IN 2022**

ABSTRACT

Background: Mother's knowledge about MP-ASI greatly contributes to the accuracy of providing food for children aged 6-24 months according to their nutritional needs. During the Covid-19 pandemic, health promotion with online media is more effective than offline media.

Objective: This study aims to determine the effectiveness of health education online method and offline method about breast milk for mothers who have babies aged 6-24 months in Gunung Raja village in 2022.

Methods: Quasi-experimental design with two group pretest-posttest design. The research population is mothers who have children aged 6-24 months totaling 40 respondents. The sample consists of 20 respondents in the online group and 20 respondents in the offline group. Sampling technique is total sampling. Data analysis using Independent T-Test.

Results: univariate analysis showed the online group mean pretest = 13.30 and posttest = 20.70. Mean offline group pretest=10.55 and posttest=17.25. Bivariate analysis showed that there was a difference in knowledge of mothers who were given online and offline health education about complementary feeding for infants aged 6-24 months in Gunung Raja Village ($P=0.000$).

Conclusion: online method health promotion is more effective in increasing mother's knowledge about complementary feeding compared to offline method.

Suggestion: use of digital method in health education.

Keywords: Health Education, Online method, Offline method, Knowledge, MP-ASI

Libraries: 40 Libraries (2012-2021)