

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah *kuantitatif*, penelitian ini menggunakan desain *deskriptif*. Penelitian deskriptif adalah penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau mendeskripsikan suatu keadaan secara objektif (Notoatmodjo, 2012). Penelitian ini untuk melihat gambaran pola menyusui pada ibu yang memiliki bayi 6-12 Bulan di Puskesmas Sekernan Ilir.

B. Waktu Penelitian dan Tempat

Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Januari tahun 2022 di Wilayah Kerja Puskesmas Puskesmas Sekernan Ilir.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah seluruh subjek yang akan diteliti Arikunto (2013). Sedangkan menurut Jaya (2019) populasi merupakan keseluruhan jumlah objek ataupun subjek yang mempunyai karakteristik dan kualitas tertentu yang telah ditetapkan oleh peneliti untuk diteliti kemudian ditarik kesimpulannya. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi 6-12 Bulan Di Puskesmas Sekernan Ilir yang berjumlah 30 orang.

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari populasi. Arikunto (2013) berpendapat bahwa sampel adalah sebagian dari populasi yang akan diteliti dan mewakili seluruh populasi yang ada. Menurut Sugiyono (2012) sampel adalah bagian dari sejumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi yang digunakan dalam penelitian. Sampel pada penelitian ini adalah ibu yang bersedia dan memiliki bayi 6-12 Bulan sebanyak 30 responden.

3. Tehnik Sampling

Tehnik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* dimana tehnik pengambilan sampel sesuai dengan kehendak peneliti (Sugiyono, 2012).

D. Defenisi Operasional

Untuk memahami ruang lingkup atau pengertian variable-variabel diamati atau diteliti, perlu sekali variable-variabel tersebut diberi batasan atau definisi operasional (Notoadmodjo, 2018).

Tabel 3.1

Defenisi Operasional

No	Variabel	Defenisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1	Pola Menyusui 1. Eksklusif, 2. Predomina 3. Parsial	Merupakan Perilaku ibu dalam menyusui bayinya baik secara eksklusif, dominan, parsial.	Kuesioner	Kuesioner	1. Eksklusif jika bayi sampai 6 bulan tanpa memberikan apapun pada bayi 2. Predominan jika pernah memberikan	Ordinal

					<p>makanan sedikit air atau minuman berbasis air, misalnya teh, sebagai makanan/minuman prelakteal sebelum ASI keluar</p> <p>3. Parsial jika diberikan makanan buatan selain ASI, baik susu formula, bubur atau makanan lainnya sebelum bayi berumur enam bulan</p>	
--	--	--	--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

E. Teknik Pengumpulan

Data Instrumen Penelitian

Adapun instrumen atau alat ukur yang digunakan penulis untuk mengukur variabel dalam penelitian ini yaitu menggunakan lembar observasi Kuesioner adalah salah satu instrumen krusial dalam pengumpulan data penelitian, khususnya pengumpulan data primer. Kuesioner pada penelitian ini adalah kuesioner pola menyusui. (Notoatmodjo 2018).

2. Metode Pengumpulan Data

a. Data Primer

Data primer adalah data pertama kali dikumpulkan atau data asli yang diperoleh langsung oleh peneliti dari sumbernya (Duli, 2019). Data tentang karakteristik responden dan pola menyusui yang didapatkan langsung dari responden dengan cara memberikan langsung kepada ibu yang memiliki bayi 6-12 Bulan Di Puskesmas Sekernan Ilir.

b. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang telah dikumpulkan oleh orang lain yang bisa berasal dari rekam medik ataupun dokumen lainnya, dimana sebelumnya data telah diolah dalam statistik (Duli, 2019). Data sekunder dalam penelitian ini yaitu data jumlah bayi usia 6-12 Bulan yang didapat dari buku register bayi di Puskesmas Sekernan Ilir sebanyak 55 orang bayi.

F. Teknik Dan Cara Pengelolaan Data

1. Editing

Kegiatan mengecek kembali terhadap jawaban pada kuesioner apakah jawaban sudah lengkap, jelas dan sudah relevan dengan pertanyaan yang sudah diajukan. Dengan tujuan untuk menjaga kualitas data, kebenaran data dan kelengkapan data agar dapat diproses ke tahap berikutnya.

2. Coding

Lembaran format yang telah dikumpulkan lalu diberi tanda, simbol atau kode, dan untuk nama hanya ditulis inisialnya saja. Pada penelitian ini Pola Menyusui diberikan kode seperti dibawah ini:

- a. Eksklusif : diberi kode 1
- b. Predominan : diberi kode 2
- c. Parsial : diberi kode 3

3. Prosesing

Setelah lembar observasi terisi dengan benar, serta telah melakukan pengkodean, maka akan dilakukan menganalisis data, proses data dilakukan dengan cara memasukkan data dari lembar observasi ke program computer.

4. Tabulating

Melakukan tabulasi data dengan cara membuat tabel distribusi frekuensi yaitu menuliskan pernyataan responden ke dalam sebuah tabel distribusi frekuensi terhadap sejumlah pernyataan responden. Hal ini bertujuan untuk mempermudah peneliti dalam membaca data yang telah terkumpul.

5. Cleaning

Clening merupakan kegiatan pengecekan kembali data yang sudah di masukkan untuk mengecek apakah ada kesalahan atau tidak.

G. Analisa Data

1. Analisa Univariat

Analisis ini dilakukan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan distribusi frekuensi pola menyusui dan karakteristik responden. Data dianalisis secara deskriptif dengan melihat kecenderungan pada tabel distribusi frekuensi dari pola menyusui bayi.

H. Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian, peneliti mengajukan permohonan izin kepada responden untuk mendapatkan persetujuan penelitian. Setelah mendapatkan persetujuan barulah peneliti melakukan penelitian dengan menegakkan masalah etika.

1. *Informed Consent*

Informed consent adalah bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden penelitian dengan memberikan lembar persetujuan. *Informed consent* tersebut diberikan sebelum penelitian dilakukan dengan memberikan lembar persetujuan untuk menjadi responden. Tujuan *informed consent* adalah agar subyek mengerti maksud dan tujuan penelitian, mengetahui dampaknya. Jika subjek bersedia, maka mereka harus menandatangani lembar persetujuan. Jika responden tidak bersedia, maka peneliti harus menghormati hak pasien.

2. *Anonymity*

Anonymity adalah masalah yang memberikan jaminan dalam penggunaan subjek penelitian dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

3. *Confidentiality*

Masalah ini merupakan masalah etika dengan memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti, hanya sekelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil riset.