



**GAMBARAN POLA MENYUSUI
(EKSKLUSIF, PREDOMINAN DAN PARSIAL) PADA IBU
YANG MEMILIKI BAYI 6-12 BULAN DI PUSKESMAS
SEKERNAN ILIR TAHUN 2021**

SKRIPSI

Oleh :
NYIMAS GUS SEPTRI ULYANI
NIM :152201200

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN REGULER TRANSFER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN POLA MENYUSUI
(EKSKLUSIF, PREDOMINAN DAN PARSIAL)
PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI 6-12 BULAN DI
PUSKESMAS SEKERNAN ILIR TAHUN 2021

Disusun oleh:

NYIMAS GUS SEPTRI ULYANI

NIM.152201200

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.



Ungaran, 27 Januari 2022

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Heni Setyowati', is written over a horizontal line.

Heni Setyowati, S. Si.T., M.Kes
NIDN. 0617038002

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN POLA MENYUSUI (EKSKLUSIF, PREDOMINAN DAN PARSIAL) PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI 6-12 BULAN DI PUSKESMAS SEKERNAN ILIR TAHUN 2021

Disusun oleh:
Nyimas Gus Septri Ulyani
NIM.152201200

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 04 Februari 2022

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing

Heni Setyowati, S.Sit, M.Kes
NIDN. 0617038002

Penguji 1

Isfaizah, S,Si.T., MPH
NIDN. 0601028002

Penguji 2

Cahyaningrum, S,Si.T.,M.Kes
NIDN. 0606048902

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan

Eko Susilo, S.Kep, Ners.,M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Nyimas gus septri ulyani

NIM 152200200

Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana / Kesehatan Dengan

ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Gambaran Pola Menyusui (Eksklusif, Predominan Dan Parsial) Pada Ibu Yang Memiliki Bayi 6-12 Bulan Di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2021” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2022

Yang membuat pernyataan,



(Nyimas Gus Septri Ulyani)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nyimas gus septri ulyani
NIM : 152201200
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “Gambaran Pola Menyusui (Eksklusif, Predominan Dan Parsial) Pada Ibu Yang Memiliki Bayi 6-12 Bulan Di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2021” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2022
Yang membuat pernyataan,



(Nyimas Gus Septri Ulyani)

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan Skripsi, Februari 2022 Nyimas Gus Septri Ulyani 152201200

Gambaran Pola Menyusui (Eksklusif, Predominan Dan Parsial) Pada Ibu Yang Memiliki Bayi 6-12 Bulan Di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2021

ABSTRAK

Latar Belakang : Data Badan Kesehatan Dunia (WHO) tahun 2018 masih menunjukkan rata-rata angka pemberian ASI eksklusif di dunia baru berkisar 38 persen. Di Indonesia meskipun sejumlah besar perempuan (96%) menyusui anak mereka dalam kehidupan mereka. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Pola Menyusui (Eksklusif, Predominan Dan Parsial) Pada Ibu Yang Memiliki Bayi 6-12 Bulan Di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2021.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *Kuantitatif*, Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu yang memiliki bayi 6-12 Bulan Di Puskesmas Sekernan Ilir sebanyak 30 responden. Tehnik sampling menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel 30 responden. Metode pengumpulan data yaitu kuesioner berupa pernyataan. Analisis data menggunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi.

Hasil Penelitian : Analisis univariat didapatkan 24 orang (80%) responden memiliki pola menyusui tidak eksklusif, dan 6 orang (20%) responden memiliki pola menyusui eksklusif. 17 orang (56,7%) responden memiliki pola menyusui predominan tidak diberikan, 13 orang (43,3%) responden memiliki pola menyusui predominan. 20 orang (66,7%) responden memiliki pola menyusui parsial tidak diberikan, 10 orang (33,3%) responden memiliki pola menyusui parsial.

Kesimpulan : sebagian besar ibu memiliki perilaku dalam menyusui yaitu menyusui bayinya tetapi pernah memberikan sedikit air atau minuman berbasis air, misalnya teh, sebagai makanan/minuman prelakteal sebelum ASI keluar. Disarankan pada ibu yang menyusui agar dapat memperhatikan pola menyusui pada anaknya sehingga dapat menyusui anak dengan eksklusif.

Kata Kunci : Pola Menyusui Eksklusif, Predominan, Parsial

Ngudi Waluyo University Ungaran Midwifery Study Program, Faculty of Thesis Health, February 2022 Nyimas Gus Septri Ulyani 152201200

Overview of Breastfeeding Patterns (Exclusive, Predominant and Partial) in Mothers with 6-12 Months Babies at Sekernan Ilir Health Center in 2021

ABSTRACT

Background: Data from the World Health Organization (WHO) in 2018 still shows that the average rate of exclusive breastfeeding in the world is only around 38 percent. In Indonesia, although a large number of women (96%) breastfeed their children in their lifetime. The purpose of this study was to determine the description of breastfeeding patterns (exclusive, predominant and partial) in mothers with babies 6-12 months old at the Sekernan Ilir Health Center in 2021.

Methods: This study used a quantitative design. The population in this study were all mothers who had babies 6-12 months at the Sekernan Ilir Health Center as many as 30 respondents. The sampling technique used total sampling with a sample size of 30 respondents. The method of data collection is a questionnaire in the form of a statement. Data analysis used univariate analysis with frequency distribution.

Research Results: Univariate analysis showed that 24 people (80%) of respondents had a non-exclusive breastfeeding pattern, and 6 (20%) respondents had an exclusive breastfeeding pattern. 17 people (56.7%) respondents had a predominant breastfeeding pattern not given, 13 people (43.3%) respondents had a predominant breastfeeding pattern. 20 people (66.7%) respondents had a partial breastfeeding pattern not given, 10 people (33.3%) respondents had a partial breastfeeding pattern.

Conclusion: most mothers have behavior in breastfeeding, namely breastfeeding their babies but have never given a little water or water-based drinks, such as tea, as prelacteal food/drink before breast milk comes out. It is recommended for breastfeeding mothers to pay attention to the pattern of breastfeeding in their children so that they can exclusively breastfeed their children.

Keywords: Exclusive, Predominant, Partial Breastfeeding Pattern

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nyimas Gus Septri Ulyani
NIM : 152201200
Tempat, Tanggal Lahir : Muaro Singoan, 18 September 1999
Agama : Islam
Nama Orang Tua
Ayah : Ali Yasak, S.Pd S.D
Ibu : Rafiah S.Pd.
Alamat : Jl. Lintas timur RT 15 Kel Sengeti Kec. Sekernan
Kab. Muaro Jambi ProV. Jambi

Email : septriulyani90@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 66/9 Sengeti tahun 2005 - 2011
2. SMPN 06 Sengeti tahun 2011 - 2014
3. SMAN 02 Sengeti tahun 2014 - 2017
4. Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Baiturrahim Jambi tahun 2017 - 2020
5. Saat ini tercatat sebagai Mahasiswa Semester 3 Program Studi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2020 - sekarang.

PRAKARTA

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat tuhan yang maha esa, dengan berkat rahmat dan karuniannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Gambaran Pola Menyusui (Eksklusif, Predominan Dan Parsial) Pada Ibu Yang Memiliki Bayi 6-12 Bulan Di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2021”. Skripsi ini merupakan suatu rangkaian dari proses pendidikan secara menyeluruh di Program Studi SI Kebidanan Reguler Transfer Universitas Ngudi Waluyo dan sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan SI Kebidanan Reguler Transfer pada masa akhir pendidikan.

Dalam penulisan Skripsi, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan serta dukungan moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Heni Setyowati, S. Si.T., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing serta memberikan arahan dengan baik selama penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo terima kasih atas bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kedua Orang tua ayahanda Ali Yasak, S.pd. SD dan Ibunda Rafiah, S.Pd yang saya hormati dan sayangi yang selalu memberikan motivasi kasih sayang dan doa tiada hentinya.
7. Saudaraku Dr. Nyimas gus febriani, Beserta suami yang telah meberikan motivasi serta semangat dalam penyelesaian skripsi ini
8. To my husband Bripda Juhendra yang saya hormati dan sayangi terimakasih yang tak terhingga yang telah banyak membantu memberikan semangat motivasi kasih sayang dan doa tiada hentinya selama perkuliahan hingga sejauh ini

9. Teruntuk 3 Sahabat saya selama perkuliahan Putri Mayang Sari, Ayu Widiya Sari, Ayu Silvia saya ucapkan terimakasih yang telah banyak membantu dan slalu menssuport dari awal perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini

Semoga segala bantuan yang diberikan kepada peneliti mendapatkan pahala dan ridho-Nya. Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak terdapat banyak kesalahan serta kekurangan. Kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan dari para pembaca. Akhir kata semoga Skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat bagi pembaca.

Ungaran, Februari 2022



Nyimas Gus Septri Ulyani

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN ORISINILITAS	i
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
1. Bagi Ibu Menyusui	9
2. Bagi Lahan Penelitian.....	9
3. Bagi Institusi Pendidikan	9
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Payudara.....	10
1. Anatomi dan Fisiologi Payudara	10
2. Struktur Anatomi Payudara Bagian Luar.....	11
3. Struktur Anatomi Payudara Bagian Dalam.....	12
4. Fisiologi Payudara	13
B. Konsep Air Susu Ibu (ASI).....	14
1. Pengertian ASI	14
2. Komposisi ASI	15
3. Volume ASI	17
4. Manfaat ASI.....	18
5. Kandungan Zat Gizi Dalam ASI	22
6. Fisiologi Menyusui.....	24
7. Cara Menyusui Yang Benar	25
8. Posisi Menyusui	27
9. Lama dan Frekuensi Menyusui	28
10. Kegagalan Menyusui	28
11. Cara Untuk Mengetahui Produksi ASI	30
12. Menjaga Kualitas ASI	32
13. Upaya Memperbanyak ASI	32
14. Tanda-Tanda Bayi Cukup ASI.....	33
C. Konsep Pola Menyusui	34
1. Pola Menyusui.....	34

2.	Pola Pemberian ASI Secara Tepat dan Benar	38
3.	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI	38
4.	Dampak Memberikan Cairan Sebelum Usia 6 Bulan.....	42
5.	Dampak Memberikan Makanan Terlalu Dini	42
6.	Cara Mengukur Pola Menyusui	45
D.	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI	49
1.	Makanan	49
2.	Stres dan Penyakit Akut	49
3.	Frekuensi Pemberian ASI	50
4.	Perawatan Payudara.....	51
5.	Pola Istirahat	52
6.	Faktor Pekerjaan.....	52
7.	Dukungan Suami	53
8.	Berat Lahir	54
9.	Umur Kehamilan Saat Melahirkan.....	54
10.	Umur dan Paritas	55
11.	Penggunaan Alat Kontrasepsi	55
12.	Anatomis Buah Dada.....	55
13.	Fisiologi	55
14.	Konsumsi Rokok dan Alkohol	56
15.	Faktor Obat- Obatan	56
E.	Kerangka Teori.....	57
F.	Kerangka Konsep	58
G.	Kerangka Empiris.....	58
BAB III METODE PENELITIAN		59
A.	Desain Penelitian	59
B.	Waktu Penelitian dan Tempat	59
C.	Populasi dan Sampel.....	59
1.	Populasi.....	59
2.	Sampel	60
3.	Tehnik Sampling	60
D.	Defenisi Operasional	60
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	61
1.	Instrumen Penelitian	61
2.	Metode Pengumpulan Data	62
F.	Teknik Dan Cara Pengelolahan Data.....	62
1.	<i>Editing</i>	62
2.	<i>Coding</i>	63
3.	<i>Prosesing</i>	63
4.	<i>Tabulating</i>	63
5.	<i>Cleaning</i>	63
G.	Analisa Data.....	64
1.	Analisa Univariat.....	64
H.	Etika Penelitian	64
1.	<i>Informed Conccent</i>	64
2.	<i>Anonimity</i>	64
3.	<i>Confidentiality</i>	65
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		66
A.	Hasil Penelitian.....	66

B. Analisa Univariat.....	66
BAB V PEMBAHASAN	69
A. Analisa Univariat.....	69
BAB VI PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	76
1. Bagi Orang Tua	76
2. Bagi Lahan Penelitian.....	76
3. Bagi Institusi Pendidikan	77
4. Bagi Peneliti.....	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Komposisi Kandungan ASI 17
Tabel 2.2	Cara Mengetahui Produksi ASI 32
Tabel 3.1	Defenisi Operasional 61
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Gambaran Pola Menyusui Eksklusif Pada Ibu Yang Memiliki Bayi 6-12 Bulan Di Puskesmas Sekernan Iilir Tahun 2021 68
Tabel 5.2	Gambaran Pola Menyusui Predominan Pada Ibu Yang Memiliki Bayi 6-12 Bulan Di Puskesmas Sekernan Iilir Tahun 2021 68
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Gambaran Pola Menyusui Parsial Pada Ibu Yang Memiliki Bayi 6-12 Bulan Di Puskesmas Sekernan Iilir Tahun 2021 69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Payudara.....	12
Gambar 2.2 Posisi Menyusui	28

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	58
Skema 3.1 Kerangka Konsep	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Penelitian Dan Pencarian Data Lampiran
- Lampiran 2 : Format Persetujuan Responden (Informed Consent)
- Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 : Dummy Tabel
- Lampiran 5 : Master Tabel
- Lampiran 6 : Dokumentasi