



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
KEKURANGAN ENERGI KRONIS DI UPTD PUSKESMAS PLERED
KABUPATEN PURWAKARTA TAHUN 2021**

SKRIPSI

Oleh

ELSY TAMARA

NIM.152201102

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
KEKURANGAN ENERGI KRONIS DI UPTD PUSKESMAS PLERED
KABUPATEN PURWAKARTA TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)

Oleh

ELSY TAMARA

NIM.152201102

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
KEKURANGAN ENERGI KRONIS DI UPTD PUSKESMAS PLERED
KABUPATEN PURWAKARTA TAHUN 2021**

Disusun Oleh :

ELSY TAMARA

NIM. 152201102

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan



Unggaran, 29 Januari 2022

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Puji Lestari', is written over a horizontal line.

Puji Lestari, S.SiT., M. Kes

NIDN. 0606048902

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIS DI UPTD PUSKESMAS PLERED KABUPATEN PURWAKARTA TAHUN 2021

Disusun oleh :

ELSY TAMARA

NIM. 152201102

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 15 Februari 2022

Tim Penguji : Pembimbing

Puji Lestari, S.SiT., M. Kes

NIDN. 0606048902

Anggota/Penguji 1



Widayati, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0616088101

Anggota/Penguji 2



Vistra Veftisia, S.SiT., MPH
NIDN. 060108702

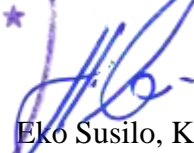
Ketua Program Studi



Luvy Dian Afriyani, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0608068402



Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Elsy Tamara
NIM : 152201102
Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kekurangan Energi Kronis di UPTD Puskesmas Plered Purwakarta Tahun 2021”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Unggaran, 29 Januari 2022

Pembimbing,



(Puji Lestari, S.SiT., M. Kes)

NIDN. 0606048902

Yang membuat pernyataan,



(Elsy Tamara)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elsy Tamara

NIM : 152201102

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “**Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronis Di UPTD Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta Tahun 2021**” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 29 Januari 2022
Yang membuat pernyataan



(Elsy Tamara)

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi Kebidanan, Fakultas
Kesehatan, Skripsi, Januari 2022
Elsy Tamara, Puji Lestari
152201102

Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronis
Di UPTD Puskesmas Plered Purwakarta Tahun 2021

(xv + 106 halaman + 8 tabel + 12 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Kekurangan Energi Kronis adalah salah satu keadaan malnutrisi. Dampak ibu hamil yang mengalami Kekurangan Energi Kronis yaitu anemia, pendarahan, berat badan ibu tidak bertambah secara normal, dan terkena penyakit infeksi. Pengaruh Kekurangan Energi Kronis terhadap proses persalinan dapat mengakibatkan persalinan sulit dan lama, persalinan sebelum waktunya (prematurn), pendarahan setelah persalinan, serta persalinan dengan operasi cenderung meningkat. Faktor yang mempengaruhi Kekurangan Energi Kronis salah satunya yaitu pengetahuan. Kurangnya sosialisasi pencegahan dan penanggulangan ibu hamil dengan KEK di UPTD Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta di masa pandemi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang Kekurangan Energi Kronis.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu hamil sebanyak 60 responden. Teknik sampling menggunakan total *sampling* dengan jumlah sampel 60 responden. Metode pengumpulan data yaitu kuesioner berupa pernyataan Analisis data univariat menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil Penelitian : Hasil analisis univariat, sebagian dari responden berpengetahuan baik berdasarkan umur sebanyak 14 responden (73,7%), berpengetahuan baik berdasarkan pendidikan sebanyak 13 responden (54,2%), berpengetahuan baik berdasarkan pekerjaan sebanyak 19 responden (79,2%), berpengetahuan baik berdasarkan pendapatan responden sebanyak 17 responden (70,8%) dan secara umum berpengetahuan baik sebanyak 24 responden (40,0%).

Kesimpulan : Sebagian besar ibu hamil dalam berpengetahuan baik sebanyak 24 responden (40,0%). Disarankan untuk tenaga kesehatan di UPTD Puskesmas Plered meningkatkan program ANC terpadu dalam rangka mengurangi Kekurangan Energi Kronis.

Kata Kunci : Ibu Hamil, Kekurangan Energi Kronis, Tingkat Pengetahuan

Kepustakaan : 43 (2009-2021)

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty Of
Health Final Project, January 2022
Elsy Tamara, Puji Lestari
152201102

An overview of the knowledge level of pregnant women about chronic energy deficiency in the UPTD of the Plered Health Center, Purwakarta in 2021

(xv + 106 contents + 8 table + 12 attachment)

ABSTRACT

Background: Chronic Energy Deficiency is a state of malnutrition. The impact of pregnant women who experience Chronic Energy Deficiency is anemia, bleeding, maternal weight does not increase normally, and is exposed to infectious diseases. The effect of Chronic Energy Deficiency on the labor process can result in difficult and prolonged labor, premature delivery (premature), bleeding after delivery, and delivery by surgery tends to increase. One of the factors that influence Chronic Energy Deficiency is knowledge. Lack of socialization of prevention and control of pregnant women with Chronic Energy Deficiency at the UPTD of the Plered Health Center, Purwakarta Regency during the pandemic. The purpose of this study was to describe the knowledge of pregnant women about Chronic Energy Deficiency.

Method: This study uses a quantitative descriptive design with a cross sectional approach. The population in this study were all pregnant women as many as 60 respondents. The sampling technique used total sampling with a sample size of 60 respondents. The data collection method is a questionnaire in the form of a statement. Univariate data analysis using a frequency distribution.

Results: The results of univariate analysis, some of the respondents have good knowledge based on age as many as 14 respondents (73.7%), good knowledge based on education as many as 13 respondents (54.2%), good knowledge based on work as many as 19 respondents (79.2%), good knowledge based on the income of respondents as many as 17 respondents (70.8%) and in general good knowledge as many as 24 respondents (40.0%).

Conclusion: Most of the pregnant women in good knowledge as many as 24 respondents (40.0%). It is recommended for health workers at the UPTD Puskesmas Plered to increase the integrated ANC program in order to reduce Chronic Energy Deficiency.

Key words: Pregnant Women, Chronic Energy Deficiency, Knowledge Level

Literature: 43 (2009-2021)

BIODATA DIRI



Nama Lengkap : Elsy Tamara
Nama Panggilan : Elsy
NIM : 152201102
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat Tanggal Lahir : Bogor, 04 Maret 1999
Gol Darah : 0
Alamat Rumah : Kp. Ciampea Ilir RT 03 RW 06 Desa Tegalwaru
Kec.Ciampea Kab. Bogor Provinsi Jawa Barat
Status : Belum Menikah
Jurusan/Prodi : S1 Kebidanan
Motto Hidup : whoever is serious, then he will get it
Alamat Email : elsytamara779@gmail.com
Ig : elsytamarasrg
No Handphone : 081213737710

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Tegalwaru 03 tahun 2004-2009
2. MTS Darul Ihya tahun 2009-2012
3. SMAN 1 Ciampea tahun 2012-2015
4. D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bandung 2015-2020
5. Saat ini tercatat sebagai Mahasiswa Semester 9 Program Studi SI Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2021/2022

PRAKATA

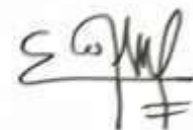
Puji dan syukur kita panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya lah saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kekurangan Energi Kronis di Puskesmas Plered Purwakarta”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Selama penyusunan skripsi ini saya telah mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak yang memberikan inspirasi dan motivasi sehingga terselesainya skripsi ini. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-sebesarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Puji Lestari S.SiT., M.Kes selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan arahan, semangat, motivasi dan inspirasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Staf dan dosen pengajar program studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi.
6. Puskesmas Plered yang telah bersedia memberikan izin serta informasi sehingga sangat membantu penulisan dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Kepada kedua orang tua, bibi dan adik serta keluarga besar tercinta yang sudah membantu, baik materil dan spiritual dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepada kekasih saya yang sudah membantu mendoakan dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman program studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo winda, maya, irma, ulya, ayus dan tian yang telah memberikan dukungan dan semangat baik suka maupun duka.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kesalahan yang penulis belum tahu atau tidak mengetahuinya, oleh karena itu saran dan kritik yang sifat nya membangun tetap penulis harapkan, guna perbaikan dikemudian hari.

Ungaran, 29 Januari 2022



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORSINILITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
BIODATA DIRI	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	30
BAB III METODE PENELITIAN	31

A. Desain Penelitian	31
B. Lokasi Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian	32
D. Definisi Operasional	33
E. Variabel Penelitian	35
F. Pengolahan Data	39
G. Analisis Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	43
B. Hasil dan Pembahasan	43
C. Keterbatasan Penelitian	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia28
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel33
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuisisioner36
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta43
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta46
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta48
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Penghasilan Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta51
Tabel 4.5	Distribusi Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronis di UPTD Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta54
Tabel 4.6	Distribusi Jawaban Kuisisioner Tentang Kekurangan Energi Kronis di UPTD Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Teori28
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Penelitian.....28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Surat Balasan Pengajuan Ijin Penelitian Universitas67
Lampiran 2	Lampiran Bimbingan Skripsi.....68
Lampiran 3	Surat Balasan Pengajuan Ijin Penelitian Puskesmas72
Lampiran 4	Lembar Informed Consent73
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Responden74
Lampiran 6	Kuisisioner.....75
Lampiran 7	Data Uji Validitas dan Reliabilitas79
Lampiran 8	Data Responden82
Lampiran 9	Hasil Pengetahuan Responden Berdasarkan Karakteristik Responden.....85
Lampiran 10	Hasil Penelitian87
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian88
Lampiran 12	Daftar Hadir90

