

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Penelitian deskriptif adalah penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau mendeskripsikan suatu keadaan secara objektif (Notoatmodjo, 2012). Penelitian ini menggambarkan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronis di UPTD Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta Tahun 2021.

Penelitian kuantitatif adalah teknik penelitian yang digunakan untuk mengolah suatu data berbentuk angka, baik sebagai hasil pengukuran maupun konvensi (Notoatmodjo, 2012). Penelitian kuantitatif dalam penelitian ini yaitu pengolahan data berbentuk angka yang di peroleh dari jumlah jawaban pernyataan kuesioner oleh responden.

Cross sectional yaitu peneliti melakukan observasi dan mengukur variabel pada saat yang sama, yaitu setiap subjek hanya di observasi sekali saja dan pengukuran dilakukan pada saat itu juga. Penelitian ini dilakukan pengukuran variabel gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronis dilakukan pada setiap responden hanya di observasi sekali saja dan melakukan pengukuran saat itu juga.

Penelitian cross-sectional adalah suatu penelitian untuk mempelajari

dinamika korelasi antara faktor-faktor risiko dengan efek, dengan cara pendekatan, observasional, atau pengumpulan data. Penelitian cross-sectional hanya mengobservasi sekali saja dan pengukuran dilakukan terhadap variabel subjek pada saat penelitian (Notoatmojo, 2010).

B. Lokasi Penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di UPTD Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta Jawa Barat.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 25 Desember 2021 sampai 15 Januari 2022.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas subyek atau obyek yang mempunyai kuantitas, kualitas dan karakteristik tertentu yang diterapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2015). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh data ibu hamil yang periksa kehamilannya di bulan September tahun 2021 di UPTD Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta tahun 2021 didapatkan jumlah keseluruhan populasi pada penelitian ini yaitu sebanyak 60 responden.

2. Sampel

Sampel adalah sebagian yang diambil dari keseluruhan obyek yang diteliti dan dianggap mewakili / menggambarkan seluruh populasinya (Notoatmojo, 2015). Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik total sampling yaitu teknik penentuan sampel dengan mengambil seluruh anggota populasi sebagai responden atau sampel. Alasan mengambil total sampling karena jumlah

populasi yang kurang dari 100 seluruh populasi dijadikan sampel penelitian semuanya. (sugiyono, 2019). Dan didapatkan jumlah total sampling yaitu sebanyak 60 responden ibu hamil di UPTD Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta tahun 2021.

D. Definisi Operasional

Definisi operasional pada penelitian ini ditunjukkan pada tabel berikut:

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel

No	Variabel/ Indikator	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1.	Pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronis	Kemampuan ibu hamil untuk menjawab dengan benar pernyataan tentang kekurangan energi kronis yang diperoleh dari hasil kuesioner.	Kuesioner terdiri dari 30 soal dengan kategori jawaban apabila benar dari seluruh pernyataan	1. Baik, 76-100 % (23- 30 Baik) 2. Cukup, 56-75% (16-22 Cukup) 3. Kurang, <56% (0-15 Kurang)	Ordinal

No	Sub Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
A	Pengetahuan ibu hamil mengenai KEK berdasarkan umur	Segala yang diketahui ibu hamil tentang KEK yang dilihat berdasarkan Umur	Kuesioner	1. Remaja akhir (17-25) Tahun 2. Dewasa Awal (26- 35) tahun 3. Dewasa akhir (36-45) tahun.	Ordinal

B	Pengertian ibu hamil mengenai KEK berdasarkan pendidikan	Segala yang diketahui ibu hamil tentang KEK yang dilihat berdasarkan pendidikan	Kuesioner	1.Pendidikan dasar (SD) 2.Pendidikan menengah pertama (SMP) 3.Pendidikan menengah (SMA/SMK) 4.Pendidikan tinggi(D3/S1)	Ordinal
C	Pengetahuan ibu hamil mengenai KEK berdasarkan pekerjaan	Segala yang diketahui ibu hamil tentang KEK yang dilihat berdasarkan pekerjaan	Kuesioner	1. Bekerja 2. Tidak Bekerja	Nominal
D	Pengetahuan ibu hamil mengenai KEK berdasarkan Pendapatan	Segala yang diketahui ibu hamil tentang KEK yang dilihat berdasarkan pendapatan	Kuesioner	UMK Kota Purwakarta 1. < UMK Kota Purwakarta 2. ≥ UMK Kota Purwakarta	Ordinal

E. Pengumpulan Data

Pengumpulan data dalam penelitian ini diperoleh dari sumber data sebagai berikut :

1. Data Primer

Data primer adalah data pertama kali dikumpulkan atau data asli yang diperoleh langsung oleh peneliti dari sumbernya (Duli, 2019). Data ini dikumpulkan dengan cara memberikan kuesioner kepada semua ibu hamil yang kekurangan energi kronis di UPTD Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta.

2. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang telah dikumpulkan oleh orang lain yang bisa berasal dari rekam medik ataupun dokumen lainnya, dimana sebelumnya data telah diolah dalam statistik (Duli, 2019). Data sekunder dalam penelitian ini yaitu data jumlah ibu hamil yang kekurangan energi kronis yang didapat dari buku register ibu hamil di UPTD PuskesmasPlered Kabupaten Purwakerta.

3. Instrument Penelitian

Instrumen penelitian menurut Notoatmodjo (2012) adalah alat-alat yang akan digunakan untuk pengumpulan data. Instrumen dalam penelitian ini berupa kuesioner (daftar pernyataan).

Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuisisioner

No	Sub Variabel	Jumlah Soal	Nomor Soal	
			<i>Favourable</i>	<i>Unvafourable</i>
1	Prinsip KEK ibu hamil	5	2,5	1.3.4
2	Kebutuhan KEK pada ibu hamil	9	7, 8, 9, 10, 12,13	6,11,1,4
3	Faktor yang mempengaruhi KEK ibu hamil	2	15,16	0
4	Makanan pantangan menurut Kebudayaan Jawa yang mempengaruhi gizi ibu hamil	2	0	17, 18
5	Akibat bia ibu hamil kekurangan gizi	3	19, 20	21
6	Pengertian KEK	3	22, 23, 24	0
7	Faktor-faktor yang mempengaruhi Kekurangan Energi Kronik (KEK)	3	25, 26, 27	0
8	Penilaian Status Gizi dengan Lingkar Lengan Atas (LLA)	3	28, 29, 30	0
Jumlah			30	

Instrumen dalam penelitian ini menggunakan dari penelitian (Dafiu, 2017) sehingga tidak diperlukan uji validitas dan uji reliabilitas.

4. Etika Penelitian

Peneliti mendapatkan rekomendasi dari Universitas Ngudi Waluyo Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Kebidanan dan tembusannya disampaikan ke tempat penelitian. Setelah mendapat persetujuan, penelitian akan dilaksanakan dengan menekankan pada masalah etika meliputi :

a. *Informed Consent* (Persetujuan)

Peneliti memberikan lembar persetujuan yang diberikan sebelum penelitian dilakukan. Jika responden bersedia maka harus menanda tangani lembar persetujuan. Jika responden tidak bersedia maka peneliti harus menghormati hak responden

b. *Anonymity*

Nama responden tidak dicantumkan pada lembar pengumpulan data, namun cukup diberikan inisial untuk menjaga kerahasiaan responden

c. *Confidentily*

Kerahasiaan terhadap informasi responden dijamin oleh peneliti, informasi yang diberikan oleh responden tidak akan disebarluaskan kepada orang lain tanpa seizin dari responden

5. Prosedur Pengambilan Data

Untuk mengumpulkan data yang dilakukan di UPTD Puskesmas Plered Kabupaten Purwakerta, maka peneliti mengumpulkan data dengan cara sebagai berikut :

a. Peneliti mengajukan surat izin permohonan penelitian ke Univerisitas Ngudi

Waluyo.

- b. Peneliti mendapatkan surat izin permohonan penelitian dari institusi yang kemudian diserahkan ke bidan coordinator Puskesmas Plered.
- c. Setelah mendapat izin dari bidan kordinator, peneliti melakukan pencarian data dilakukan dengan cara meminta data tentang jumlah ibu hamil yang memeriksakan kandungannya di Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta
- d. Pengambilan data penelitian langsung dari ibu hamil dilakukan dengan cara mengunjungi rumah ibu hamil secara door to door
- e. Pengambilan data penelitian langsung dari ibu hamil dilakukan dengan cara melakukan kelas ibu hamil
- f. Pengambilan data dilakukan dengan meminta izin kepada ibu hamil untuk dijadikan sebagai responden dengan memberikan lembar inform consent
- g. Setelah mendapatkan persetujuan, peneliti melakukan pengumpulan data dengan membagikan kuisisioner kepada ibu hamil yang dilakukan pada :
 - Senin , 27 Desember 2021 = 6 orang (door to door)
 - Selasa , 28 Desember 2021 = 6 orang (door to door)
 - Rabu , 29 Desember 2021 = 7 orang (door to door)
 - Kamis , 30 Desember 2021 = 8 orang (door to door)
 - Jumat , 31 Desember 2021 = 3 orang (door to door)
 - Senin, 03 Januari 2022 = 5 orang (door to door)
 - Selasa, 04 Januari 2022 = 25 orang (kelas ibu hamil)

- h. Setelah responden selesai menjawab kuesioner, peneliti memeriksa kembali kelengkapan jawaban responden
- i. Setelah semua data terkumpul, peneliti melakukan analisa data menggunakan SPSS

F. Pengolahan Data

Menurut Notoatmodjo (2012) jika data sudah terkumpul, maka selanjutnya akan dilakukan pengolahan data sebagai berikut :

1. *Editing* (penyuntingan data)

Dalam tahap ini dilakukan pemeriksaan, antara lain kesesuaian jawaban dan kelengkapan pengisian. Dalam editing tidak dilakukan penggantian apapun ataupun penafsiran atas jawaban responden.

2. *Coding* (membuat lembaran kode)

Pada penelitian ini pengkodean dilakukan terhadap masing- masing variabel yaitu:

a. Pengetahuan KEK

Pengetahuan tentang KEK dikategorikan menjadi 3 yaitu:

Baik diberi kode : 1

Cukup diberi kode : 2

Kurang diberi kode : 3

b. Umur

Remaja Akhir (17-25) diberi kode : 1

Dewasa Awal (26-35) diberi kode : 2

Dewasa akhir (36-45) diberi kode : 3

c. Pendidikan

Pendidikan dasar diberi kode : 1

Pendidikan menengah pertama : 2

d. Pekerjaan

Tidak bekerja diberi kode : 1

Bekerja diberi kode : 2

e. Pendapatan

< UMK Kota Purwakarta diberi kode : 1

> UMK Kota Purwakarta diberi kode : 2

3. *Scoring*

Pada penelitian ini penskoran untuk memberikan nilai jawabankuesioner tentang pengetahuan ibu hamil tentang kekurangan energi kronisyaitu:

Pertanyaan/Pernyataan *Favourable* :

Benar diberi Skor :1

Salah diberi Skor :0

Pertanyaan/Pernyataan *Unfavourable*:

Benar diberi Skor : 0

Salah diberi Skor : 1

4. *Tabulating*

Pada tahap ini peneliti mengelompokkan data penelitian sesuai dengan variabel yang diteliti. Dari data yang telah ditabulasi dapat diketahui angka kumulatif variabel penelitian.

5. *Entry Data* (memasukkan data)

Kegiatan memasukkan data yang telah dikumpulkan ke dalam program

komputer dengan menggunakan program SPSS (*Statistical Product and Service Solutions*) untuk selanjutnya dapat dilakukan analisis.

6. *Cleaning* (pembersihan data)

Apabila semua data dari responden telah selesai dimasukkan, maka perlu dilakukan pengecekan kembali guna untuk meminimaisir kesalahan-kesalahan kode atau pun ketidaklengkapan yang kemudian akan dilakukan koreksi.

G. Analisis Data

1. Analisis Univariat

Variabel yang dianalisis dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu hamil tentang gizi dalam kehamilan. Analisis akan dilakukan dengan membandingkan skor perolehan responden dengan skor maksimal. Kemudian dianalisis dengan rumus :

$$X = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

X : Presentasi skor jawaban kuesioner

F : Skor jawaban kuesioner

N : Jumlah jawaban kuesioner