

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengetahuan ibu hamil tentang buku kesehatan ibu dan anak (KIA) di Wilayah Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta Tahun 2021 pada bulan Januari 2022 dengan jumlah sampel 43 ibu hamil dapat disimpulkan sebagai berikut :

Pengetahuan ibu hamil tentang buku kesehatan ibu dan anak (KIA) di Wilayah Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta sebagian besar dengan kategori pengetahuan cukup sebanyak 22 responden (51,2%), responden yang mendapat pengetahuan baik sebanyak 15 responden (34,9%), dan responden yang mendapat pengetahuan kurang sebanyak 6 responden (14,0%).

Hal ini dikarenakan masih banyak ibu hamil yang kurang mengetahui 23 responden tentang isi dari buku KIA seperti sebagian besar (52,6%) menjawab salah pada indikator Perawatan pada ibu nifas dan tanda bahaya pada kehamilan sebanyak 14 responden (32,5%). Dan sebagian menjawab terbanyak benar 39 responden (90,5%) pada indikator tanda bahaya pada ibu nifas.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengetahuan ibu hamil tentang buku kesehatan ibu dan anak (KIA) di Wilayah Puskesmas Plered Kabupaten Purwakarta, maka saran yang dapat diberikan peneliti adalah :

1. Bagi responden

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, para ibu hamil lebih aktif dan giat untuk membaca dan memanfaatkan buku KIA karena berisi informasi kesehatan ibu dan anak, tentang tanda bahaya kehamilan dan perawatan pada ibu nifas. dan ikut serta dalam penyuluhan kesehatan yang diberikan oleh tenaga kesehatan agar ibu hamil mengetahui tentang buku KIA dan ibu hamil tidak boleh pantang makanan selama nifas karena harus makanan gizi dan seimbang.

2. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan bacaan bagi peneliti lain untuk mengadakan penelitian lebih lanjut tentang buku KIA.

3. Bagi peneliti lain

Diharapkan dapat dilakukan penelitian lebih lanjut tentang Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dengan metode yang berbeda, variable yang berbeda, jumlah populasi dan sample yang lebih banyak, sehingga akan diperoleh hasil yang baik.