

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronis di Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta, maka penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronis berdasarkan umur di Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta sebagian besar dengan kategori pengetahuan cukup sebanyak 14 responden (73,7%).
2. Pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronis berdasarkan pendidikan di Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta sebagian besar dengan kategori pengetahuan baik sebanyak 13 responden (54,2%).
3. Pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronis berdasarkan pekerjaan di Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta sebagian besar dengan kategori pengetahuan baik sebanyak 19 responden (79,2%).
4. Pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronis berdasarkan pendapatan di Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta sebagian besar dengan kategori pengetahuan baik sebanyak 17 responden (70,8%).
5. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronis di Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta sebagian besar dengan kategori pengetahuan baik sebanyak 24 responden (40,0%)

## **B. Saran**

### **1. Bagi Bidan Puskesmas Plered**

Diharapkan kepada bidan di Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta untuk terus berupaya meningkatkan Program ANC terpadu dalam rangka mengurangi KEK pada ibu hamil dan dapat membuat program baru seperti pemberian PMT pada ibu hamil KEK untuk penanggulangan KEK.

### **2. Bagi Ibu Hamil**

Diharapkan kepada ibu hamil dapat memiliki pengetahuan dan pemahaman tentang KEK yang dapat berdampak buruk bagi kesehatan dirinya dan janinnya, sehingga dapat melakukan upaya pencegahan agar KEK tidak berkelanjutan.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat mengkaji lebih lanjut mengenai pengetahuan tentang kekurangan energy kronis pada ibu hamil.

### **4. Bagi Universitas Ngudi Waluyo**

Diharapkan menjadi tambahan informasi dan referensi yang dapat digunakan sebagai bahan bacaan di perpustakaan dan sebagai bahan acuan penelitian selanjutnya.