



SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN METODE *ONLINE* DAN
METODE *OFFLINE* TENTANG MP-ASI PADA IBU YANG MEMILIKI
BAYI USIA 6- 24 BULANDI DESA GUNUNG RAJA**

OLEH

NUR RISNA

152201080

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN AKADEMIK 2021/2022



SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN METODE *ONLINE* DAN
METODE *OFFLINE* TENTANG MP-ASI PADA IBU YANG MEMILIKI
BAYI USIA 6- 24 BULANDI DESA GUNUNG RAJA**

OLEH

NUR RISNA

152201080

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN AKADEMIK 2021/2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN METODE *ONLINE* DAN
METODE *OFFLINE* TENTANG MP-ASI PADA IBU YANG MEMILIKI
BAYI USIA 6-24 BULAN DI DESA GUNUNG RAJA**

Disusun oleh :



NUR RISNA

NIM. 152201080

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 17 Januari 2022

Pembimbing



Isfaizah S.Si.T., MPH

NIDN. 0608068402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN METODE
ONLINE DAN METODE OFFLINE TENTANG MP-ASI
PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI USIA 6-24 BULAN DI
DESA GUNUNG RAJA**

disusun oleh :

NUR RISNA

NIM. 152201080

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan

Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 05 Februari 2022

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing


Isfaizah, S.Si.T., MPH
NIDN. 0608068402

Anggota/Penguji I

Anggota/Penguji II


Risma Aliviani P, S.SiT., MPH


NIDN.0604068803


Hapsari Widyawati, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0628018401

Ketua Program Studi

Dekan Fakultas Kesehatan


Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Keb

NIDN.0627048302


Eko Susilo, S.Kp.,Ns., M.Kep

NIDN. 0627097501

PERTANYAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Nur Risna

NIM : 152201080

Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini berjudul "Efektifitas Pendidikan Kesehatan Metode *Online* dan Metode *Offline* Tentang MP-ASI Pada Ibu Yang Memiliki Anak Usia 6-24 Bulan Di Desa Gunung Raja" adalah karya ilmiah dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun dari Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 17 Januari 2022

Pembimbing


Isfaizah, S.S.T., MPH

NIDN. 060806842

Yang Membuat Pernyataan


METERAI TEMPEL
1 Nur Risna
8CDAJX585728166

NIM. 152201080

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Nur Risna

NIM : 152201080

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi
Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media formatkan, merawat atau mempublikasikan skripsi saya berjudul "Efektivitas Pendidikan Kesehatan Metode *Online* dan Metode *Offline* Tentang MP-ASI Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 6-24 Bulandi Desa Gunung Raja" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 17 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Nur Risna

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama : Nur Risna
2. NIM : 152201080
3. Tempat/Tanggal lahir : Tanah Laut, 08 Juli 1999
4. Nama Orang Tua
 - a. Ayah : H. Nasir
 - b. Ibu : Hj. Rusmini
5. Agama : islam
6. Alamat : Jln. A. Yani RT 001/ RW 001 Desa Gunung Raja
Kecamatan Tambang Ulang Kabupaten Tanah Laut.
7. Email : Nurrisna598@gmail.com
8. No HP/WA : 081255735646
9. Riwayat Pendidikan
 - a. SDN Gunung Raja lulus tahun 2010/2011
 - b. MTsN Ubudiyah Bati-Bati lulus tahun 2013/2014
 - c. MA Ubudiyah Bati-Bati lulus tahun 2017/2018
 - d. D3 Akademi Kebidanan Bunga Kalimantan tahun 2020/2021
 - e. Tercatat Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo 2021-Sekarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Nur Risna, Isfaizah
152201080

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN METODE *ONLINE* DAN
METODE *OFFLINE* TENTANG MP-ASI PADA IBU YANG MEMILIKI
BAYI USIA 6- 24 BULANDI DESA GUNUNG RAJA TAHUN 2022**

ABSTRAK

Latar Belakang: Pengetahuan ibu tentang MP-ASI sangatlah berkontribusi dalam ketepatan menyediakan makanan bagi anak usia 6-24 bulan sesuai dengan kebutuhan gizinya. Pengetahuan ibu tentang MP-ASI di Desa Gunung Raja dalam kategori rendah. Dimasa pandemi Covid-19 ini pendidikan kesehatan dengan media *online* lebih efektif dibandingkan dengan media *offline*.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektivitas Pendidikan Kesehatan Metode *Online* dan Metode *Offline* Tentang MP-ASI Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 6- 24 Bulan di Desa Gunung Raja Tahun 2022.

Metode: Desain *quasi eksperimen* dengan rancangan *two group pretest-posttes design*. Populasi penelitian adalah ibu yang memiliki anak usia 6-24 bulan berjumlah 40 responden. Sampel terdiri 20 responden kelompok metode *online* dan 20 responden kelompok metode *offline*. Teknik sampling total sampling. Analisa data menggunakan *Independent T-Test*.

Hasil: analisa univariat didapatkan mean kelompok online pretest=13,30 dan posttest=20,70. Mean kelompok offline pretest=10,55 dan posttest=17,25. Analisa bivariat menunjukkan ada perbedaan pengetahuan pada ibu yang diberikan pendidikan kesehatan secara *online* dan *offline* tentang MP-ASI pada bayi usia 6-24 bulan di Desa Gunung Raja ($P=0,000$).

Kesimpulan: Pendidikan kesehatan metode *online* lebih efektif meningkatkan pengetahuan ibu tentang MP-ASI dibandingkan dengan metode *offline*.

Saran: pemanfaatan media digital dalam pendidikan kesehatan.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, metode *Online*, metode *Offline*, Pengetahuan, MP-ASI

Pustaka: 40 Pustaka (2012-2021)

Ngudi waluyo university
Undergraduate midwifery study program, faculty of health
Essay, January 2022
Nur Risna, Isfaizah, S.Si.T.,MPH
152201080

THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION ONLINE AND OFFLINE ABOUT MP-ASI FOR MOTHERS WITH BABIES AGED 6- 24 MONTHS IN GUNUNG RAJA VILLAGE IN 2022

ABSTRACT

Background: Mother's knowledge about MP-ASI greatly contributes to the accuracy of providing food for children aged 6-24 months according to their nutritional needs. During the Covid-19 pandemic, health promotion with online media is more effective than offline media.

Objective: This study aims to determine the effectiveness of health education online method and offline method about breast milk for mothers who have babies aged 6-24 months in Gunung Raja village in 2022.

Methods: Quasi-experimental design with two group pretest-posttest design. The research population is mothers who have children aged 6-24 months totaling 40 respondents. The sample consists of 20 respondents in the online group and 20 respondents in the offline group. Sampling technique is total sampling. Data analysis using Independent T-Test.

Results: univariate analysis showed the online group mean pretest = 13.30 and posttest = 20.70. Mean offline group pretest=10.55 and posttest=17.25. Bivariate analysis showed that there was a difference in knowledge of mothers who were given online and offline health education about complementary feeding for infants aged 6-24 months in Gunung Raja Village (P=0.000).

Conclusion: online method health promotion is more effective in increasing mother's knowledge about complementary feeding compared to offline method. Suggestion: use of digital method in health education.

Keywords: Health Education, Online method, Offline method, Knowledge, MP-ASI

Libraries: 40 Libraries (2012-2021)

PRAKATA

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Efektivitas Pendidikan Kesehatan Metode *Online* Dan Metode *Offline* Tentang MP-ASI Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 6-24 Bulandi Desa Gunung Raja”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan kelulusan Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak dalam penyusunan Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik, dengan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof.Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku Kaprodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Isfaizah S.SiT., MPH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Kebidanan Program Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
6. Ibu bidan desa yang telah bersedia memberikan ijin serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada ayah dan ibu, yang selalu memberikan dukungan semangat, doa maupun materil sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada tim Urang Banua yaitu Ilawati dan Rina Sari yang selalu memberikan dukungan dan semangat sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman S1 Kebidanan Reguler Transfer kelas B yang sudah banyak membantu dan memotivasi dalam proses pembuatan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah

banyak membantu penyusunan skripsi ini.
Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca
untuk dijadikan referensi ilmu pengetahuan

Ungaran, Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iii
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A Latar Belakang.....	1
B Rumusan Masalah.....	5
C Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
D Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
A Konsep MP-ASI.....	7
B Konsep Bayi Usia 6-24 bulan.....	14
C Konsep Pendidikan Kesehatan.....	17
D Konsep Pengetahuan.....	21
E Kerangka Teori.....	28
F Kerangka Konsep.....	28
G Hipotesis.....	28

BAB 3 METODE PENELITIAN

A Desain Penelitian.....	29
B Lokasi Penelitian	30
C Subjek Penelitian	30
D Definisi Operasional.....	31
E Variabel Penelitian.....	33
F Instrumen Penelitian	33
G Pengumpulan Data	34
H Pengolahan Data.....	36
I Analisis Data.....	37

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

A Hasil Penelitian	38
B Pembahasan	42
C Keterbatasan Penelitian	52

BAB 5 PENUTUP

A Simpulan.....	54
B Saran	54

DAFTAR PUSTAKA	56
----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Teoritis.....	28
Tabel 2.2 Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Studi Pendahuluan

Surat Ijin Penelitian Dan Pencarian Data

Surat Balasan Penelitian

Surat Uji Validitas Dan Reliabilitas

Surat SIAKAD

Surat Cek Turnitin Plagiarisme

Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

Kuesioner Pretest

Rekapitulasi Jawaban Untuk Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner

Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner

Hasil Rekapitulasi Jawaban Responden Pada Kelompok Online

Hasil Rekapitulasi Jawaban Responden Pada Kelompok Offline

Hasil Output Spss Data Responden

Dokumentasi

Lembar Konsultasi.

