

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan Skripsi, Februari 2022 Nyimas Gus Septri Ulyani 152201200

Gambaran Pola Menyusui (Eksklusif, Predominan Dan Parsial) Pada Ibu Yang Memiliki Bayi 6-12 Bulan Di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2021

ABSTRAK

Latar Belakang : Data Badan Kesehatan Dunia (WHO) tahun 2018 masih menunjukkan rata-rata angka pemberian ASI eksklusif di dunia baru berkisar 38 persen. Di Indonesia meskipun sejumlah besar perempuan (96%) menyusui anak mereka dalam kehidupan mereka. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Pola Menyusui (Eksklusif, Predominan Dan Parsial) Pada Ibu Yang Memiliki Bayi 6-12 Bulan Di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2021.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *Kuantitatif*, Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu yang memiliki bayi 6-12 Bulan Di Puskesmas Sekernan Ilir sebanyak 30 responden. Tehnik sampling menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel 30 responden. Metode pengumpulan data yaitu kuesioner berupa pernyataan. Analisis data menggunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi.

Hasil Penelitian : Analisis univariat didapatkan 24 orang (80%) responden memiliki pola menyusui tidak eksklusif, dan 6 orang (20%) responden memiliki pola menyusui eksklusif. 17 orang (56,7%) responden memiliki pola menyusui predominan tidak diberikan, 13 orang (43,3%) responden memiliki pola menyusui predominan. 20 orang (66,7%) responden memiliki pola menyusui parsial tidak diberikan, 10 orang (33,3%) responden memiliki pola menyusui parsial.

Kesimpulan : sebagian besar ibu memiliki perilaku dalam menyusui yaitu menyusui bayinya tetapi pernah memberikan sedikit air atau minuman berbasis air, misalnya teh, sebagai makanan/minuman prelakteal sebelum ASI keluar. Disarankan pada ibu yang menyusui agar dapat memperhatikan pola menyusui pada anaknya sehingga dapat menyusui anak dengan eksklusif

Kata Kunci : Pola Menyusui Eksklusif, Predominan, Parsial