

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul

PERBEDAAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI) PADA IBU MENYUSUI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PIJAT LAKTASI DI PUSKESMAS TELUKJAMBE

Disusun Oleh :

DEA PRASTIKA RAHMAYANTI

152201032

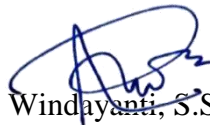


PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, Februari 2022

Pembimbing



Hapsari Windayanti, S.SiT.,M.Keb

NIDN. 0628018401

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

PERBEDAAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI) SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PIJAT LAKTASI DI PUSKESMAS TELUKJAMBE

Disusun oleh :

DEA PRASTIKA RAHMAYANTI

NIM. 152201032

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 09 Februari 2022

Tim Penguji : Pembimbing


Hapsari Windayanti, S.SiT.,M. Keb
NIDN. 0628018401

Anggota/ Penguji 1



Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0602018501

Ketua Program Studi



Luvy Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0627078302

Anggota Penguji 2



Ninik Christiani, S.SiT., M.kes
NIDN. 0607118001

Dekan Fakultas Kesehatan





Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Dea Prastika Rahmayanti
Nim : 152201032
Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan

Reguler Transfer Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul “ **PERBEDAAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI) PADA IBU MENYUSUI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PIJAT LAKTASI DI PUSKESMAS TELUKJAMBE**” adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak membuat karya atau pendapatan orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul ini aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Hapsari Windayanti, S.SiT.,M.Keb

NIDN : 0628018401

Ungaran, Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Dea Prastika Rahmayanti

NIM : 152201032

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dea Prastika Rahmayanti

NIM : 152201032

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Perbedaan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Menyusui Sebelum dan Sesudah Diberikan Pijat Laktasi Di Puskesmas Telukjambe”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2022

Yang membuat pernyataan



(Dea Prastika Rahmayanti)

NIM.152201032

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Dea Prastika Rahmayanti
152201032

Perbedaan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Menyusui Sebelum Dan
Setelah Diberikan Pijat Laktasi Di Puskesmas Telukjambe
(xv + 73 halaman + 4 tabel + 11 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Pijat laktasi adalah teknik pemijatan yang dilakukan pada daerah kepala atau leher, punggung, tulang belakang, dan payudara yang bertujuan untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin. Hormon yang berperan dalam produksi ASI adalah hormon prolaktin dan oksitosin. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Telukjambe melalui wawancara, dari hasil wawancara maka diperoleh dari 6 ibu menyusui, yaitu 2 orang ibu mengatakan ASI nya keluar lancar dan 4 orang ibu mengatakan ASI nya keluar tidak lancar. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan produksi air susu ibu (ASI) pada ibu menyusui sebelum dan sesudah diberikan pijat laktasi di Puskesmas Telukjambe.

Metode : Penelitian ini menggunakan penelitian eksperimen semu (*Quasy Eksperimen*) dengan pendekatan *One Group pretest and posttest design*, populasi penelitian adalah seluruh ibu menyusui dengan bayi usia 0-6 bulan sebanyak 25 orang, dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan ibu menyusui sebelum diberikan pijat laktasi pengeluaran ASI tidak lancar sejumlah 17 ibu (68%) dan lancar sebanyak 8 orang (32%), Sedangkan jumlah ibu menyusui sesudah diberikan pijat laktasi pengeluaran ASI lancar sejumlah 25 ibu (100%). Berdasarkan uji *Chi-Square* nilai p value = 0,000 ($p < 0,05$), berarti terdapat perbedaan produksi air susu ibu (ASI) pada ibu menyusui sebelum dan sesudah diberikan pijat laktasi di Puskesmas Telukjambe.

Kesimpulan: Ada perbedaan yang signifikan antara produksi air susu ibu (ASI) pada ibu menyusui sebelum dan sesudah diberikan pijat laktasi di Puskesmas Telukjambe.

Kata Kunci: Produksi ASI, Pijat Laktasi, Ibu Menyusui

Kepustakaan: 25 (2012-2021)

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty Of Health
Final Project, January 2022
Dea Prastika Rahmayanti
152201032

Differences in Breast Milk Production (ASI) in Breastfeeding Mothers Before and After Lactation Massage is Given at Telukjambe Puskesmas
(xv + 73 page + 4 table + 11 attachments)

ABSTRACT

Background : Lactation massage is a massage technique performed on the head or neck, back, spine, and breasts that aims to stimulate the hormones prolactin and oxytocin. The hormones that play a role in the production of breast milk are the hormones prolactin and oxytocin. Based on the results of a preliminary study conducted at the Telukjambe Public Health Center through direct interviews, from the interviews, it was obtained from 6 breastfeeding, namely 2 mothers said their breast milk came out smoothly and 4 mothers said their breast milk came out. not smooth. The purpose of this study was to determine differences in the production of breast milk (ASI) in breastfeeding mothers before and after being given lactation massage at Telukjambe Puskesmas.

Methods : This study used a quasi-experimental study (Quasy Experiment) with a One Group pretest and posttest design approach, the study population was all breastfeeding mothers with babies aged 0-6 months as many as 25 people, with total sampling technique. The research instrument used an observation sheet. Data analysis used univariate and bivariate analysis with chi-square test.

Results : The results of this study showed that before breastfeeding mothers were given lactation massage, the production of breast milk was not smooth as many as 17 mothers (68%) and smoothly as many as 8 people (32%), while the number of breastfeeding mothers after being given lactation massage was 25 mothers (100%). Based on the Chi-Square test, the p value = 0.000 ($p < 0.05$), it means that there is a difference in the production of breast milk (ASI) in breastfeeding mothers before and after being given lactation massage at Telukjambe Puskesmas.

Conclusion : There is a significant difference between the production of breast milk (ASI) in breastfeeding mothers before and after being given lactation massage at Telukjambe Puskesmas.

Keywords : Breast Milk Production, Lactation Massage, Breastfeeding Mother

Literature : 25 (2012-2021)

BIODATA DIRI



Nama Lengkap : Dea Prastika Rahmayanti
Nama panggilan : Dea
NIM : 152201032
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Kelamin : Perempuan
TTL : Madiun, 31 Desember 1997
Gol. Darah : B
Alamat Rumah : Perum. Bintang Alam Blok O 4 No. 6 RT 47/ RW 11,
Desa Telukjambe Kecamatan Telukjambe Timur,
Karawang
Status : Mahasiswa Pejuang Skripsi
Jurusan/Prodi : S1 Kebidanan
Moto Hidup : Kegagalan adalah keberhasilan yang tertunda
Alamat Email : Deaprahmayanti@gmail.com
Ig : @deaph
No Handphone : 085694626356
Riwayat Pendidikan :

1. SDN 2 Kaliabu tahun 2005-2010

2. SMPN 2 Mejayan tahun 2010-2013
3. SMAN 1 Telukjambe 2013-2016
4. Poltekkes Kemenkes Bandung 2016-2019
5. Saat ini tercatat sebagai Mahasiswa Semester 9 Program Studi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2021/2022.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat- Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Perbedaan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Menyusui Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pijat Laktasi di Puskesmas Telukjambe”** dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjanan Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes, selaku ketua Program Studi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Hapsari Windayanti,S.Si.T., M.Keb, selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis dalam menyusun skripsi.
5. Seluruh dosen dan Staf di Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.

6. Kedua orang tua saya dan adik saya, serta keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan semangat, dan materil serta dorongan doa dalam menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini.
7. Kepada teman-teman mahasiswa program studi SI Kebidanan Transfer tahun 2020/2021 yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
8. Untuk diriku sendiri, terimakasih sudah berjuang, terimakasih sudah sehat jiwa dan pikiran, terimakasih sudah melawan rasa malasnya selama mengerjakan skripsi.

Terimakasih atas bantuan dan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua piha. Penulis menyadari bahwa apa yang disajikan dalam skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, maka penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua.

Ungaran, Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	32
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi Dan Sampel.....	33
D. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran.....	34
E. Variabel Penelitian.....	35

F. Pengumpulan Data	36
G. Pengolahan Data	41
H. Analisis Data	42
I. Jadwal Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.	44
A. Gambaran Umum Dan Objek Penelitian	44
B. Hasil Penelitian	45
C. Pembahasan	47
D. Keterbatasan Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.	55
LAMPIRAN.	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	34
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Sebelum Dilakukan Pijat Laktasi Di Puskesmas Teluk jambe	46
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Sesudah Dilakukan Pijat Laktasi Di Puskesmas Telukjambe.....	46
Tabel 4. Tabulasi Silang Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Telukjambe.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Refleks Prolaktin	22
Gambar 2. Refleks Oksitosin.....	24
Gambar 3. Pijat Laktasi	28
Gambar 4. Kerangka Teori.....	30
Gambar 5. Kerangka Konsep	31
Gambar 6. Desain Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	59
Lampiran 2 Surat Persetujuan	60
Lampiran 3 Prosedur Pelaksanaan Pijat Laktasi	61
Lampiran 4 Lembar Observasi Penelitian 1	64
Lampiran 5 Lembar Observasi Penelitian 2	65
Lampiran 6 Permohonan Ijin Studi Pendahuluan.....	66
Lampiran 7 Ijin Studi Pendahuluan Puskesmas Telukjambe	67
Lampiran 8 Tabulasi Data Khusus Produksi ASI Sebelum Pijat Laktasi	68
Lampiran 9 Tabulasi Data Khusus Produksi ASI Sesudah Pijat Laktasi	70
Lampiran 10 Hasil Olah Data Penelitian.....	71
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian	73