

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2022  
Dea Prastika Rahmayanti  
152201032

Perbedaan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Menyusui Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pijat Laktasi Di Puskesmas Telukjambe  
(xv + 73 halaman + 4 tabel + 11 lampiran)

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Pijat laktasi adalah teknik pemijatan yang dilakukan pada daerah kepala atau leher, punggung, tulang belakang, dan payudara yang bertujuan untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin. Hormon yang berperan dalam produksi ASI adalah hormon prolaktin dan oksitosin. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Telukjambe melalui wawancara, dari hasil wawancara maka diperoleh dari 6 ibu menyusui, yaitu 2 orang ibu mengatakan ASI nya keluar lancar dan 4 orang ibu mengatakan ASI nya keluar tidak lancar. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan produksi air susu ibu (ASI) pada ibu menyusui sebelum dan sesudah diberikan pijat laktasi di Puskesmas Telukjambe.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan penelitian eksperimen semu (*Quasy Eksperiment*) dengan pendekatan *One Group pretest and posttest design*, populasi penelitian adalah seluruh ibu menyusui dengan bayi usia 0-6 bulan sebanyak 25 orang, dengan teknik *sampling jenuh*. Instrument penelitian menggunakan lembar observasi. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*

**Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan ibu menyusui sebelum diberikan pijat laktasi pengeluaran ASI tidak lancar sejumlah 17 ibu (68%) dan lancar sebanyak 8 orang (32%), Sedangkan jumlah ibu menyusui sesudah diberikan pijat laktasi pengeluaran ASI lancar sejumlah 25 ibu (100%). Berdasarkan uji *Chi-Square* nilai p value = 0,000 ( $p < 0,05$ ), berarti terdapat perbedaan produksi air susu ibu (ASI) pada ibu menyusui sebelum dan sesudah diberikan pijat laktasi di Puskesmas Telukjambe.

**Kesimpulan:** Ada perbedaan yang signifikan antara produksi air susu ibu (ASI) pada ibu menyusui sebelum dan sesudah diberikan pijat laktasi di Puskesmas Telukjambe.

**Kata Kunci:** Produksi ASI, Pijat Laktasi, Ibu Menyusui

**Kepustakaan:** 25 (2012-2021)